

## Bei Prüfungsangst

Psychotherapeutische Beratungsstelle  
des Studentenwerks  
Am Studentenhaus, Zi. 220,  
II. Stock über der Cafeteria  
Tel.: 0931/8005101  
E-Mail: [pbs@studentenwerk-wuerzburg.de](mailto:pbs@studentenwerk-wuerzburg.de)  
[www.studentenwerk-wuerzburg.de/Sozial/Psych/psych.htm](http://www.studentenwerk-wuerzburg.de/Sozial/Psych/psych.htm)

Anmeldezeiten:  
Montag - Donnerstag 08.00 –12.00 Uhr

## Bei Fragen zur Studienorganisation

Studienberatung der Wirtschaftswissenschaftlichen  
Fakultät  
Silke Kuhn, Diplom-Volkswirtin  
Ulrike Schneider, Diplom-Kauffrau  
Sanderring 2, Zimmer 285, 97070 Würzburg  
Tel.: 0931/31-2900  
E-Mail: [U.Schneider@uni-wuerzburg.de](mailto:U.Schneider@uni-wuerzburg.de)  
E-Mail: [S.Kuhn@uni-wuerzburg.de](mailto:S.Kuhn@uni-wuerzburg.de)  
[www.economics.uni-wuerzburg.de/studium/studienberatung/](http://www.economics.uni-wuerzburg.de/studium/studienberatung/)

Sprechstunde:  
Montag - Donnerstag 9.00-11.00 Uhr  
(oder nach Vereinbarung)

## Ansprechpartnerin für das Modellprojekt

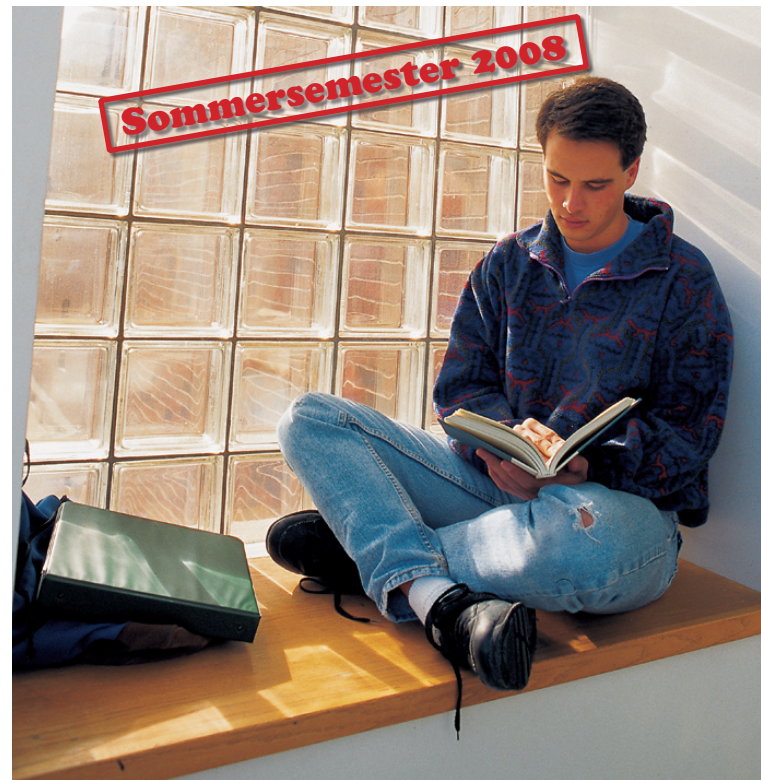
Dr. Silke Neuderth, Dipl.-Psych.  
Institut für Psychotherapie und Medizinische  
Psychologie  
Klinikstraße 3, 97070 Würzburg  
[s.neuderth@uni-wuerzburg.de](mailto:s.neuderth@uni-wuerzburg.de)

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Institut für Psychotherapie und Medizinische Psychologie  
Lehrstuhl für Psychologie I

## Strategien zur Verbesserung der Prüfungsvorbereitung und zur Prävention von Prüfungsangst

– Ein Modellprojekt der Universität Würzburg –

Für Studierende der Wirtschaftswissenschaften



### Hintergrund

Viele Studenten fühlen sich durch Prüfungsangst beeinträchtigt. Auch zu Themen wie Prüfungsvorbereitung, Arbeitsorganisation, Lernstrategien und Zeitmanagement besteht ein hoher Informations- und Beratungsbedarf.

Vor diesem Hintergrund wurde an der Universität Würzburg durch die Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, das Institut für Psychotherapie und Medizinische Psychologie und das Institut für Psychologie I ein Modellprojekt zur „Verbesserung der Prüfungsvorbereitung und zur Prävention von Prüfungsangst“ initiiert.

### Ziel des Modellprojekts

... ist es, Studierenden Techniken an die Hand zu geben, die Anforderungen des Studiums besser zu bewältigen und Prüfungsangst vorzubeugen.

### Zielgruppe

... sind in erster Linie Studierende der ersten 4 Fachsemester in Wirtschaftswissenschaften, Rechtswissenschaften und Medizin. Die Vorlesung ist auch für Hörer höherer Semester oder aus anderen Fakultäten offen.

### Vorlesungstermine

22.04.2008: Realistische Zielsetzung,  
Planung und Zeitmanagement

29.04.2008: Lern- und Arbeitstechniken

06.05.2008: Ursachen und Symptomatik von  
Prüfungsangst, Bewältigungsstrategien

20.05.2008: Tipps für Prüfungssituationen,  
Prüfungssituationen aus Sicht eines Professors

Ort / Zeit: Audimax, Sanderring 2, Dienstag, 12:00-14:00 ct.

### Tutorien

Tutorien werden zu verschiedenen Terminen von Studenten höherer Semester angeboten und können auch unabhängig von der Vorlesung besucht werden.

Mögliche Themen für Tutorien können sein:

- Wie sieht ein realistischer Lernplan für ein bestimmtes Fach aus?
- Welche Lernstrategien sind für WiWis sinnvoll?
- Wie kann ich mein Studium effizient organisieren?
- Wo bekomme ich einen Fragenkatalog her? ...

Auf Wunsch können auch andere Themen im Zusammenhang mit Prüfungsvorbereitung und Studienorganisation behandelt werden.

Eine Anmeldung ist nicht zwingend, wäre aber aus organisatorischer Sicht wünschenswert (möglichst mit Themenwunsch).

Sie können sich per E-Mail für ein Tutorium anmelden oder auch direkt im Anschluss an die Vorlesung auf die Tutoren zukommen.

Bei Fragen zur Prüfungsvorbereitung, Tutorienwünschen oder Interesse an einem Sprechstundentermin können Sie sich unter folgender E-Mailadresse an die Tutoren wenden:

[klausurvorbereitung@gmx.net](mailto:klausurvorbereitung@gmx.net)

Themen und Termine der Tutorien können unter oben genannter E-Mailadresse erfragt werden und werden in der Vorlesung und im Studienverzeichnis bekannt gegeben:

[www.studivz.net](http://www.studivz.net)

Gruppe: „Tutorium Prüfungsvorbereitung WiWis Würzburg“