

re:connected

das neue Miteinander

15. Gesundheitstag für Beschäftigte der Universität

Donnerstag, 22. September 2022

11:00 – 17:30 Uhr

Zentrales Hörsaalgebäude, Z6, Am Hubland

Re:connected – das neue Miteinander

– das ist das diesjährige Motto der Gesunden Hochschule. Über die letzten zwei Jahre hat sich die Arbeitswelt stark verändert. Viel Positives ist entstanden, es gibt aber auch viele neue Herausforderungen. Wie man dabei gesund bleibt – auf diese Frage gibt es Antworten auf dem Gesundheitstag 2022.

Das Zentrale Hörsaalgebäude Z6 ist ganztägig Treffpunkt für alle Beschäftigten.

Kommen Sie – allein oder mit Ihrem Team – für Workshops, spannende Team-Aktionen und Gesundheits-Checks.

Neue Beschäftigte werden von der Uni-Leitung willkommen geheißen und wichtige Ansprechpartner*innen der Uni stellen sich bei einer Ausstellung vor. Und natürlich gibt es den ganzen Tag leckeres Fingerfood, Kaffee & Kuchen und Getränke.

Wir freuen uns auf Sie!

Begrüßung und Keynote

11:00 – 12:30 Uhr | AOK-Hörsaal, Z6

Begrüßung

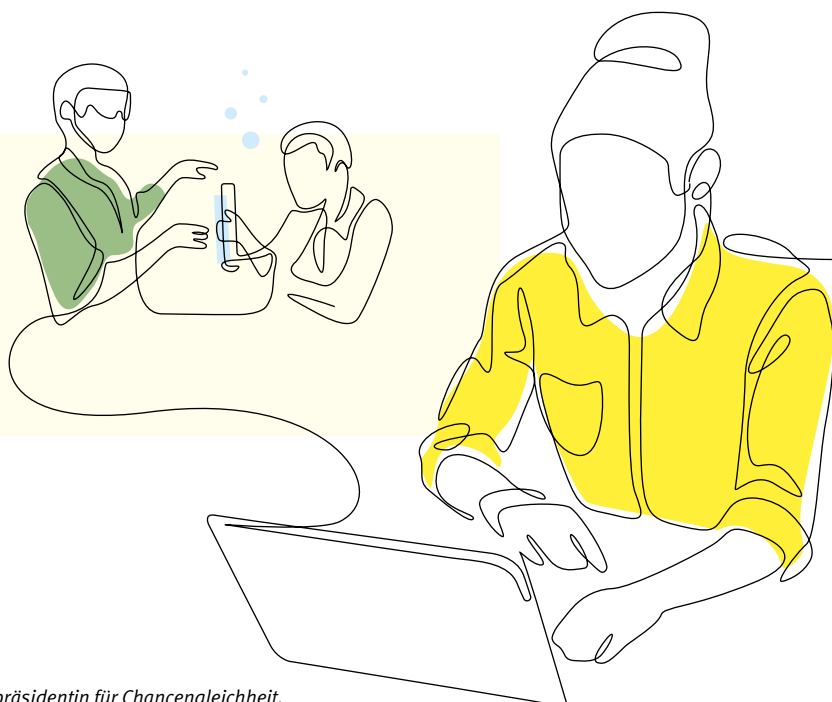
Katja Beck-Doßler, Strategische Projektleitung, Gesunde Hochschule

Keynote „Neue Formen der Arbeit und wie man gesund dabei bleibt“

Prof. Dr. Verena Haun, Uni Würzburg

Vorstellung Aktion „Come together – Begegnungsräume an der Uni Würzburg“

Imke Ostermeier-Kittel, Team Gesunde Hochschule



Willkommens-Aktion für neue Beschäftigte

12:45 – 13:15 Uhr

Meet & Greet

*Prof. Dr. Anja Schlömerkemper | Vizepräsidentin für Chancengleichheit, Karriereplanung und Nachhaltigkeit
+ weitere Ansprechpartner*innen der Universität*

Foyer Z6 in der Ausstellung





13:30 – 15:15 Uhr

Teamaktion „Walk and Talk“

Schnell neue Kolleg*innen kennen lernen – eine Aktion von Studierenden im Rahmen des Seminars „Interne Kommunikation“

Treffpunkt: Haupteingang Z6

Teamaktion

13:30 – 14:45 Uhr

Pilot-Workshop „Gemeinsam leichter – Ernährungstipps zum Gewichtsmanagement“

Annegret Hager, Verbraucherservice Bayern

Z6, Raum 1.002

„Enjoy international teamwork“ (auf englisch)

Maria Prah, Working Between Cultures

Z6, Raum 1.003

15:15 – 16:30 Uhr

Workshop „Achtsames Miteinander“

Prof. Dr. Andrea Kübler, Psychologin und MBSR-Trainerin

Z6, Raum 1.002

Pilot-Workshop „Rückenfit“

Dr. Andreas Petko, Hochschulsport

Z6, Raum 1.003

16:45 – 17:30 Uhr

Online-Workshop „So geht Kommunikation im Netz – Digitale Vernetzungs- und Begegnungsmöglichkeiten“

Tim Ehrenfels, Rechenzentrum

per Zoom

Workshops

Essen & Trinken & ins Gespräch kommen

Ab 12:00 Uhr

Gesundes Fingerfood und Getränke

Ab 14:00 Uhr

Kaffee und Kuchen

im Foyer des Z6

Ausstellung

im Foyer des Zentralen Hörsaalgebäudes:

„Akteure der Uni stellen sich vor“

Begegnungsfläche M4M

im Foyer des Zentralen Hörsaalgebäudes:

Verschiedene Eigeninitiativen stellen sich vor

von Beschäftigten der Universität

Aktionen für alle Beschäftigte

12:00 – 16:00 Uhr

Foto-Booth und Stand der Techniker Krankenkasse

Machen Sie ein lustiges Foto von Ihrem ganzen Team und nehmen Sie es gleich mit!

im Foyer des Z6

Gesundheits-Check

Vital-Screening, Bioimpedanz-Körperanalyse

Z6, Raum 1.010

Bewegungsaktion und Stand der AOK

Bewegungsparcours

im Foyer des Z6

