

Fortbildung im Rahmen von ProfiLehre

KÖRPERSPRACHE UND KOMMUNIKATION

Aufbaustufe Bereich B

DATUM

12. Juli 2017

ZEIT

09.00-18.00 Uhr

BEREICH

Aufbaustufe B

AE

8 AE

ORT

Didaktik- und Sprachenzentrum,
Raum 01.035,
Matthias-Lexer-
Weg 25,
Campus Hubland
Nord

KOSTEN

30 €

Über die Stimme, die Körpersprache und die innere Haltung transportieren wir unsere Lerninhalte; die Emotionen und Subtexte, die wir während unserer Vorträge und Präsentationen kontinuierlich übermitteln, bestimmen nachhaltig den Lernerfolg und die Motivation unserer ZuhörerInnen. Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihr persönliches Auftreten entspannt, lösungsorientiert und ohne den Einsatz von Rollenspielen zu reflektieren und gegebenenfalls konkret zu verbessern.

Im Wechsel von interaktivem Lehrdialog, praktischen Übungen, Impuls-Coaching mit individueller Ausrichtung, Atemtechniken und Selbstreflexion erhalten Sie auch die Gelegenheit, über Unsicherheiten und Lampenfieber zu sprechen, aber auch andere persönliche Fragestellungen in das Seminar einzubringen. Durch den Einsatz dieser vielfältigen Methoden wird die Achtsamkeit für Ihre innere und äußere Haltung wie auch Ihre persönliche Ausstrahlung in öffentlichen Tätigkeiten gestärkt.

Ein Ausflug in die Techniken aus dem hypnosystemischen Kontext wird es Ihnen ermöglichen, die herausfordernden Situationen im Alltag gelassen zu meistern und eine gute Lernatmosphäre zu gestalten.

INHALTE

- ◆ Stimmiges Auftreten: Praktische Übungen, Supervision und Reflexion von Atem, Stimme, Sprache, Körpersprache und Interaktion
- ◆ Persönliche Ausstrahlung, Wirkung und Ressourcen stärken
- ◆ Der Zusammenhang von innerer und äußerer Haltung
- ◆ Authentizität, natürliche Autorität und Storytelling in Vortrag und Lehre
- ◆ Einführung in hypnosystemische Coachingtechniken

Trainerin:

KARIN PROBST

KONTAKT

Dr. Gabriele Geibig-Wagner
0931/31-825 18

Kristina Förster
0931/31-84538

Katrin Wörler-Veh
0931/31-81147

www.profilehre.uni-wuerzburg.de

profilehre@uni-wuerzburg.de

ProfiLehre
Professionalisierung der Lehre an den
bayerischen Universitäten