

Fortbildung im Rahmen von ProfiLehre

# KÖRPERSPRACHE UND KOMMUNIKATION

Grundstufe Bereich B

<b>DATUM</b> 19.-20. Feb 2020	<p>Über die Stimme, die Körpersprache und die innere Haltung transportieren wir unsere Lerninhalte; die Emotionen und Subtexte, die wir während unserer Vorträge und Präsentationen kontinuierlich übermitteln, bestimmen nachhaltig den Lernerfolg und die Motivation unserer ZuhörerInnen. Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihr persönliches Auftreten entspannt, lösungsorientiert und ohne den Einsatz von Rollenspielen zu reflektieren und gegebenenfalls konkret zu verbessern.</p> <p>Im Wechsel von interaktivem Lehrdialog, praktischen Übungen, Impuls-Coaching mit individueller Ausrichtung, Atemtechniken und Selbstreflexion erhalten Sie auch die Gelegenheit, über Unsicherheiten und Lampenfieber zu sprechen, aber auch andere persönliche Fragestellungen in das Seminar einzubringen. Durch den Einsatz dieser vielfältigen Methoden wird die Achtsamkeit für Ihre innere und äußere Haltung wie auch Ihre persönliche Ausstrahlung in öffentlichen Tätigkeiten gestärkt.</p> <p>Ein Ausflug in die Techniken aus dem hypnosystemischen Kontext wird es Ihnen ermöglichen, die herausfordernden Situationen im Alltag gelassen zu meistern und eine gute Lernatmosphäre zu gestalten.</p>
<b>ZEIT</b> 16.00-19.00 Uhr 9.00-17.00 Uhr	
<b>BEREICH</b> Grundstufe B	
<b>AE</b> 12 AE	
<b>ORT</b> Didaktik- und Sprachenzentrum, Raum 01.035, Matthias-Lexer- Weg 25, Campus Hubland Nord	
<b>KOSTEN</b> gebührenfrei	<b>INHALTE</b> <ul style="list-style-type: none"><li>◆ <b>Stimmiges Auftreten: Praktische Übungen, Supervision und Reflexion von Atem, Stimme, Sprache, Körpersprache und Interaktion</b></li><li>◆ <b>Persönliche Ausstrahlung, Wirkung und Ressourcen stärken</b></li><li>◆ <b>Der Zusammenhang von innerer und äußerer Haltung</b></li><li>◆ <b>Authentizität, natürliche Autorität und Storytelling in Vortrag und Lehre</b></li><li>◆ <b>Einführung in hypnosystemische Coachingtechniken</b></li></ul>
<b>Trainerin:</b>  <b>KARIN PROBST</b>	<b>KONTAKT</b>  <b>Dr. Gabriele Geibig-Wagner</b> 0931/31-825 18  <b>Kristina Förster</b> 0931/31-845 38  <b>Sarah Raith</b> 0931/31-893 86
	<p><a href="http://www.profilehre.uni-wuerzburg.de">www.profilehre.uni-wuerzburg.de</a> <a href="mailto:profilehre@uni-wuerzburg.de">profilehre@uni-wuerzburg.de</a></p> <div><p><b>ProfiLehre</b> Professionalisierung der Lehre an den bayerischen Universitäten</p></div>