

Online-Infoveranstaltung für UNI-Beschäftigte

Umgang mit belasteten Studierenden

Angebote und Möglichkeiten an der ESG (ähnlich KHG)

Freunde finden und Freizeit gestalten

- Musikalische Möglichkeiten
- Wandern, Tanzen, Spielen, Basteln, Kreativität (Adventskranzbinden), Kochen
- Themen im Gespräch
- Filmabende (Film und Gespräch)

Engagement und Sinnstiftung

- Initiierung eigener Projekte: Backen für Bildung
- Mitwirkung bei einzelnen Veranstaltungen/Projekten: Besuche von einsamen Menschen, Einkauf für Senioren
- Mitgestaltung im studentischen Leitungsteam (Sprecherrat) oder Leitung v. Arbeitskreisen

Glauben und Spiritualität

- Gottesdienste (So, 19.00 Uhr), viele besondere Gottesdienste, z.B. gem. mit KHG
- Andachten
- Bibelgespräche, Hauskreise, Themenabende

Seelsorge / Beratung / Unterstützung

- Seelsorge und Beratung durch Pfarrer
- Beratung für ausländische Studierende
- Psychologisches Beratungsteam

Fokus: Psychologisches Beratungsteam

- Studierende beraten Studierende
 - o Qualitätssicherung der Beratenden: regelmäßige Supervisionen/Fortbildungen
 - o Gewinn für Ratsuchende
 - niederschwelliges Angebot
 - kostenlos, keine Erfassung durch Krankenkassen
- Weitere Veranstaltungen und Kurse zu Resilienz, Achtsamkeit, Selbstwert ...
- Erfahrungen während Corona
 - o Hoher Beratungsbedarf, „Dauerwarteliste“ seit Frühjahr 2020
 - o Erfahrung bei Klienten:
 - Lockdown und Onlinestudium häufig im Zusammenhang mit psych. Belastungen, besonders für Singles / extrovertierte Persönlichkeitstypen
- Seit Pandemiebeginn vielfach Online-Beratung und Beratung am Telefon

Kontakt und Ansprechpersonen ESG

Evangelische Studentengemeinde Würzburg
Friedrich-Ebert Ring 27b
97072 Würzburg
<https://esg-wuerzburg.de/>

Irene Albrecht, Sekretariat
Tel: 0931 79619-0
E-Mail: info@esg-wuerzburg.de

Öffnungszeiten
Mo + Do: 9.00 bis 12.00 Uhr
Mo, Di, Mi: 14.00 bis 17.00 Uhr

Matthäus Wassermann, Hochschulpfarrer
Tel: 0931 / 796 19 13
matthaeus.wassermann@esg-wuerzburg.de

Psychologisches Beratungsteam
Telefon 0931 / 7 96 19 14
beratungesg@gmail.com
<https://esg-wuerzburg.de/seelsorge-beratung/psychologische-beratungsstelle/>

Kontakt und Ansprechpersonen KHG

Katholische Hochschulgemeinde (KHG)

Hofstallstraße 4
97070 Würzburg
Telefon: (09 31) 3 54 53 - 0
E-Mail: khg@bistum-wuerzburg.de

Öffnungszeiten

Mo-Mi von 9.00 - 12.00 Uhr und 14.00 Uhr - 16.00 Uhr
Do+Fr von 9.00 - 12.00 Uhr

Burkhard Hose, Hochschulpfarrer

Tel. (09 31) 3 54 53-10
burkhard.hose@khg-wuerzburg.de

Psychologisches Beratungsteam

Telefon (0931)
beratungsteam@khg-wuerzburg.de
<https://www.khg-wuerzburg.de/arbeitskreise-initiativen/psychol-beratungsteam/>