

Fortbildung im Rahmen von ProfiLehre

LÖSUNGSORIENTIERTE KURZZEITBERATUNG

Grundstufe Bereich E

<p>DATUM 28. - 29. Nov 2019</p> <p>ZEIT 16.00-19.00 Uhr 9.00-17.00 Uhr</p> <p>BEREICH Grundstufe E</p> <p>AE 12 AE</p> <p>ORT Didaktik- und Sprachenzentrum, Raum 01.035, Matthias-Lexer-Weg 25, Campus Hubland Nord</p> <p>KOSTEN gebührenfrei</p>	<p>Oft ist die wichtige und dringliche Beratung von Studierenden gleichzeitig mit wenig zeitlichen Ressourcen und Unsicherheit bezüglich des Vorgehens verbunden. Aber wie kann die begrenzte Zeit möglichst effektiv genutzt werden, ohne sich dabei in der Problematik der Ratsuchenden „zu verlieren“?</p> <p>In diesem Seminar werden wir den Fokus auf eine lösungsorientierte Kurzzeitberatung legen: Dabei wird uns die Ausrichtung der Positiven Psychologie, insbesondere der Resilienzforschung, sehr spannende Impulse liefern. Auch hilfreiche Grundlagen kognitiver Beratungsansätze sowie der Logotherapie werden wir gemeinsam erarbeiten. Zudem sind das Erkennen und der Umgang mit Beratungshindernissen (wie beispielsweise „sekundärer Problemgewinn“, die Frage nach Verantwortlichkeit u. Ä.) von großer Bedeutung für sinnvoll genutzte Zeit.</p> <p>Das Gelernte wird in Praxisphasen anhand exemplarischer Beratungsgespräche umgesetzt. Dafür wäre es wünschenswert, wenn jede/r TeilnehmerIn 1-2 konkrete Beratungsbeispiele/Beratungssituationen mitbringt, um diese in Kleingruppen zu bearbeiten. Am Ende des Seminars werden die TeilnehmerInnen neben umfangreichem Werkzeug auch eine bessere Orientierung und mehr Sicherheit für Beratungssituationen mit Studierenden besitzen.</p> <p>INHALTE</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Vereinbarung von Beratungszielen ◆ Grundlagen lösungsorientierter Beratung ◆ Resilienz fördern ◆ Hilfestellungen aus der kognitiven Beratung ◆ Umgang mit Beratungshindernissen und Widerständen ◆ Grenzen von Beratung ◆ Erfolge „messen“ ◆ Übungen anhand praktischer Fallbeispiele
<p>Trainer:</p> <p>KARSTEN WAGNER</p>	<p>KONTAKT</p> <p>Dr. Gabriele Geibig-Wagner 0931/31-825 18</p> <p>Kristina Förster 0931/31-845 38</p> <p>Sarah Raith 0931/31-893 86</p> <p>www.profilehre.uni-wuerzburg.de</p> <p>profilehre@uni-wuerzburg.de</p>
 <p>ProfiLehre Professionalisierung der Lehre an den bayerischen Universitäten</p>	