

Unser Leitbild

Sehr geehrte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,
liebe Beschäftigte,

„Die Universität Würzburg schafft Raum für Gesundheit“ –
das ist der Leitsatz des Projekts Gesunde Hochschule.

Wir haben uns das Ziel gesetzt, ein umfassendes universitäres
Gesundheitsmanagement zu entwickeln.

Damit Sie sich mehr darunter vorstellen können, haben wir
unser Leitbild grafisch dargestellt.

Die Themen, die uns wichtig sind, sind als **Bausteine** dar-
gestellt, mit denen wir kontinuierlich weiterarbeiten und
uns entwickeln wollen.

Beim Aufbau von Strukturen, Prozessen und Maßnahmen
berücksichtigen wir verhältnis- und verhaltensbezogene
Ebenen:

Wir wollen das **Arbeitsumfeld** – also Ihren Arbeitsplatz,
die Arbeitsatmosphäre sowie das Miteinander – gesund-
heitsförderlich gestalten.

Gleichzeitig möchten wir Sie dazu anregen, Ihr eigenes
Verhalten zu reflektieren und machen vielfältige Angebote,
die Sie dabei unterstützen können, es gesünder zu gestalten.

Mit Ihnen gemeinsam wird es gelingen, eine neue
Gesundheitskultur an unserer Universität zu schaffen.

Dr. Uwe Klug
Kanzler



Prof. Dr. Andrea Szczesny
Vizepräsidentin



Die Steuerungsgruppe Gesunde Hochschule



Universitätsleitung

Dr. Uwe Klug
Prof. Dr. Andrea Szczesny

Personalabteilung

Enno Kruse
Thorsten Voll

Personalentwicklung

Dr. Ljubica Lozo
Krischan Brandl

Arbeits- und Gesundheitsschutz

Dr. Wolfgang Geise

Wiss. Leitung Sportzentrum

Prof. Dr. Olaf Hoos

Qualitätsmanagement

Dr. Anette Köster

Sucht- und Konfliktberatung

Katja Beck-Doßler

Personalrat

Sven Winzenhörlein

Schwerbehindertenvertretung

Bernd Mölter

Universitätsfrauenbeauftragte

Prof. Dr. Laura Schreiber

Gleichstellungsbeauftragte

Adelgunde Wolpert

Betriebsärztlicher Dienst

Peter Meeh

Techniker Krankenkasse

Claudia Fröse-Probst

Prozessberater TK

Dr. Philipp Laemmert

Ihre Ansprechpartnerinnen

Katja Beck-Doßler

Dr. Andrea Reusch

Imke Ostermeier-Kittel

Telefon: 0931-31-82020

Email: gesundheit@uni-wuerzburg.de

Website: www.uni-wuerzburg.de/gesunde-hochschule



In Kooperation mit unserem Gesundheitspartner

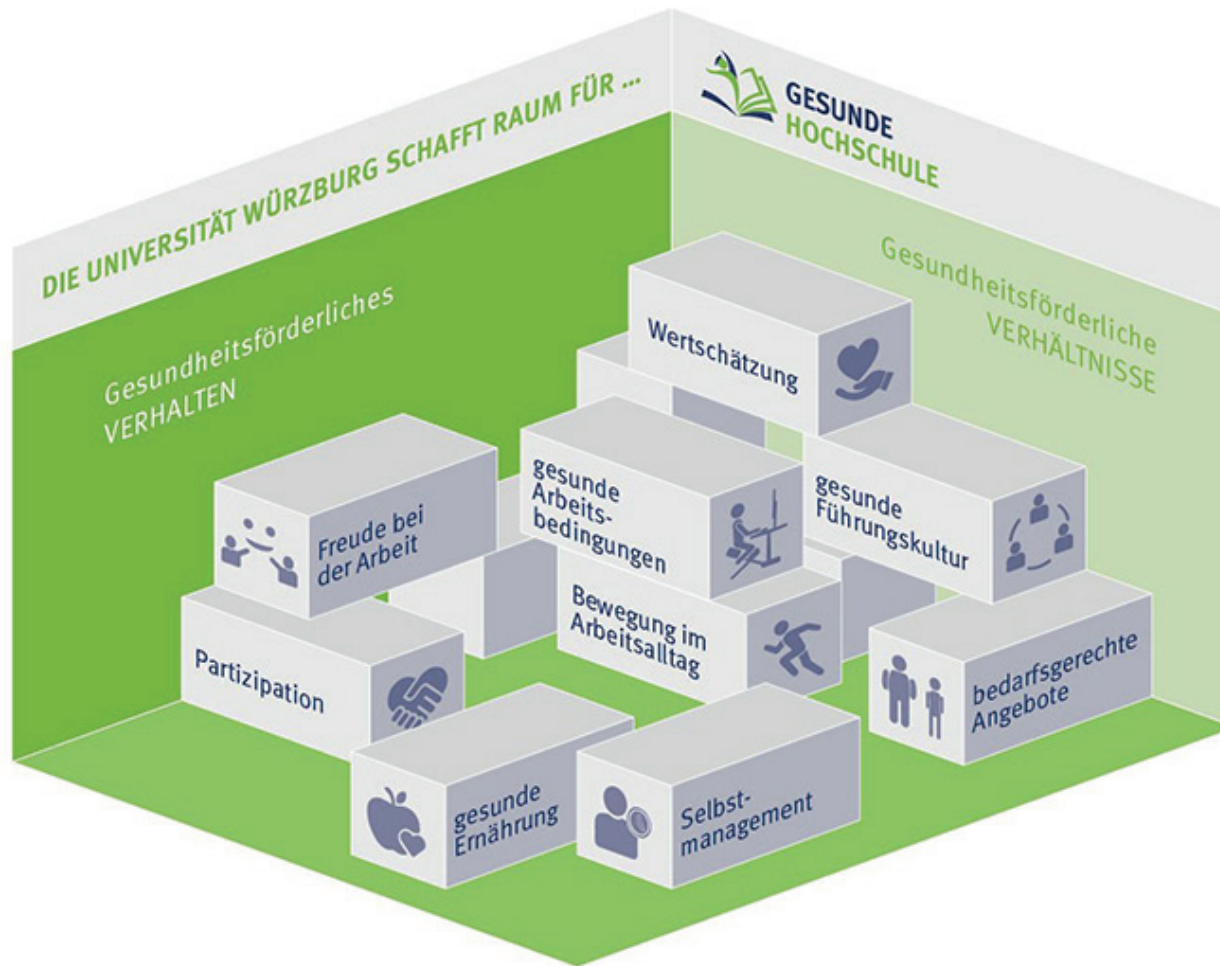
Auf dem Weg zu einer
Gesunden Hochschule

Unser Leitbild

Julius-Maximilians-
**UNIVERSITÄT
WÜRZBURG**



www.uni-wuerzburg.de/gesunde-hochschule



Freude bei der Arbeit

Wir verbringen einen Großteil unseres Tages am Arbeitsplatz. Damit diese Zeit positiv erlebt wird, möchten wir die Gesundheitskultur und das Miteinander an der Universität Würzburg nachhaltig weiterentwickeln und verbessern.



Ernährung

Eine gesundheitsbewusste, individuell abgestimmte Ernährung ist wichtig für einen produktiven Arbeitstag. Wir wollen Wege aufzeigen, wie Sie das eigene Essverhalten am Arbeitsplatz reflektieren und vielleicht das eine oder andere verbessern können.



Bewegung im Arbeitsalltag

Weniger sitzen, mehr bewegen – das geht auch im Arbeitsalltag. Wie Sie am Arbeitsplatz Sitzzeiten unterbrechen und sich regelmäßiger bewegen und entspannen, vermitteln wir mit vielfältigen Angeboten.



Partizipation

Wir beteiligen Vertreter*innen aller Interessensgruppen an Aufbau und Weiterentwicklung des Gesundheitsmanagements. Besonders wichtig sind uns jedoch Sie – die Beschäftigten. Kommen Sie auf uns zu, wir haben immer ein offenes Ohr für Ihre Anliegen.



Selbstmanagement

Wir unterstützen dabei, sich eigene Gesundheitsziele zu setzen, Veränderungen zu planen und Schwierigkeiten zu bewältigen. Dabei geht es zum Beispiel um Zeit- und Stressmanagement, aber auch um gesunde Ernährung und Bewegung.



Bedarfsgerechte Angebote

Nicht jedes Angebot passt für jede*n. Wir möchten, dass sich alle Beschäftigten wiederfinden und machen deshalb Angebote für verschiedene Zielgruppen oder entwickeln diese neu.



Wertschätzung

Gegenseitige Anerkennung und Respekt vor der Person und der Leistung unserer Kolleg*innen sind wichtig für ein gelingendes Miteinander am Arbeitsplatz. Das machen wir zum Thema.



Gesunde Arbeitsbedingungen

Sowohl die körperliche Unversehrtheit und Gesundheit als auch das psychische Wohlbefinden sind wesentliche Bestandteile einer gesunden Arbeitsumgebung. Wir wollen Arbeitsbedingungen gesundheitsförderlich gestalten und Risiken durch Arbeitsbelastungen reduzieren helfen.



Gesunde Führungskultur

Führung hat Einfluss auf Gesundheit, Motivation und Wohlbefinden der Beschäftigten. Wir geben Denkanstöße, wie Beschäftigte und Führungskräfte gesundheitsförderliche Zusammenarbeit in gelebte Praxis umsetzen können.