

Bei Prüfungsangst

Psychotherapeutische Beratungsstelle
des Studentenwerks
Am Studentenhaus, Zi. 220,
II. Stock über der Cafeteria
Tel.: 0931/8005101
E-Mail: pbs@studentenwerk-wuerzburg.de
www.studentenwerk-wuerzburg.de/Sozial/Psych/psych.htm

Anmeldezeiten:
Montag - Donnerstag 08.00 –12.00 Uhr

Bei Fragen zur Studienorganisation

Fachstudienberatung vorklinischer Abschnitt
Prof. Dr. med. Esther Asan
Anatomisches Institut
Koellikerstraße 6, 97070 Würzburg
Tel.: 0931/31-2715
E-Mail: esther.asan@uni-wuerzburg.de
[www.uni-wuerzburg.de/ueber/fakultaeten/medizin/
studium_und_lehre/studienberatung/fachstudienberater/](http://www.uni-wuerzburg.de/ueber/fakultaeten/medizin/studium_und_lehre/studienberatung/fachstudienberater/)

Terminvereinbarung bitte per E-Mail

Ansprechpartnerin für das Modellprojekt

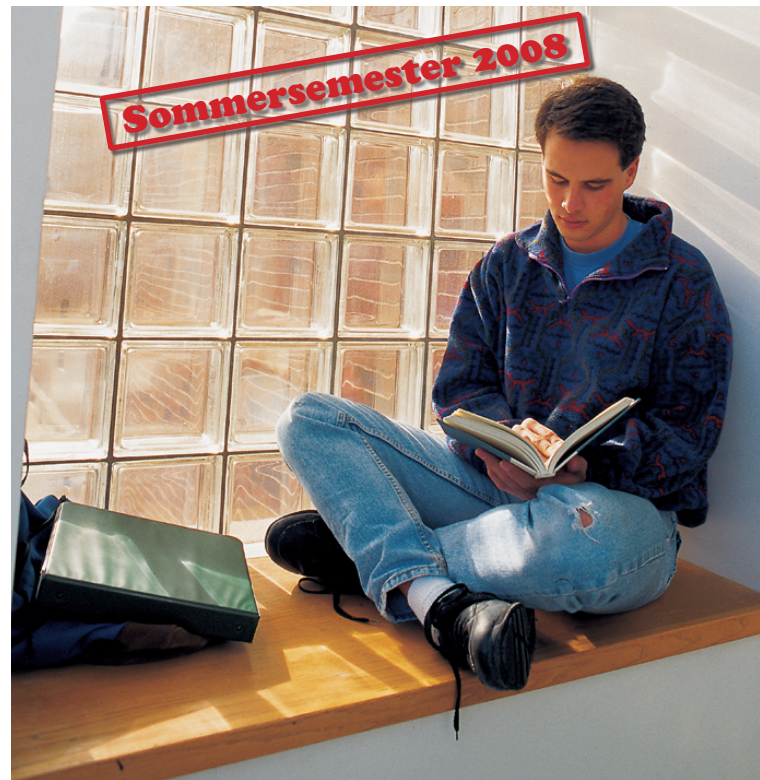
Dr. Silke Neuderth, Dipl.-Psych.
Institut für Psychotherapie und Medizinische
Psychologie
Klinikstraße 3, 97070 Würzburg
s.neuderth@uni-wuerzburg.de

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Institut für Psychotherapie und Medizinische Psychologie
Lehrstuhl für Psychologie I

Strategien zur Verbesserung der Prüfungsvorbereitung und zur Prävention von Prüfungsangst

– Ein Modellprojekt der Universität Würzburg –

Für Medizinstudenten



Hintergrund

Viele Studenten fühlen sich durch Prüfungsangst beeinträchtigt. Auch zu Themen wie Prüfungsvorbereitung, Arbeitsorganisation, Lernstrategien und Zeitmanagement besteht ein hoher Informations- und Beratungsbedarf.

Vor diesem Hintergrund wurde an der Universität Würzburg durch die Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, das Institut für Psychotherapie und Medizinische Psychologie und das Institut für Psychologie I ein Modellprojekt zur „Verbesserung der Prüfungsvorbereitung und zur Prävention von Prüfungsangst“ initiiert.

Ziel des Modellprojekts

... ist es, Studierenden Techniken an die Hand zu geben, die Anforderungen des Studiums besser zu bewältigen und Prüfungsangst vorzubeugen.

Zielgruppe

... sind in erster Linie Studierende der ersten 4 Fachsemester in Medizin, Wirtschaftswissenschaften und Rechtswissenschaften.

Die Vorlesung ist auch für Hörer höherer Semester oder aus anderen Fakultäten offen.

Vorlesungstermine

24.04.2008: Realistische Zielsetzung,
Planung und Zeitmanagement

08.05.2008: Lern- und Arbeitstechniken

15.05.2008: Ursachen und Symptomatik von
Prüfungsangst, Bewältigungsstrategien

29.05.2008: Tipps für Prüfungssituationen,
Prüfungssituationen aus Sicht eines Professors

Ort und Zeit: großer Hörsaal der Anatomie, Koellikerstraße,
Donnerstag, 11:00-12:30

Tutorien-Workshops und Sprechstundenangebot

Wenn Sie Fragen zur Prüfungsvorbereitung haben oder die in der Vorlesung vorgestellten Lernstrategien fachspezifisch trainieren möchten, haben Sie die Möglichkeit, einen Tutoriums-Workshop zu besuchen oder das Sprechstundenangebot mit einem Tutor in Anspruch zu nehmen. Bei Bedarf werden zusätzliche Tutorien in Kleingruppen angeboten.

Tutorien-Workshops

Samstag, 26.04.08 von 9:00-13:00

Samstag, 17.05.08 von 9:00-13:00

Samstag, 31.05.08 von 9:00-13:00

Zentrum für Operative Medizin (ZOM),
Seminarräume 2, 3, 4, 5

Workshop-Themen:

- Erstellung fachspezifischer Lernpläne
- Zeitmanagement / Entspannungsverfahren
- Lernstrategien für Mediziner
- Richtige Herangehensweise bei mündlichen und schriftlichen Prüfungen
- Prüfungsorganisation

Die Tutorien werden von Studierenden höherer Semester angeboten und können auch unabhängig von der Vorlesung besucht werden.

Anmeldung zum Tutoriumsworkshop unter:
pruefungstutorium@gmx.de

Sprechstundenangebot

Die Sprechstundentermine werden auf dem Workshop bzw. in der Vorlesung bekannt gegeben.

Bei Fragen zur Prüfungsvorbereitung, Tutorienwünschen oder Interesse an einem Sprechstundentermin können Sie sich unter folgender E-Mail-Adresse an die Tutoren wenden:
pruefungstutorium@gmx.de

Aktuelle Infos zu den Tutorien können Sie auch im Studienverzeichnis finden: www.studivz.net
Gruppe: „Prüfungsvorbereitung“