



## Mögliche Anlaufstellen bei seelischen Krisen

<b>In akuten Krisen/in Notfällen</b>	
<b>Rettungsdienst</b>	112 rund um die Uhr
<b>Polizei</b>	110 rund um die Uhr
<b>Psychiatrischer Krisendienst</b> Krisendienst Unterfranken -Telefonische Beratung -Ambulante Krisentermine -Hilfe am Ort der Krise: In besonders dringenden Fällen kann eine Krisenintervention durch erfahrene Fachkräfte am Ort der Krise die richtige Hilfe sein.	Das Krisennetzwerk Unterfranken erreichen Sie rund um die Uhr.  Telefon: 0800 / 655 3000  Ihre Anrufe werden automatisch an die Leitstelle des Krisennetzwerks Unterfranken weitergeleitet.  Das Krisennetzwerk Unterfranken ist ein Teil des Netzwerks Krisendienste Bayern.
<b>Telefonseelsorge</b> niedrigschwelliges Angebot, in der Regel rund um die Uhr • ehrenamtliche Mitarbeitende, die zu allen Problemlagen des Lebens beratend zur Seite stehen	Bundesweit, 24h/Tag, anonym, gebührenfrei Telefon: 0800 1110111 Telefon: 08001110111 oder 0800 1110222
<b>Krisendienst Würzburg</b> - Hilfe bei Suizidgefahr –	Kardinal-Döpfner-Platz 1 97070 Würzburg Telefon: 0931-571717 Email: <a href="mailto:info@fachstelle-suizidberatung.de">info@fachstelle-suizidberatung.de</a>  Öffnungszeiten: Montag - Freitag von 14:00 - 18:00 Uhr und nach Vereinbarung  Die Inanspruchnahme der Angebote ist kostenlos!
<b>An der Universität Würzburg</b>	
<b>Kontakt- und Informationsstelle für Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung (KIS)</b>  Mögliche Beratungsthemen: -Unterstützung und Begleitung beim Wiedereinstieg ins Studium nach krankheitsbedingter Abwesenheit; -Individuelle Beratung zur realistischen Semester-	Mensanebengebäude, Am Hubland, 97074 Würzburg Telefon: 0931-31-84052 E-Mail: <a href="mailto:kis@uni-wuerzburg.de">kis@uni-wuerzburg.de</a>  Sprechstunde nach Vereinbarung Telefonische Erreichbarkeit siehe Webseite AB ist ansonsten eingeschaltet und es kann eine Nachricht hinterlassen werden, wir rufen zurück.



planung und Gestaltung des Studienalltags; -Aktuelle Schwierigkeiten im Studienalltag; -u.v.m.	
<b>Hochschulambulanz am Institut für Psychologie der Universität</b>	Lehrstuhl für Psychologie I Marcusstraße 9-11 97070 Würzburg Sprechzeiten (Anmeldung), Montag 9-10 Uhr, Mittwoch (12-13 Uhr), Donnerstag (18-19 Uhr)  Telefon: 0931-31-82839 (Anmeldung)
<b>Kliniken</b>	
<b>Klinik und Poliklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie der Universität Würzburg</b> Klinik kommt in Betracht, wenn Erkrankung besonders schwerwiegend ist und eine ambulante Therapie nicht ausreichend Bei Notfällen	Margarete-Höppel-Platz 1 97080 Würzburg Telefon: 0931-201-76000 Webseite: <a href="https://www.ukw.de/psychiatrie/startseite/">https://www.ukw.de/psychiatrie/startseite/</a>  Poliklinik Telefon: 0931-201-77800 E-Mail: <a href="mailto:ep_poli@ukw.de">ep_poli@ukw.de</a>  Über die Pforte ist in Notfällen der Arzt/die Ärztin vom Dienst erreichbar Telefon: 0931-201-76050
<b>Zentrum für seelische Gesundheit am König-Ludwig-Haus</b>	Brettreichstr. 11 97074 Würzburg Telefon: 0931-803-0 Webseite: <a href="https://zentrum-fuer-seelische-gesundheit.bezirk-unterfranken.de/">https://zentrum-fuer-seelische-gesundheit.bezirk-unterfranken.de/</a>
<b>Studentenwerk Würzburg</b>	
<b>Studentenwerk Würzburg</b> Psychotherapeutische Beratungsstelle Am Studentenhau 97072 Würzburg	Anmeldung im Sekretariat Mo-Do 8:00-12:00 Uhr Tel. 0931-8005-101 E-Mail: <a href="mailto:pbs@studentenwerk-wuerzburg.de">pbs@studentenwerk-wuerzburg.de</a>
<b>Sozialpsychiatrischer Dienst</b> Beraten, informieren und bieten Betroffenen längerfristige Begleitung an	
<b>Sozialpsychiatrischer Dienst des Bayerischen Roten Kreuzes Würzburg</b>	Frankfurter Straße 10 97082 Würzburg Telefon: 0931-413080 E-Mail: <a href="mailto:spdi@kvwuerzburg.brk.de">spdi@kvwuerzburg.brk.de</a> Webseite: <a href="https://www.kvwuerzburg.brk.de/angebote/sozialpsychiatrie">https://www.kvwuerzburg.brk.de/angebote/sozialpsychiatrie</a>
<b>Erthal-Sozialwerk gemeinnützige GmbH</b>	Erthalstraße 1a, 97074 Würzburg Telefon: 0931 79605 0 E-Mail: <a href="mailto:info@erthal-sozialwerk.de">info@erthal-sozialwerk.de</a> Webseite: <a href="http://www.erthal-sozialwerk.de">www.erthal-sozialwerk.de</a>



<b>Fachärzte für Psychiatrie und approbierte Psychotherapeuten</b>	
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b>	116117 rund um die Uhr Webseite: <a href="https://www.116117.de/de/index.php">https://www.116117.de/de/index.php</a>
<b>Niedergelassene Psychiaterin/Psychiater</b>	Ärztinnen und Ärzte, die sich mit der medizinischen Seite psychischer Störungen befassen Die KIS vermittelt an niedergelassene Psychiater/innen.
<b>Approbierter Psychotherapeut/approbierte Psychotherapeutin</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>-verfügt über Expertise, wenn es um psychische Probleme geht</li><li>-ärztliche Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten: haben Medizin studiert und eine Weiterbildung für die Behandlung psychischer Krankheiten abgeschlossen; können Medikamente verschreiben</li><li>-psychologische Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten: haben ein Psychologiestudium mit Master oder Diplom abgeschlossen und eine mindestens dreijährige Zusatzausbildung in Psychotherapie absolviert; können Medikamente nicht selbst verschreiben</li><li>-verschiedene Behandlungsformen: Verhaltenstherapie, tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Psychoanalyse / analytische Psychotherapie, Gesprächspsychotherapie, systemische Therapie (Kostenübernahme durch die gesetzlichen Krankenkassen nur bei Verhaltenstherapie, tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie und Psychoanalyse)</li><li>-hilft mit professionellen Gesprächen, praktischen Übungen und neuen Sichtweisen</li><li>-unterstützt Betroffene, sich bewusst mit ihrem Denken, Fühlen, Erleben und Verhalten auseinanderzusetzen, sodass langfristig Änderungen möglich sind und die Störung bewältigt oder gelindert werden kann.</li></ul>
<b>Koordinationsstelle der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns (KVB)</b> Bei der Suche nach einem Therapieplatz für eine psychotherapeutische Behandlung hilft Ihnen die KVB mit einem Telefondienst für Patienten und Angehörige.	Telefon: 0921-787765-40410 Montag bis Donnerstag 09.00 - 17.00 Uhr Freitag 09.00 - 13.00 Uhr

Herausgeber:

Kontakt- und Informationsstelle für Studierende mit Behinderung und chronische Erkrankung (KIS) der Universität Würzburg

Redaktion: Sandra Mölter M.A.