

# Studentenwerk Würzburg

Mensen & Cafeterien  
Studentenwohnheime  
BAföG & Finanzierung  
Kinderbetreuung  
Beratungsstellen

alle Standorte



## Sozialberatung

Unsere Sozialberaterinnen unterstützen bei **Fragen während des Studiums** und leisten **Orientierungs- sowie Entscheidungshilfe** für Studierende, die sich in einer **schwierigen Lebenssituation** befinden oder **Beratung bei sozialen Fragen** suchen.

- Studienfinanzierung
- Studieren mit Kind
- internationale Studierende
- Studieren mit Handicap oder chronischen Krankheiten
- Allgemeine Sozialberatung

**Alle Gespräche sind kostenlos und vertraulich.**

## Rechtsberatung

Das Studentenwerk bietet für Studierende eine kostenlose Rechtsberatung bei juristischen Fragen und Problemen in verschiedenen Rechtsgebieten - vor Ort in Würzburg und Bamberg. Für Studierende in Schweinfurt und Aschaffenburg ist zusätzlich eine telefonische Sprechstunde eingerichtet.

Die Beratung wird durch unsere Rechtsanwältin Sandra Eitel durchgeführt.

Typische Problemfelder sind u. a.:

- Mietrecht
- Arbeitsrecht
- zivilrechtliche Verträge

**Alle Gespräche sind vertraulich.**

# Psychotherapeutische Beratung

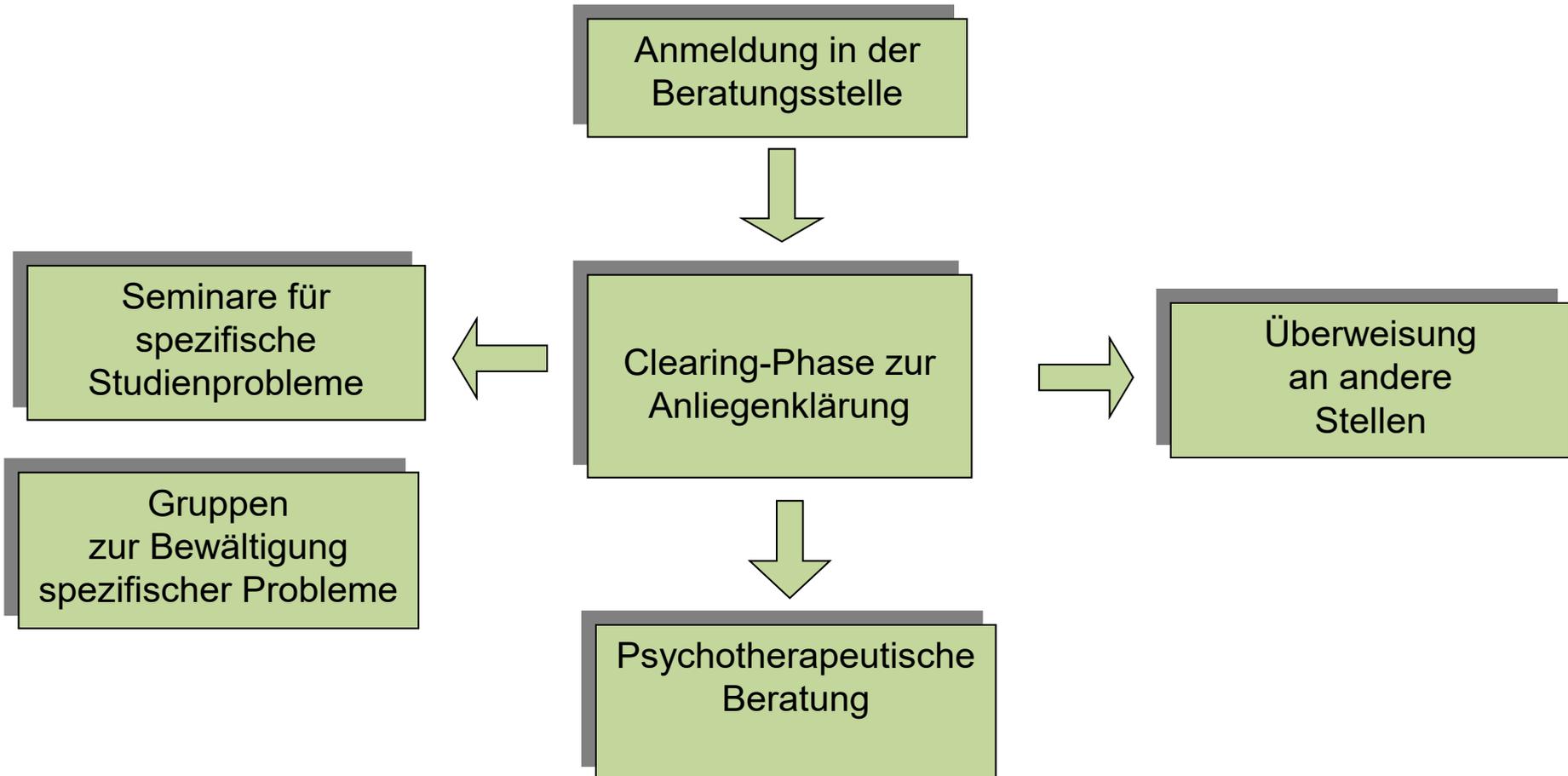
Hilfe bei:

- persönlichen Problemen (Lösungswege erkunden und Mut für anstehende Veränderungsschritte fassen)
- studienbezogenen Problemen (Arbeitsalltag sinnvoll strukturieren, effektiver lernen)

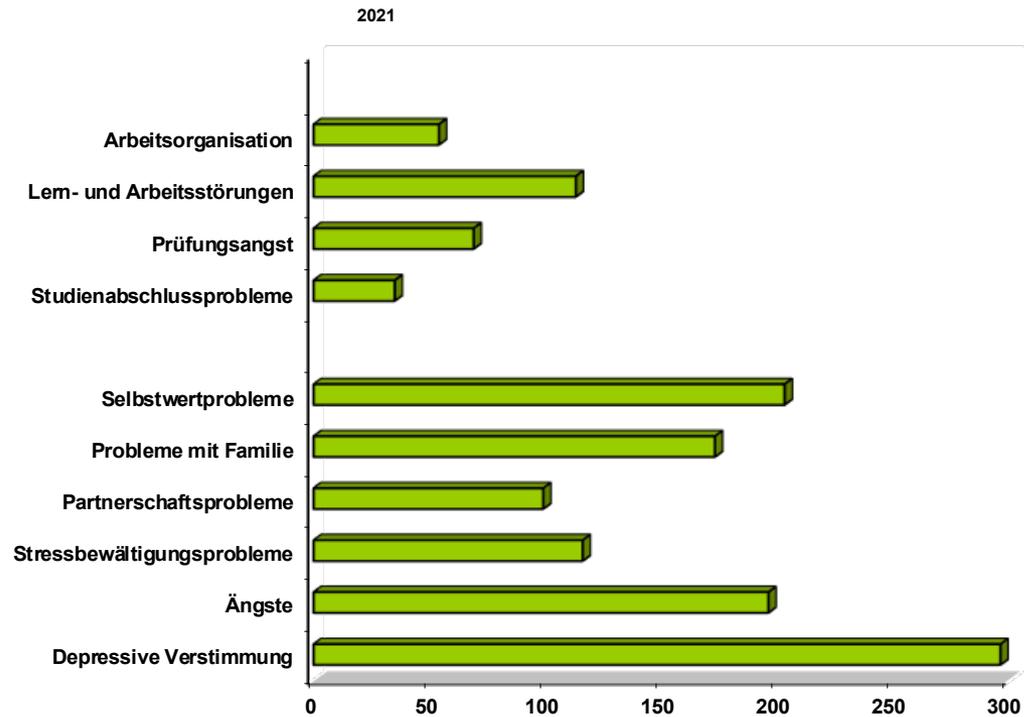
Psychotherapeutinnen bieten:

- Einzelberatung
- Gruppen
- Seminare zur Stressbewältigung
- Lern- und Arbeitstechniken

**Alle Gespräche sind vertraulich.**



# Die 10 häufigsten Anliegen 2021



# Gruppen und Seminare 2021



## ONLINE SEMINAR STRESSBEWÄLTIGUNG

Unser Seminar bietet an 5 Terminen neben einer individuellen Stressanalyse auch kurzfristige und langfristige Strategien zur Stressbewältigung.

**Start: Mittwoch, 10.11.2021 14.30 - 15.30 Uhr, GoToMeeting**

**Anmeldung für Interessenten:**  
Psychotherapeutische Beratungsstelle des Studentenwerks  
Mo bis Do 8:00 - 12:00 Uhr  
Tel.: 0931 / 8005101  
pbs@studentenwerk-wuerzburg.de



## KICK STARTER

Prüfung? Hausarbeit? Abschlussarbeit?

**Leinen los! Wir legen ab!**

**STRUKTUR SCHAFFEN, AUFGABEN FESTLEGEN,  
LERNVERABREDUNGEN TREFFEN, LOSLEGEN!**

Wir unterstützen Dich bei Deinem Plan. Schließe Dich mit anderen zusammen und motiviert Euch gemeinsam.

**Montags 9:00 - 9:45 Uhr, ONLINE über GoToMeeting**

**Anmeldung für Interessenten:**  
Psychotherapeutische Beratungsstelle des Studentenwerks  
Mo bis Do 8:00 - 12:00 Uhr  
Tel.: 0931 / 8005101  
pbs@studentenwerk-wuerzburg.de

# Gruppen und Seminare 2021



## ONLINE-SEMINAR SELBSTFÜRSORGE Achtsam durch Alltag und Studium

Dieses Seminar lädt dazu ein, an vier Terminen das Konzept der Selbstfürsorge kennenzulernen.

Finde durch achtsames Verhalten heraus,  
wie Du für Dich sorgen kannst  
und sicher durch stürmische Zeiten kommst.

**Start: Dienstag, 12.01.2021 10:00 - 11:00 Uhr, GoToMeeting**

**Anmeldung für Interessenten:**

Psychotherapeutische Beratungsstelle des Studentenwerks  
Mo bis Do 8:00 - 12:00 Uhr,  
Tel.: 0931 / 8005101  
pbs@studentenwerk-wuerzburg.de



## GRUPPE FÜR STUDIERENDE, DIE EINEN ELTERNTEIL VERLOREN HABEN

Für alle Studierenden, die Mutter oder Vater viel zu früh  
durch den Tod verloren haben. Die angebotene Gruppe bietet  
die Möglichkeit, sich zu treffen und auszutauschen.

**Mittwoch 14:00 - 15:00 Uhr, alle zwei Wochen, mit GoToMeeting  
Einstieg jederzeit möglich**

**Anmeldung für Interessenten:**

Psychotherapeutische Beratungsstelle des Studentenwerks  
Mo bis Do 8:00 - 12:00 Uhr,  
Tel.: 0931 / 8005101  
pbs@studentenwerk-wuerzburg.de

## Beratung während Corona

- Video- Beratung
- Telefonberatung
- Seminare und Gruppen online

## Sekretariat

Montag bis Donnerstag von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Tel.: 0931/8005-101

Email: [pbs@studentenwerk-wuerzburg.de](mailto:pbs@studentenwerk-wuerzburg.de)

Online-Anmeldung: [www.studentenwerk-wuerzburg.de](http://www.studentenwerk-wuerzburg.de)

Ein Unkostenbeitrag von 10,00 € ist bei Anmeldung zu entrichten

## Orientierungshilfe psychotherapeutische Angebote

Suizidalität  
Fremdgefährdung  
Selbstgefährdung  
Verwirrtheit, Wahn  
„sehr stark belastet“

- Uniklinik Psychiatrie Ambulanz, Notfallsprechstunde
- König Ludwig Krankenhaus
- Krisennetzwerk Unterfranken (mobiler Dienst)
- Krisendienst/ Fachberatungsstelle für Suizid

Manifeste psychische  
Erkrankungen (z.B.  
Magersucht, Zwangsstörung...)  
Probleme den Alltag zu  
meistern  
Überdauernde Problematik

- Ambulante Psychotherapie, Sprechstunde (KVB  
Therapieplatzvermittlung, Terminservicestelle)

Persönliche Probleme und  
studienbezogene  
Schwierigkeiten

- Psychotherapeutische Beratungsstelle  
Studentenwerk Würzburg



Vielen Dank  
für Ihre  
Aufmerksamkeit!

