

# PR Aktuellem

---

## Mit dem Rad zur Arbeit 2009

Auch in diesem Jahr findet wieder die Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ von ADFC und AOK statt.

Wer das Fahrrad nutzt, hat weniger Ärger mit Staus, keine Parkplatzprobleme und tut zusätzlich etwas für seine Gesundheit und die Umwelt. Gute Gründe also für Beschäftigte; sich auch dieses Jahr wieder an der Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ zu beteiligen:

Bereits zum neunten Mal rufen wir Sie dazu auf, in den Sommermonaten vom Auto auf das Fahrrad umzusteigen. Die Aktion läuft vom **1. Juni bis 31. August 2009**.



Und nicht zu vergessen: die Benzinkosten sind viel höher als die Getränkekosten. Wer als Teammitglied die Teilnahmebedingungen erfüllt, kann gewinnen. Es gibt den Teampreis, regionale Preise und auch landesweite Preise wie z.B. Reisen.

Sprechen Sie mit Ihren Kolleginnen und Kollegen und motivieren Sie sie zum Mitmachen und Gewinnen!

### 1. „Radl-Team“ bilden

Für alle, die fit werden wollen, gilt: Gemeinsam geht's einfacher. Geradelt wird in Teams mit vier Teilnehmern. Auch wenn später jeder alleine auf unterschiedlichen Wegen radelt – schon das tägliche Gespräch unter den Teammitgliedern motiviert garantiert. Bei Betrieben mit weniger als vier Mitarbeitern kann das Team auch kleiner sein. Größere Betriebe können (und sollen!) mit mehreren Vierer-Teams dabei sein. Wer mitmachen will, bildet deshalb mit Kollegen ein Radlteam und bestimmt einen Teamleiter. Das Besondere: Ein attraktiver Preis wird unter allen teilnehmenden Teams ausgelost – wenn alle Teammitglieder an 20 Arbeitstagen im Aktionszeitraum geradelt sind.

### 2. Team gebildet? Dann anmelden!

Anmelden können Sie sich im Internet unter:

<http://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de>

### 3. Los geht's!

Radeln Sie vom 1. Juni bis 31. August an mindestens 20 Arbeitstagen. Kreuzen Sie dann einfach die Tage an, an denen Sie mit dem Rad zur Arbeit gefahren sind. Wenn Sie 20 Tage geradelt sind, geben Sie den Aktionskalender ausgefüllt bei Ihrer Koordinatorin (Eva Wirth, Lehrstuhl für Botanik I, Julius-von-Sachs-Platz 2, 97082 Würzburg) ab – bis spätestens 10. September.

Bitte beachten Sie: Nur wer mindestens an 20 Arbeitstagen geradelt ist und den Aktionskalender abgibt, nimmt an der Verlosung der Einzelpreise teil. An der Verlosung des Teampreises nehmen die Teams teil, bei denen alle Teammitglieder jeweils 20 Arbeitstage geradelt sind.

Weitere Informationen gibt es im Internet unter [www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de](http://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de), [www.adfc-bayern.de](http://www.adfc-bayern.de) oder bei der Koordinatorin der Universität, Frau Eva Wirth, Lehrstuhl für Botanik I, Julius-von-Sachs-Platz 2, 97082 Würzburg, e-mail: [wirth@botanik.uni-wuerzburg.de](mailto:wirth@botanik.uni-wuerzburg.de), bitte in der Betreffzeile „Mit dem Rad zur Arbeit“ angeben.

Die Dienststelle befürwortet ausdrücklich diese Aktion, und der Personalrat wünscht allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Glück bei der Auslosung!

## 3. Bayernweiter Aktionstag „Gesunde Hochschule“ 18. Juni 2009

Die Universität Würzburg veranstaltet zusammen mit dem Studentenwerk am 18. Juni 2009 den dritten bayernweiten Aktionstag „Gesunde Hochschule“. Ort der Veranstaltung ist der Balkon und der Veranstaltungsraum über der Mensa Am Hubland.

Ab 13.00 Uhr geht es in Vorträgen um Bedingungen, unter denen wir uns am „Arbeitsplatz Universität“ wohlfühlen, aber auch um belastende Faktoren, wie Kränkungen und wie man damit umgeht. Im „World-Cafe“ können Sie sich in kleiner Runde an Caféhaus-Tischen selbst an der Diskussion zu diesen Themen beteiligen. Das Studentenwerk sorgt mit gesunden Snacks für das richtige Wohlbefinden an den Tischen.

Wir laden Sie hiermit ganz herzlich zu diesem Aktionstag ein und weisen darauf hin, dass Sie mit Zustimmung Ihres Vorgesetzten in der Zeit von 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr diese Veranstaltung innerhalb der Arbeitszeit besuchen können.

Als besondere Aktion des Personalrats gibt ab 16.00 Uhr es ein kleines Tischkickerturnier. Mannschaften zu je 4 Personen können sich ab sofort bei uns anmelden. Zur Stärkung gibt es preisgünstige Wok-Gerichte des Studentenwerks. Eine Combo der Musikhochschule mit der jungen, ausdrucksstarken Sängerin Irimi Haager sorgt für die musikalische Unterhaltung.

### Als Aktionen warten:

BIONADE-Stand  
XXL-Tischkicker der AOK  
Life-Kinetik BARMER  
Stress-Test Techniker Krankenkasse  
Infostände der Krankenkassen

### Specials ab 16:00 Uhr:

Irimi Haager Jazz Quartett  
Gutes aus dem Wok vom Studentenwerk  
Vegetarisches Gericht 2,50 €  
Wok mit Fleisch 3,00 €  
XXL Tischkickerturnier mit attraktiven Preisen

Anmeldung unter: <http://www.gesunde-hochschule.uni-wuerzburg.de/aktionen/>

Nähere Informationen finden sie auf der Homepage „Gesunde Hochschule“:

<http://www.gesunde-hochschule.uni-wuerzburg.de/>

[http://www.gesunde-hochschule.uni-wuerzburg.de/fileadmin/ext00216/Flyer\\_Uni\\_Wuerzburg\\_Aktionstag\\_Gesunde\\_Hochschule2009.pdf](http://www.gesunde-hochschule.uni-wuerzburg.de/fileadmin/ext00216/Flyer_Uni_Wuerzburg_Aktionstag_Gesunde_Hochschule2009.pdf)

### Aktion Glücksrad

Im Vorfeld findet am 03.06.09 vor der **Augenklinik Mensa**, am 04.06.09 und 10.06.09 vor der **Hublandmensa**, sowie am 08.06 vor der **Stadtmensa** eine Aktion mit einem Glücksrad statt. Jeweils von 11.00 bis 14.00 Uhr. Hierbei werden Fragen rund um verschiedene Einrichtungen der Universität gestellt, die für den Bereich Gesundheit mitwirken.



## Dienstjubiläen

Der Personalrat gratuliert herzlich:

### 40 Jahre

Dr. Hans-Peter Trolldenier, Institut für Psychologie  
Anneliese Striwe-Conz, Lehrstuhl für Zoologie I  
Reinhold Fröhlich, Physikalisches Institut

### 25 Jahre

Mechthilde Wixler, Universitätsbibliothek  
Ingrid Stryjski, Institut für Virologie und Immunbiologie  
Sybille Deuerling, Lehrstuhl für Philosophie I  
Heinz-Peter, Vollmers, Medizinische Fakultät

## Altersteilzeit für Beamtinnen und Beamte



Die Altersteilzeit für bayerische Beamtinnen und Beamte soll über das Jahr 2009 hinaus fortgeführt werden. Ursprünglich sollte sie zum Ende des Jahres 2009 auslaufen.

### Die Rahmenbedingungen ab 1. Januar 2010:

- Besoldung: 80% der Nettobezahlung
- Arbeitszeitanteil: 60%
- Ruhegehaltfähigkeit: 60%
- Mindestalter: vollendetes 60. Lebensjahr, Schwerbehinderte vollendetes 58. Lebensjahr

Die Regelung soll zunächst zwei Jahre gelten, also bis Ende 2011, dann werden die Auswirkungen überprüft. Beabsichtigt ist, auch nur 60 % der Bezüge während der Altersteilzeit „beim Ruhegehalt zu berücksichtigen“. Hier versuchen die Gewerkschaften eine höhere Anrechnung zu erreichen.

## Vorankündigung 3. Sommerfest des Personalrats

Der Personalrat möchte Sie herzlich zum



**am Donnerstag, den 30. Juli 2009 ab 17.00 Uhr**

einladen.

Voraussichtlicher Veranstaltungsort ist der Vorplatz der Frankenstube am Hubland.

Für Ihr leibliches Wohl wird bestens mit Bratwurst, Steaks, Salaten und Getränken gesorgt!

Nähere Informationen erhalten Sie in Kürze.