

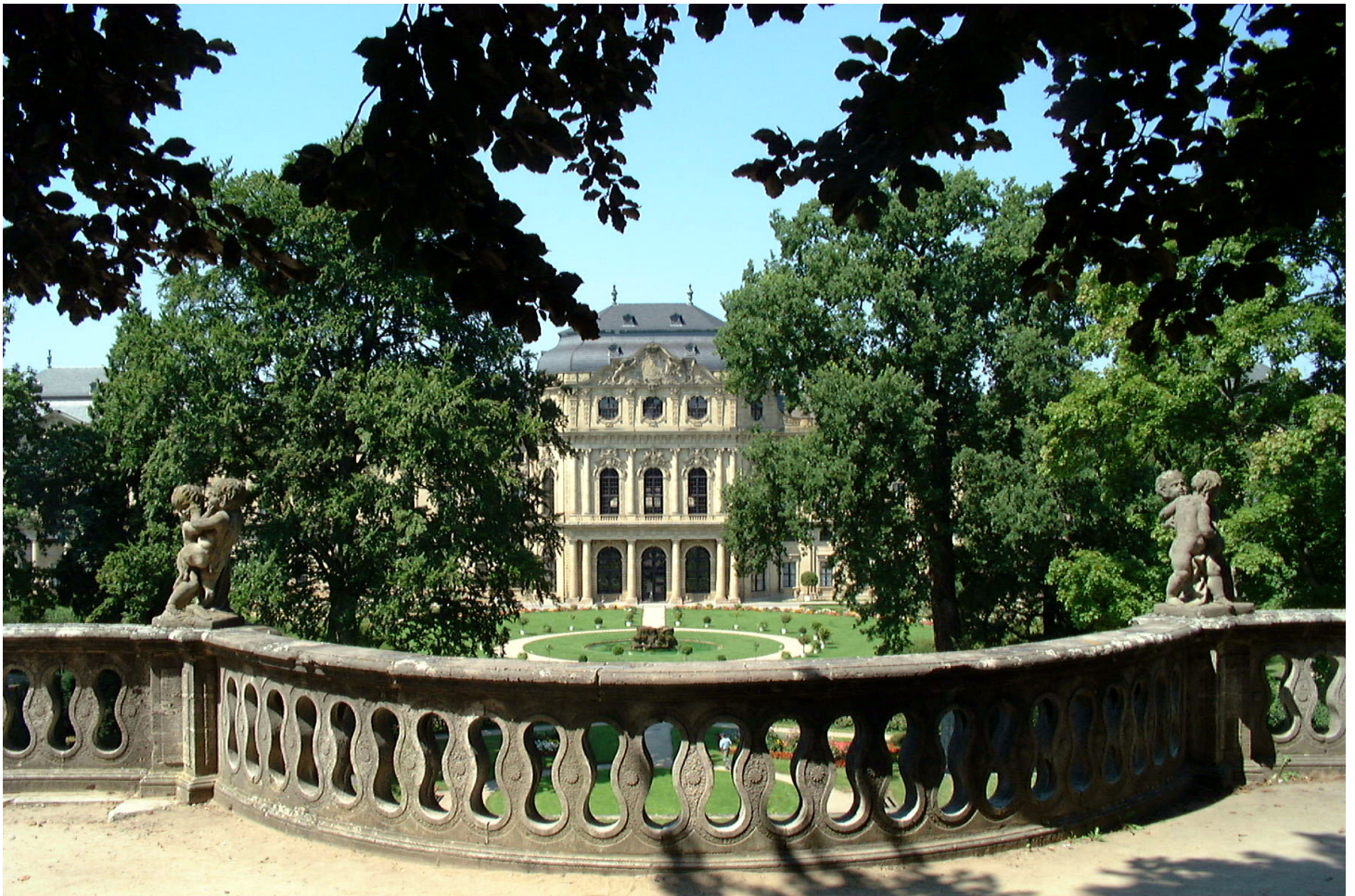


PR Aktuell

3/25

Informationsblatt Ihres Personalrats

Würzburg, 18.11.2025



(Foto: Daniel Peter)

Inhalte:

Wahlen 2026

Wechsel im Personalrat

Erkältungszeit

Personalversammlung

Veranstaltungen

Schließung der Univ.

Inhalt

Personalversammlung	1
Wechsel im Personalrat.....	2
Personalratswahlen und JAV-Wahlen 2026.....	3
Schließung der Universität.....	4
Erkältungszeit	4
Veranstaltungsvorschläge	5
Interview	14
Zum Schluss	15

Personalversammlung

Der Personalrat bedankt sich für die rege Teilnahme an der Personalversammlung, die am 1. Oktober stattfand. Auf unserer Homepage finden Sie den dazugehörigen [Tätigkeitsbericht](#) des Personalrates und die Vorträge. Die Tätigkeitsberichte und Vorträge früherer Personalversammlungen stehen dort ebenfalls zur Verfügung. Um die Dokumente einzusehen, müssen Sie sich mit Ihrem JMU-Mitarbeiteraccount identifizieren.

Die **nächste Personalversammlung** im **1. Halbjahr 2026** wird am **11. März um 9:00 Uhr** im Hörsaalgebäude Z6, Campus Hubland Süd, Hörsaal 0.004 stattfinden.

Unter dem Jahresmotto 2026 der Gesunden Hochschule „Let’s get re:ady“ wird Dr. Andreas Petko einen Vortrag zum Thema **„Überwindung des inneren Schweinehundes – wie beginne ich mit mehr Bewegung und gesunder Ernährung“** halten. Das „Impuls Gesundheits- und Rehazentrum“ wird über das Präventionsprogramm [„RV-Fit“](#) der Deutschen Rentenversicherung referieren.

Beschäftigten, die nicht in Präsenz teilnehmen können, soll wieder eine **Online-Teilnahme** über Zoom ermöglicht werden. Sie erhalten zur nächsten Personalversammlung wieder rechtzeitig eine Einladung per Mail.

Der Besuch der Personalversammlung hat selbstverständlich keine Minderung des Arbeitsentgeltes oder der Dienstbezüge zur Folge und gilt inkl. Wegezeit als Dienstzeit. Grundsätzlich haben Beschäftigte der Universität Würzburg das Recht auf Teilnahme an der Personalversammlung (Art. 4 BayPVG, Art. 48 bis 52 BayPVG).

Quelle: AK Kommunikation

Dienstjubiläen:

Die Dienstjubiläen und weitere Personalangelegenheiten finden Sie im aktuellen [einBLICK](#), dem Online-Magazin der Universität, unter der Rubrik „PERSONALIA“ und im [Archiv](#) früherer Ausgaben.

Wechsel im Personalrat

Bernd Mölter verstorben

Personalrat
Schwerbehindertenvertretung
Hauptschwerbehindertenvertretung



(Foto: privat)

Unser langjähriges und geschätztes Personalratsmitglied Bernd Mölter ist aufgrund einer schweren Krankheit am 15. August 2025 verstorben. Der Personalrat und die Schwerbehindertenvertretung haben mehr als nur einen Kollegen verloren und es lässt sich kaum in Worte fassen, wie sehr er fehlt. Wir vermissen ihn auch als Freund mit seinem feinen Humor und seiner freundlichen Art, seinen großen Fachkenntnissen und seinem unermüdlichen Einsatz für die Belange der Beschäftigten der Universität. Wir konnten uns immer auf ihn verlassen, denn er war unser Fels in der Brandung: tatkräftig, standhaft, unerschütterlich und immer seiner Verantwortung bewusst.

Herr Mölter war ab 2006 Mitglied des Personalrates und seit 2010 Schwerbehindertenvertreter der Universität. Beide Funktionen betreute er mit überaus großem Engagement, das über eine pflichtbewusste Erledigung seiner Aufgaben weit hinaus ging. Daneben war er einige Jahre im Hauptpersonalrat des Ministeriums für Wissenschaft und Kunst vertreten, ab 2014 als Hauptschwerbehindertenvertretung, deren Vorsitz er ab 2023 innehatte. Er war daher auch bayernweit als äußerst kompetenter Kollege bekannt und geschätzt.

Ausgeschiedene Personalräte

Frau Sandra Mölter war ab 2016 als reguläres Personalratsmitglied nachgerückt. Sie wurde im Juli als Vertreterin des wissenschaftsstützenden Personals in den Senat gewählt und hat dort am 01.10.2025 für zwei Jahre ihre neue Gremiumsarbeit aufgenommen. Sie kann daher dem Personalrat aktuell nicht zur Verfügung stehen.

Herr Sven Giller war ab 2021 regulär im Personalrat und davor Ersatzmitglied. Er hat die Universität zum 31.08.2025 verlassen.

Wir wünschen der ehemaligen Personalratskollegin und dem ehemaligen Personalratskollegen alles Gute für ihre neuen Aufgaben und bedanken uns für ihr jahrelanges Engagement im Gremium!

Folgende Ersatzmitglieder rückten in den letzten Monaten als reguläre Mitglieder im Bereich der Gruppe der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer nach:



Marianne Fronhofer-Almen

Lehrstuhl für Neuere und Neueste Kunstgeschichte



Dr. Christof Clausing

ZV, Referat A3



Peer Meißner

Lehrstuhl für Vergleichende Sprachwissenschaft
Lehrstuhl für Astronomie

Quelle: AK Kommunikation (Fotos: privat)

Personalratswahlen und JAV-Wahlen 2026

Bereits in der letzten Ausgabe der PR Aktuell haben wir auf die nächsten Wahlen für Personalrat und Jugend- und Ausbildungsververtretung (JAV) sowie für Hauptpersonalrat und Hauptjugend- und Ausbildungsververtretung hingewiesen.

Die Wahl ist nun für den **23. Juni 2026** angesetzt. Bis dahin gibt es noch viel vorzubereiten. Ganz besonders werden neue Kandidatinnen und Kandidaten für die Wahl gesucht, die sich gerne persönlich für ihre Kolleginnen und Kollegen an der Universität einsetzen möchten. Das Personalratsamt ist ein Ehrenamt. Für diese Tätigkeit genießen gewählte Gremiums- und Ersatzmitglieder den Schutz durch das Bayerische Personalvertretungsgesetz (BayPVG), das die Rechte und Pflichten regelt.

Die regelmäßige Amtszeit des Personalrats beträgt fünf Jahre; die nächste Amtsperiode beginnt am 01.08.2026 und endet am 31.07.2031. Die Jugend- und Ausbildungsververtretung wird dazwischen nach ca. zweieinhalb Jahren erneut gewählt.

Viele der amtierenden Personalrätinnen und Personalräte haben bereits viele Jahre oder sogar Jahrzehnte Erfahrungen hinter sich und würden Ihnen gerne bei Interesse an einer Mitarbeit im PR-/JAV-Gremium Ihre Fragen zu einer Kandidatur beantworten.

Kommen Sie gerne auf uns zu: <https://www.uni-wuerzburg.de/personalrat/>

Quelle: AK Kommunikation

Schließung der Universität

Die Universitätsleitung hat aufgrund der angespannten Haushaltslage zur weiteren Senkung von Energiekosten beschlossen, die seit einigen Jahren übliche Schließung der Universität ab dem 24. Dezember bis Jahresende in diesem Jahr über den 1. Januar 2026 hinaus bis einschließlich 06. Januar 2026 zu verlängern.

Die Beschäftigten müssen somit an **vier Arbeitstagen** Urlaub nehmen, Mehrarbeit abbauen oder im Rahmen der gleitenden Arbeitszeit „Gleittage / GUT“ einbringen.

Soweit es der Dienstbetrieb unabdingbar erfordert, ist im gebotenen Umfang ein Notdienst aufrechtzuerhalten.

Die Beschäftigten wurden bereits Anfang August per Mail informiert. Es wird gebeten, in der Dienststelle nochmals alle Kolleginnen und Kollegen daran zu erinnern, insbesondere die, die über keinen Uni-Account verfügen oder diesen nicht nutzen.

Quelle: SZP

Erkältungszeit

Wann sollte ich krank noch zur Arbeit gehen - und wann besser nicht? Hierauf gibt es keine generelle Antwort und keine „Symptomskala“, also: Hören Sie in sich hinein! Fragen Sie sich: Mit wem habe ich auf der Arbeit zu tun – wie viele Kontakte werde ich an meinem Arbeitsplatz haben? Und natürlich: wie geht es mir selbst? Fühle ich mich schwach und müde und brauche ich ein paar Tage Erholung? Wäre es vielleicht doch besser, einen Arzt aufzusuchen?

Zunächst stellt sich die Frage, was der eigene Körper sagt: Habe ich nur eine laufende Nase oder schon Halsschmerzen und Fieber? Ist es ein leichtes Unwohlsein oder ein handfester Infekt mit Husten, Schüttelfrost und Gliederschmerzen? Was viele Menschen nicht wissen: Man ist bereits ein bis zwei Tage vor dem Auftreten der ersten Erkältungssymptome ansteckend. Besonders hoch ist das Ansteckungsrisiko in der akuten Phase der Erkältung. Wenn die Symptome abklingen, sinkt auch die Gefahr für andere.

Denken Sie aber bitte vor allem auch an sich. Geplagt von Erkältungserscheinungen wie Fieber und Schmerzen ist niemand hundertprozentig in der Lage, seinen Aufgaben konzentriert nachzugehen. Aus einer nicht auskurierten Erkältung kann sich Schlimmeres wie z. B. eine Nasennebenhöhlen- oder eine Lungenentzündung entwickeln.

Sollten Sie sich jedoch in der Lage fühlen zu arbeiten, beachten Sie ein paar Verhaltensregeln, die Sie aus den letzten Jahre sicher noch gut kennen:

- Verzichten Sie auf Händeschütteln.
- Waschen Sie Ihre Hände gründlich, da sich auf Türklinken und Lichtschaltern besonders viele Viren befinden.
- Versuchen Sie möglichst viel Kontakt mit Kolleginnen und Kollegen zu vermeiden.
- Sollten Sie die Möglichkeit haben, Ihr Tätigkeitsfeld im Home-Office auszuüben, gehen Sie lieber auf Nummer sicher und nehmen dies in Anspruch.

Quelle: AK Kommunikation

Veranstaltungsvorschläge

Gesunde Ernährung – Mythen, Fakten & was du wirklich brauchst

Am **20.11.2025** findet von **17:00 bis 19:00 Uhr** im Hörsaal des Sportzentrums in der Mergentheimer Straße 76 ein Vortrag zum Thema "**Gesunde Ernährung**" im statt.

Du willst wissen, ob Kohlenhydrate abends wirklich dick machen? Ob „Superfoods“ ihr Geld wert sind – oder einfach nur ein gutes Marketing? Dann bist du bei diesem Vortrag genau richtig!

Sascha Meiling, Ernährungsexperte mit einem Blick fürs Wesentliche, räumt auf mit Ernährungsmythen und zeigt dir, worauf es bei einer gesunden Ernährung wirklich ankommt. Ganz ohne Dogmen, Diät-Wahnsinn oder Kalorienzählen – dafür mit alltagstauglichen Tipps und Raum für deine Fragen.

Der Vortrag ist kostenlos – [Anmeldung hier](#)

Quelle: Sportzentrum

Fotografie und KI – Experimente mit Stable Diffusion

Am 24.11.2025 wird von 14:00 bis 16:00 Uhr ein Workshop zum Thema „Fotografie und KI“ am Hubland Nord im Gebäude 51 (EG) im Raum 108 angeboten. Die Vortragenden sind Dr. Christoph Naumann-Zimmer und Benita Artinger.

Wie verändert Künstliche Intelligenz unseren Blick auf Fotografie? Und wie gut funktionieren Text-zu-Bild-Generatoren mittlerweile im Hinblick auf fotorealistisch wirkende Bilder?

In unserem Workshop „Fotografie und KI“ geben wir einen kompakten Einblick in die aktuelle Bildgenerierung mit Künstlicher Intelligenz. Neben dem Austausch über Chancen, Grenzen und kritische Fragen zu KI-Bildern steht das praktische Ausprobieren im Vordergrund: Gemeinsam erproben wir den Einsatz von Stable Diffusion – einem leistungsfähigen Open-Source-Tool zur Bildgenerierung. Wir experimentieren mit Prompts und Bildvariationen und reflektieren, welche kreativen Möglichkeiten sich eröffnen. Gleichzeitig fragen wir nach der Bedeutung solcher KI-Werkzeuge für Studium und Lehre: Wo und wie können generative Bilder sinnvoll eingesetzt werden?

Der Praxis-Workshop lädt dazu ein, KI-Bilder nicht nur als technische Spielerei zu betrachten, sondern als Möglichkeit für produktive, kritische und kreative Lernprozesse in der Hochschullehre.

Es sind keine Vorkenntnisse in Fotografie oder Prompting nötig. Die Hard- und Software werden von WueDive gestellt.

Die Teilnahme ist möglich für Studierende und Mitarbeitende, eine **kostenlose Anmeldung** ist über das entsprechende **Formular** möglich.

Quelle: WueDive (ZBL)

Zukunft gestalten – Berufsperspektiven im Nachhaltigkeitsmanagement

Am **24.11.2025** von **16:00 bis 18:00 Uhr** lädt das Nachhaltigkeitslabor WueLAB zu einer Veranstaltung zum Thema "Zukunft gestalten – Berufsperspektiven im Nachhaltigkeitsmanagement" am [Hubland Nord im Gebäude 22](#), Raum 03.008 ein.



In der Veranstaltung werden Akteurinnen und Akteure, die im Bereich des Klimaschutz-/Nachhaltigkeitsmanagement tätig sind, von Ihrem Weg zu diesem Arbeitsfeld, sowie ihren Aufgaben dort berichten. Die Veranstaltung ist dementsprechend für Studierende und Interessierte aller Fachbereiche interessant. Neben diesem Input wird es auch Informationen dazu geben, wie man sich in diesem Bereich weiter-/fortbilden kann.

Referierende: Sophie Ebert (Systemische Beraterin (DGSF), Psychologin (M.Sc.); Career Centre - Profilbildung Individuelle Karriereberatung und Profilanalyse, JMU), Dr. Markus Leisegang (Klimaschutzmanager, Stadt Würzburg), Saskia Münster (Koordinatorin für das Thema Nachhaltigkeit, Hochschule für Musik Würzburg), Dirk Bräuer (Leitung Referat Liegenschaften/Organisation, Hochschule für Musik Würzburg), Theo Prinz (ACASUMA Akademie für Nachhaltigkeitsmanagement).

Es ist keine Anmeldung erforderlich. Ein barrierefreier Zugang ist in Form eines Aufzugs vorhanden. Weitere Informationen zur Veranstaltung auf der [Website](#).

Quelle: Nachhaltigkeitslabor (WueLAB)

Treffen „NetzwerkSekretariat“

Das „[NetzwerkSekretariat](#)“ wurde besteht seit 2006 und organisiert regelmäßige Treffen für Verwaltungs- und Sekretariatsbeschäftigte, die vom Team moderiert werden und Ihnen ein Forum bieten, sich gegenseitig auszutauschen und zu unterstützen. Jedes Treffen bearbeitet wechselnde Themen. Hierzu werden je nach Schwerpunkt Referentinnen und Referenten eingeladen.

Das nächste Treffen findet am **03.12.2025** statt. Weitere Details erfragen Sie bitte unter: ✉ gleichstellung@uni-wuerzburg.de

Quelle: Gleichstellungsbüro

Hörsaal on Tour – Wintervortragsreihe in der Region

Medizin oder Geschichte, Sport oder Informatik, Pädagogik oder Astronomie – das sind nur einige Angebote der Wintervortragsreihe des Würzburger Unibundes. So vielfältig die Themen des Studiums generale sind, so einfach und zugleich genial ist die Idee dahinter.

Die Wintervortragsreihe lässt sich mit „Hörsaal on Tour“ beschreiben. Die ca. 60 Fachvorträge pro Jahr, in denen aktuelle Themen aus allen Fakultäten der Würzburger Universität vorgestellt werden, finden an über 20 Orten in der Region statt. Kein Wunder, dass sie bei den Zuhörern nicht mehr wegzudenken und somit fester Bestandteil des kulturellen Lebens sind. Die Zuhörer gewinnen in kostenlosen Vorträgen spannende Einblicke in die Vielfalt der Wissensgebiete und Forschungsthemen an der Universität Würzburg – und das sozusagen direkt vor der eigenen Haustür.

Ziel der Wintervortragsreihe ist es, nicht nur die Vielfalt der Wissensgebiete und Forschungsthemen der Universität vorzustellen, sondern auch aktuelle Themen aus allen Fakultäten zu präsentieren. Sie soll darüber hinaus einen direkten Dialog zwischen Bevölkerung und Wissenschaft ermöglichen und zugleich neue Freunde und Mitglieder für den Unibund gewinnen. Beim anschließenden Zusammensitzen tauscht man sich direkt mit den Dozenten und den anderen Besuchern aus – Wissenschaft zum Mitmachen also, Forschungsthemen aus erster Hand. Die Vortragsreihen sind öffentlich und kostenlos und somit allen Interessierten zugänglich.

[Flyer zur Wintervortragsreihe 2025/26](#)
[Programm zur Wintervortragsreihe 2025/26](#)

Quelle: Universitätsbund Würzburg e.V.

Führungen des Botanischen Gartens

Literarische Führung - Weihnachtliche Pflanzenwelt

Am Sonntag, den 07. Dezember 2025 von 14:00 bis 16:00 findet im [Botanischen Garten](#), Julius-Sachs-Platz 4, der Universität die Führung "Literarische Führung - Weihnachtliche Pflanzenwelt" statt. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Die Vortragenden sind Emily Schweitzer-Martin und Sandra Sattlecker.

Vanille, Zimt und andere Gewürze in der Weihnachtsbäckerei

Am Sonntag, den 14. Dezember 2025 um 14:00 Uhr, führt Herr Professor Hartung zum Thema „Vanille, Zimt und andere Gewürze in der Weihnachtsbäckerei“ durch den Botanischen Garten.

Aufgrund der aktuellen Baustelle am Botanischen Garten sind alle Termine **nur mit Anmeldung** möglich. Diese bitte per [Email an den Botanischen Garten](#) oder telefonisch unter 0931-31-86240. Bei der Anmeldung erhalten Sie wichtige Infos (z.B.Treffpunkt).

Quelle: Botanischer Garten

Führungen der Universitätsbibliothek

Führungen im Rahmen der Veranstaltungsreihe **"#einzigartig – Highlights aus den Sondersammlungen der Universitätsbibliothek Würzburg"** Die Teilnahme an beiden Führungen ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Damenwahl

Datum: 28.11.2025, 19:00 Uhr

[Hubland Süd, Z4](#)
(Zentralbibliothek),

Ort: Treffpunkt: Lesesaal
Sondersammlungen

Vortragende: Marion Friedlein,
Kerstin Kornhoff



Ganz unterschiedliche Männertypen lassen sich in unseren Beständen entdecken: Abenteurer und Seefahrer, Wissenschaftler und Gelehrte, Männer der Kirche und Atheisten, Hochstapler und brave Bürger. Aber wo bleiben die Frauen? In dieser Führung wollen wir uns mit der Darstellung ganz realer, aber auch sagenumwobener Frauen wie der Päpstin Johanna beschäftigen, deren Bild sich sogar in der Schedel'schen Weltchronik findet. Begleiten Sie uns auf eine augenzwinkernde Spurensuche - eine Damenwahl der etwas anderen Art! Genießen Sie nach der Führung ein Glas Prosecco und lassen Sie uns gemeinsam auf all diese Frauen und ihre Geschichten anstoßen!

Hertie, Kupsch und Co. – Würzburger Geschäfte, die es nicht mehr gibt

Datum: 11.12.2025, 18:00 Uhr

[Hubland Süd, Z4](#)
(Zentralbibliothek),

Ort: Treffpunkt: Raum 4

Vortragende: Dr. Katharina Boll-
Becht, Hartmut Fenn



Viele Würzburger Geschäfte, darunter einige alteingesessene Kaufhäuser, gibt es nicht mehr. Sie sind völlig aus dem Stadtbild verschwunden. Gehen Sie in dieser Führung mit uns auf einen virtuellen Stadtrundgang entlang der Würzburger Einkaufsmeile vom Hauptbahnhof über die Juliuspromenade, die Schönbornstraße und die Domstraße entlang bis zur Alten Mainbrücke. Entdecken Sie mit uns die Spuren, die diese Geschäfte hinterlassen haben, sei es in Fotoaufnahmen, seltenen Broschüren oder Werbematerialien. Vielleicht weckt die Führung auch die ein oder andere Erinnerung an vergangene "Kauferlebnisse"? Wir sind gespannt und laden Sie dazu ein, die ein oder andere Erinnerung nach der Führung bei einem Glas Frankenwein mit uns zu teilen.

Führung durch das Uniarchiv

Spannende Entdeckungstour durch die Unigeschichte

Am **5.12.2025** findet um **10:00 Uhr** wieder eine **Führung durch das Uniarchiv** im Oswald-Külpe-Weg 74, Hubland Nord, statt. Interessierte erhalten hierbei einen Einblick in die Aufgaben des Archivs und können einen Blick sowohl in Magazine als auch in historische Akten werfen.



Während der Führung werden in Kürze die Tätigkeiten des Archivs sowie einige unserer Bestände vorgestellt, von 1700 bis heute. Natürlich dürfen Sie auch einen Blick in unsere Magazinräume werfen und auch selbst einmal eine Akte in die Hand nehmen!

Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig. Die Führung dauert je nach Gruppengröße zwischen ein und zwei Stunden und richtet sich an alle Interessierten. Die Räumlichkeiten sind bedingt barrierefrei (bitte vorher anfragen). Die Führung wird von Mareile Mansky und Isabelle Kühnelt durchgeführt und ist **kostenlos**.

Es wird um kurze **Anmeldung** per Mail gebeten, da die Führung erst ab einer Gruppengröße von fünf Personen stattfinden. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 10 Personen. Falls Sie ganz spontan teilnehmen möchten, rufen Sie uns einfach an unter 31-86032. Bei Fragen und zur Anmeldung schicken Sie uns gerne eine [Mail an das Uniarchiv](#).

An Feiertagen finden keine Führungen statt. Anstehende und ausfallende Termine werden über die Website des Universitätsarchivs bekanntgegeben.

Hinweis: Der Zugang ist über den Haupteingang barrierefrei. Die Magazinräume sind jedoch teilweise zu eng für Rollstuhlfahrerinnen und -fahrer.

Quelle: Universitätsarchiv

Fokus am Nachmittag - Aktuelle Termine zur Online-Achtsamkeit

Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) wurde von Dr. Jon Kabat-Zinn als Gruppenprogramm zur Achtsamkeit entwickelt. Es hilft nachweislich, sich zu fokussieren und das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern. Wir bieten den [Fokus am Nachmittag](#) mit live-online-Übungen für mehr Achtsamkeit im Arbeitsalltag an.

Interessierte treffen sich online jeweils Mittwochs von 16:00 bis 16:20 Uhr.
Referentin: Katharina Schmidt, Psychologin und Achtsamkeitsmeditationslehrerin

Hier die nächsten Termine für das Wintersemester 25/26:

- 19., 26. November 2025
- 03. Dezember 2025
- 14., 21., 28. Januar 2026

Eine ➤ [Anmeldung](#) ist jederzeit möglich!

Quelle: Gesunde Hochschule

Take care for yourself

Mit Kraft und Ausdauer gesund durch die dunkle Jahreszeit

Die Tage werden kürzer, die To-do-Listen länger – und oft rutscht Bewegung ganz nach hinten. Gute Vorsätze? Verschoben auf nächstes Jahr. Doch gerade jetzt brauchen Körper und Geist Energie, um gesund, leistungsfähig und gelassen zu bleiben.

In diesem **Online-Vortrag, der am 27.11.2025 von 11:30 bis 12:30 Uhr** von Herrn Professor Billy Sperrlich durchgeführt wird, erfahren Sie:

- Warum Bewegung mehr ist als Sport – und wie sie Ihre Gesundheit fördert.
- Wie Kraft- und Ausdauertraining wirken, um Muskeln, Herz-Kreislauf-System und Psyche stark zu machen.
- Welche kleinen Schritte große Wirkung haben – sofort umsetzbar, ohne Druck, ohne komplizierte Pläne.

Freuen Sie sich auf aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse, praktische Tipps und motivierende Ideen, die in jeden Alltag passen – unabhängig von Alter oder Fitnesslevel.

Ihr Startschuss für mehr Energie, Resilienz und Wohlbefinden – gerade dann, wenn Sie es besonders brauchen. [Zur Anmeldung](#)

Quelle: Gesunde Hochschule

7.a.m. Reset - Gelassen in die Woche

Starte deine Woche mit Ruhe, Fokus und Leichtigkeit. In den 20-minütigen Online-Einheiten erlebst du einen wohltuenden Mix aus sanften Bewegungen, bewusster Atmung und kurzen mentalen Übungen. Die Praxis hilft, Spannungen zu lösen, den Körper zu aktivieren und den Geist zu klären – für einen kraftvollen und gelassenen Start in den Tag.

Durch die regelmäßige Teilnahme stärkst du nicht nur deine innere Ruhe und Konzentration, sondern förderst auch dein allgemeines Wohlbefinden. Der Kurs bietet einen nachhaltigen Impuls, um im Arbeits- oder Studienalltag gelassener mit Stress umzugehen und deine Energie gezielt aufzubauen.

Referentin: Saskia Drapart [> Anmeldung](#)

Der Kurs unterstützt dich dabei:

- deine mentale Gesundheit zu stärken und Stress wirksam zu bewältigen
- Achtsamkeit und Resilienz im Alltag zu fördern
- Konzentration, Selbstwahrnehmung und Erholungskompetenz zu verbessern
- einen gesunden, bewussten Wochenstart zu gestalten

Der Kurs richtet sich an:

- Beschäftigte und Studierende der Uni Würzburg
- alle, die einfache, alltagstaugliche Methoden zur Entspannung und Stressreduktion suchen
- keine Vorkenntnisse erforderlich

Die nächsten Termine:

- Montag, 1. Dez. 2025, 07:00-7:20 Uhr
- Montag, 8. Dez. 2025, 07:00-7:20 Uhr
- Montag, 15. Dez. 2025, 07:00-7:20 Uhr
- Montag, 12. Jan. 2026, 07:00-7:20 Uhr
- Montag, 19. Jan. 2026, 07:00-7:20 Uhr
- Montag, 26. Jan. 2026, 07:00-7:20 Uhr

Quelle: Gesunde Hochschule

Mutterschaft unter Druck

Warum das patriarchale Mutterbild Druck macht und wie wir uns davon lösen können – Online-Workshop

Termin: 05.12.2025, 12:00 bis 13:30 Uhr

Ein Online-Workshop von und mit Hanna Drechsler, der nach einem Impulsvortrag Raum lässt für eigene Gedanken und Austausch. Die Lokalgruppe Würzburg des Netzwerks Mutterschaft & Wissenschaft bietet diese Veranstaltung gemeinsam mit dem Gleichstellungsbüro der JMU an.

Um [> Anmeldung](#) wird gebeten.

[Hier finden Sie weitere Veranstaltung zu den Themen Familien, Frauen, Gleichstellung](#)

10 Jahre Konfliktmanagement – Jubiläumsveranstaltung

Vor zehn Jahren wurde das Konfliktmanagementsystem der Universität Würzburg offiziell vorgestellt. Dieses Jubiläum nehmen wir zum Anlass, gemeinsam zurückzublicken und mit den Menschen ins Gespräch zu kommen, die das System aufgebaut und weiterentwickelt haben.

Moderiert von Dr. Ljubica Lozo berichten zentrale Akteurinnen und Akteure von ihren Erfahrungen, Einblicken und Perspektiven:

„Im Dialog – 10 Jahre gelebtes Konfliktmanagement an der Uni“.



10 JAHRE KONFLIKT-MANAGEMENT
19.11.2025

Vortrag: Die Psychologie sozialer Konflikte am Arbeitsplatz
Referent: Prof. Dr. Roland Deutsch

- Schulkindbetreuung während des Vortrags möglich
- ab 12:00 Uhr: Einladung zu Kaffee und Kuchen
- ab 12:30 Uhr: weitere Veranstaltungen im Rahmen des Tages der Lehre, organisiert vom ZBL

Mittwoch, 19.11.2025
10 - 12 Uhr
Hörsaal, Z6, Am Hubland

weitere Infos und Anmeldung 

Im Anschluss besteht Gelegenheit zum Austausch bei Kaffee und Kuchen, eine Kooperation mit dem Familienservice, die den [Kinder-Mitbring-Tag](#) organisiert haben, und dem anschließenden [Tag der Lehre](#).

Alle Beschäftigten der Universität sind herzlich eingeladen, dieses Jubiläum mit uns zu feiern. Weitere Informationen zu [Programm und Anmeldung](#)

Quelle: Konfliktberatungsstelle

Adventskonzert der Juristischen Fakultät

Am Donnerstag, **dem 4. Dezember 2025** findet um 20:00 Uhr das **Adventskonzert der Juristischen Fakultät** in der Neubaukirche statt. Das Ensemble besteht ausschließlich aus Professorinnen und Professoren, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie Studierenden der Juristischen Fakultät. **Das Konzert ist kostenlos.**



Quelle: Juristische Fakultät

Vorankündigung:

Das jährliche **Weihnachtskonzert der Universität Würzburg in der Neubaukirche** wird am Freitag, den **12. Dezember 2025** stattfinden. Hierzu erhalten Sie eine gesonderte Einladung mit Details zur Veranstaltung und zum Kartenvorverkauf.

Dies ist nur ein kleiner Auszug aus vielen informativen Veranstaltungen der Uni und anderer Anbieter; weitere finden Sie [hier](#).

Interview

Christoph Behrens

Referent für Studiengangentwicklung

Dienststelle

Zentralverwaltung, Referat A.3



(Foto: privat)

1. Auf welchem Gebiet, in welcher Funktion oder in welchem Beruf sind Sie an der Universität Würzburg tätig? Wo arbeiten Sie?

Als Referent für Studiengangentwicklung bin ich im Referat A.3 Qualitätsmanagement, Organisationsentwicklung & Campusmanagement am Zwinger 34 in der Nähe der Neuen Uni tätig.

2. Welche Tätigkeiten und Aufgaben gehören zu diesem Beruf / zu dieser Funktion?

Ich beschäftige mich mit der strategischen und konzeptionellen Weiterentwicklung und Planung von Studienangeboten an der Universität Würzburg. Dazu gehört unter anderem die Beratung und Unterstützung der Fakultäten bei der Entwicklung neuer Studiengänge, beim Ausbau internationaler und interdisziplinärer Angebote sowie bei der Integration von Konzepten des lebenslangen Lernens (Lifelong Learning). In dieser Funktion bin ich also auch Bindeglied zwischen Universitätsleitung, Fakultäten, Ministerium und auch anderen Hochschulen.

3. Seit wann arbeiten Sie in dieser Funktion an der Universität Würzburg?

Ich bin seit Februar 2023 in dieser Funktion an der Universität Würzburg tätig.

4. Welche Schulbildung, Ausbildung oder welches Studium sind für diese Tätigkeiten / Funktion notwendig?

In der Regel wird ein abgeschlossenes Hochschulstudium vorausgesetzt – häufig in den Geistes-, Sozial- oder Verwaltungswissenschaften. Wichtig sind zudem ein gutes Verständnis für Hochschulstrukturen, bildungspolitische Zusammenhänge und Studienorganisation. Kommunikationsfähigkeit, analytisches Denken, Konzeptionsstärke und Freude an kooperativer Arbeit mit verschiedenen Akteuren sind ebenfalls zentrale Voraussetzungen.

5. Was macht Ihnen an Ihrer Arbeit Freude, was gefällt Ihnen weniger? Warum haben Sie diesen Berufsweg gewählt?

Mir macht besonders Freude, an der inhaltlichen und strukturellen Weiterentwicklung des Studienangebots mitzuwirken und damit aktiv die Zukunft der Lehre an der Universität mitzugestalten. Die Arbeit ist sehr abwechslungsreich, strategisch und erfordert viel Austausch mit unterschiedlichsten Personen – von Fakultätsvertreterinnen und -vertretern bis hin zu Ministeriumsmitarbeitenden.

Weniger schön ist gelegentlich, dass Entscheidungsprozesse in einer großen Organisation oft etwas länger dauern. Trotzdem ist es spannend, Dinge langfristig wachsen zu sehen. Ich habe diesen Berufsweg gewählt, weil mich Bildungsprozesse

und Hochschulentwicklung sehr interessieren und ich gern an Schnittstellen zwischen Wissenschaft, Verwaltung und Politik arbeite. Ursprünglich stamme ich aus der Lehrerbildung im Bereich der Romanistik.

6. Was könnte besser sein? Welche Wünsche oder Ideen haben Sie?

Ich wünsche mir teils noch flexiblere und digital besser unterstützte Prozesse, um Entwicklungsprojekte schneller und effizienter umsetzen zu können. Außerdem wäre es schön, wenn innovative Studienformate – etwa in der Weiterbildung oder Internationalisierung – noch mehr Freiraum und Unterstützung erhielten. Insgesamt arbeite ich aber sehr gern an der Universität, weil wir oft Vorreiter für neue Ideen sind.

Quelle: PR

Zum Schluss

„WER DAS ZIEL KENNT, KANN ENTSCHIEDEN.
WER ENTSCHIEDET, FINDET RUHE.
WER RUHE FINDET, IST SICHER.
WER SICHER IST, KANN ÜBERLEGEN.
WER ÜBERLEGT, KANN VERBESSERN.“

Konfuzius (551 bis 479 v. Chr.)

Hinweis:

Quellen: Die Artikel mit der Quellenangabe „AK Kommunikation“ sind vom Arbeitskreis Kommunikation des Personalrates zusammengestellt und mit dem PR-Gremium abgestimmt. Die Artikel wurden nach bestem Wissen und Gewissen erstellt und in aktueller gendergerechter Form formuliert. Bei Artikeln aus anderen Quellen wird der Text in der Regel im Original übernommen, daher können wir nicht für die Richtigkeit der Angaben und die gendergerechte Form garantieren. Wir bitten hier um Ihr Verständnis. Der PR ist nicht verantwortlich für die Richtigkeit des Inhaltes.

Über ein Feedback zur PR Aktuell würden wir uns freuen und nehmen gerne Lob und Kritik, Anregungen und Wünsche entgegen.

Impressum:

Personalrat der Universität Würzburg, Mensanebengebäude, Am Hubland, 97074 Würzburg
Vorsitzender: Sven Winzenhörlein

✉ personalrat@uni-wuerzburg.de; ☎ 0931/31-82003

🌐 <https://www.uni-wuerzburg.de/personalrat/>

Redaktion: Arbeitskreis „Kommunikation“ des PR

Redaktionsleitung: Elke Stahl; Layout: Raphael Bücken

Wir können Sie über jede Neuerscheinung der PR Aktuell oder aktuelle Rabatt- und Einkaufsaktionen informieren. Hierzu können Sie sich gerne in unsere [Mailinglisten](#) eintragen.