

## Bei Prüfungsangst

Psychotherapeutische Beratungsstelle  
des Studentenwerks  
Am Studentenheim, Zi. 220,  
II. Stock über der Cafeteria  
Tel.: 0931/8005101  
E-Mail: [pbs@studentenwerk-wuerzburg.de](mailto:pbs@studentenwerk-wuerzburg.de)  
[www.studentenwerk-wuerzburg.de/Sozial/Psych/psych.htm](http://www.studentenwerk-wuerzburg.de/Sozial/Psych/psych.htm)

Anmeldezeiten:  
Montag - Donnerstag 08.00 –12.00 Uhr

## Bei Fragen zur Studienorganisation

Allgemeine Juristische Studienberatung  
Aylin Braun, Raum 31  
(Südflügel AU, Domerschulstr. 16, Studiendekanat)  
Tel.: 0931/31-2458  
E-Mail: [studienberatung@jura.uni-wuerzburg.de](mailto:studienberatung@jura.uni-wuerzburg.de)  
[www.jura.uni-wuerzburg.de/studium/studienberatung/](http://www.jura.uni-wuerzburg.de/studium/studienberatung/)

Sprechstunde:  
Montag und Mittwoch 10.00-12.00 Uhr

## Ansprechpartnerin für das Modellprojekt

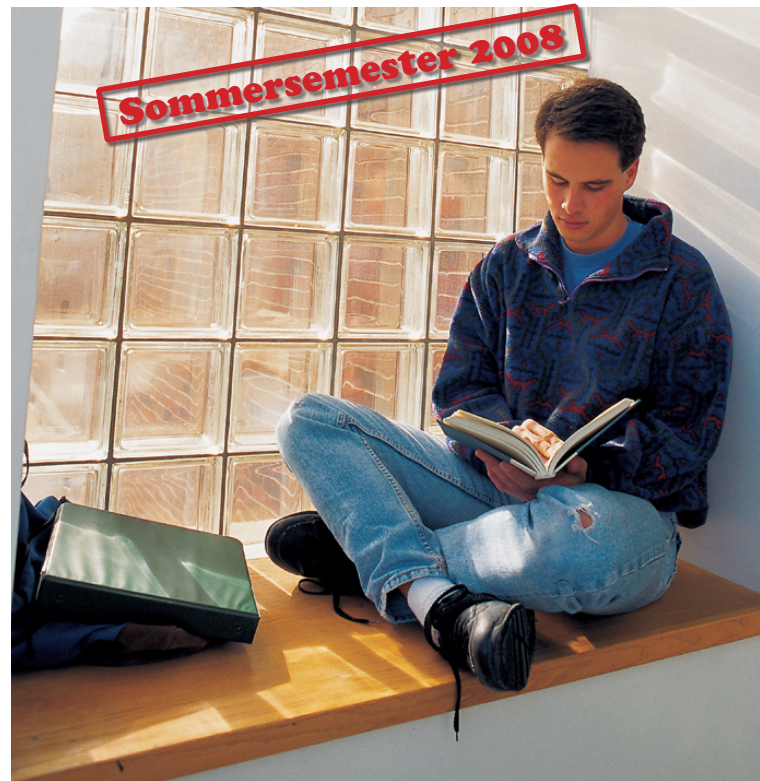
Dr. Silke Neuderth, Dipl.-Psych.  
Institut für Psychotherapie und Medizinische  
Psychologie  
Klinikstraße 3, 97070 Würzburg  
[s.neuderth@uni-wuerzburg.de](mailto:s.neuderth@uni-wuerzburg.de)

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Institut für Psychotherapie und Medizinische Psychologie  
Lehrstuhl für Psychologie I

## Strategien zur Verbesserung der Prüfungsvorbereitung und zur Prävention von Prüfungsangst

– Ein Modellprojekt der Universität Würzburg –

Für Studierende der Rechtswissenschaften



### Hintergrund

Viele Studenten fühlen sich durch Prüfungsangst beeinträchtigt. Auch zu Themen wie Prüfungsvorbereitung, Arbeitsorganisation, Lernstrategien und Zeitmanagement besteht ein hoher Informations- und Beratungsbedarf.

Vor diesem Hintergrund wurde an der Universität Würzburg durch die Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, das Institut für Psychotherapie und Medizinische Psychologie und das Institut für Psychologie I ein Modellprojekt zur „Verbesserung der Prüfungsvorbereitung und zur Prävention von Prüfungsangst“ initiiert.

### Ziel des Modellprojekts

... ist es, Studierenden Techniken an die Hand zu geben, die Anforderungen des Studiums besser zu bewältigen und Prüfungsangst vorzubeugen.

### Zielgruppe

... sind in erster Linie Studierende der ersten 4 Fachsemester in Rechtswissenschaften, Wirtschaftswissenschaften und Medizin. Die Vorlesung ist auch für Hörer höherer Semester oder aus anderen Fakultäten offen.

### Vorlesungstermine

22.04.2008: Realistische Zielsetzung,  
Planung und Zeitmanagement

29.04.2008: Lern- und Arbeitstechniken

06.05.2008: Ursachen und Symptomatik von  
Prüfungsangst, Bewältigungsstrategien

20.05.2008: Tipps für Prüfungssituationen,  
Prüfungssituationen aus Sicht eines Professors

Ort / Zeit: Audimax, Sanderring 2, Dienstag, 12:00-14:00 ct.

### Tutorien/Sprechstundenangebot/Workshop

Wenn Sie Fragen zur Prüfungsvorbereitung haben oder die in der Vorlesung vorgestellten Lernstrategien fachspezifisch trainieren möchten, haben Sie die Möglichkeit, zu Semesterbeginn einen Tutoriums-Workshop zu besuchen oder auch während des Semesters das Sprechstundenangebot mit einem Tutor zu nutzen.

### Tutorien-Workshop am 25./26.04.08

Freitag, 25.04.2008, von 14:00-18:00

Samstag, 26.04.2008, von 9:00-13:00

Ort: Seminarräume der alten Universität

Workshop von Studenten für Studenten: Es werden fachspezifisch folgende Themen behandelt, die für die erfolgreiche Absolvierung des Jurastudiums hilfreich sind:

- Lerntechniken (für Studenten aller Semester geeignet)
- Tipps zur erfolgreichen Examensvorbereitung (v. a. für Studenten, die demnächst mit der Examensvorbereitung beginnen)
- Infos zum effizienten Studium nach neuer Prüfungsordnung (v.a. für Studenten des 1.-3. Semesters)
- Tipps zum Zeitmanagement (für Studenten aller Semester geeignet)
- Richtiges Schreiben von Klausuren (für Studenten aller Semester)

Die einzelnen Tutorien dauern ca. 1 Stunde. Die genauen Zeiten werden Ihnen bei Anmeldung mitgeteilt.

Bitte melden Sie sich unter folgender E-Mail (mit Themenwunsch) für den Workshop an:

[pruefungsvorbereitung@jura.uni-wuerzburg.de](mailto:pruefungsvorbereitung@jura.uni-wuerzburg.de)

### Sprechstundenangebot

Zu folgenden Zeiten besteht ein Sprechstundenangebot:

- Montag 11:00-12:00
- Mittwoch 14:00-15:00

Die Sprechstunde findet im Fachschaftszimmer (Raum 305, 3. Stock der Alten Universität) statt.

Bei weiteren Fragen zur Prüfungsvorbereitung können Sie sich unter folgender E-Mailadresse an die Tutoren wenden:

[pruefungsvorbereitung@jura.uni-wuerzburg.de](mailto:pruefungsvorbereitung@jura.uni-wuerzburg.de)