

Fortbildung im Rahmen von ProfiLehre

STIMMTRAINING FÜR LEHRENDE

Aufbaustufe Bereich B

DATUM

31. Jan 2020

ZEIT

9.00-17.00 Uhr

BEREICH

Aufbaustufe B

AE

8 AE

ORT

Didaktik- und Sprachenzentrum,
Raum 01.035,
Matthias-Lexer-
Weg 25,
Campus Hubland
Nord

KOSTEN

35 €

Wer kennt das nicht: Halsschmerzen nach einem langen Vortrag? Das Gefühl, einen „Kloß“ im Hals zu haben oder zu wenig Atem? Wie Sie in stressigen Situationen gelassen und ruhig bleiben, wie Sie klang- und effektiv sprechen und mit Ihrer Stimme andere erreichen können, werden wir anhand vieler praktischer Übungen trainieren. In diesem Kurs geht es um die Weiterentwicklung der eigenen stimmlichen Fähigkeiten sowie um die Stärkung der individuellen Präsenz und Ausdrucksfähigkeit. TeilnehmerInnen, die dieses Seminar bereits besucht haben, können auf das Gelernte aufbauen.

Bitte bringen Sie einen Text oder Vortrag (ca. 3 Minuten), dicke Socken und eine Woldecke (o. Ä.) mit. Bequeme Kleidung wird empfohlen.

INHALTE

- ◆ **Stimme, Stimmhöhe und Resonanzräume effektiv nutzen**
- ◆ **Richtige Atmung**
- ◆ **Sprechen ohne angestrengte Stimme**
- ◆ **Präzises und selbstbewusstes Auftreten**

Trainerin:

**ILA
STUCKENBERG**

KONTAKT

Dr. Gabriele Geibig-Wagner
0931/31-825 18

Kristina Förster
0931/31-845 38

Sarah Raith
0931/31-893 86

www.profilehre.uni-wuerzburg.de

profilehre@uni-wuerzburg.de

ProfiLehre
Professionalisierung der Lehre an den
bayerischen Universitäten