

Kostenlose Workshops für Arbeitnehmer

Im Rahmen meiner Masterarbeit, die ich am Lehrstuhl für Arbeits- und Organisationspsychologie an der Universität Würzburg schreibe, biete ich mehrere **kostenlose Job Crafting Workshops** an.

Zielgruppe:

- Sie sind zwischen 18 und 65 Jahren alt?
- Sie befinden sich aktuell in einem Beschäftigungsverhältnis?
- Sie arbeiten mindestens halbtags (ca. 19h/Woche)?
 - ➔ Wenn Sie alle Fragen mit „JA“ beantworten können, würde ich mich sehr freuen, Sie als Teilnehmer begrüßen zu dürfen!

Ihre Aufgaben:

- Sie nehmen an einem von zwei Job Crafting Workshops teil. Der Workshop dauert ungefähr 2-3 Stunden. Suchen Sie sich dafür bitte den für Sie passenden Termin aus:
 - ➔ Samstag, 02. September: 09:00-12:00 Uhr
 - ➔ Samstag, 23. September: 09:00-12:00 Uhr(Bitte beachten Sie, dass Sie in den folgenden zwei Wochen nach dem Workshop am Arbeitsplatz sein sollten, um das Gelernte in die Praxis umzusetzen)
- Sie füllen zwei Fragebögen aus um die Arbeit wissenschaftlich begleiten und evaluieren zu können. Das Ausfüllen der Fragebögen dauert ca. 10 Minuten. Ihre Daten werden vertraulich behandelt und anonym ausgewertet.

Ihre Vorteile:

- Sie lernen das Konzept „Job Crafting“ kennen, welches Ihnen dabei hilft, Ihren Arbeitsplatz besser an Ihre persönlichen Fähigkeiten und Bedürfnisse anzupassen.
- Sie werden darin unterstützt, Ihre individuellen Ressourcen am Arbeitsplatz zu entdecken und zu stärken, was dazu beitragen kann, Ihr Wohlbefinden und Ihre Motivation zu fördern.
- Als Dank für Ihre Teilnahme, spende ich für jeden Teilnehmer, der beide Fragebögen ausgefüllt hat, 5€ an die bayerische Krebsgesellschaft.
- Sie erhalten nach Abschluss der Studie ausführliche Informationen zu den Studienergebnissen.
- Die Studie wird wissenschaftlich begleitet vom ABO-Lehrstuhl der Universität Würzburg unter Leitung von Frau Prof. Dr. Tanja Bipp.

Sie haben Interesse?

Bitte schreiben Sie eine E-Mail an lorena.koerner@web.de und nennen Sie mir Ihren Wunschtermin und eine Zweitpräferenz für den Workshop. Ich werde Sie auf die Teilnehmerliste setzen und Ihnen einige Informationen zum weiteren Ablauf zukommen lassen.

Anmeldeschluss ist Montag, der 28.08.2017.

Bei Fragen oder Anmerkungen dürfen Sie mich ebenfalls jederzeit sehr gerne kontaktieren.

Herzlichen Dank für Ihr Interesse!

Lorena Körner