

# Psychisch fit studieren – Schwerpunkt „Angst“

Das Onlineforum für Dich

Dienstag, 09. Dezember 2025

18:15 – 20:15 Uhr

90 Minuten Input + Erfahrungsaustausch  
Teilnehmende: 20–100

„SPANNEND,  
AUTHENTISCH,  
MUT MACHEND.“

Sei dabei!  
Gern auch anonym.

- ▶ Wie entsteht Angst? Und ab wann ist Angst pathologisch?
- ▶ Was passiert, wenn man irrationaler Angst folgt?
- ▶ Wieso ist es so schwer, sich Hilfe zu suchen?
- ▶ Was kann ich bei Panikattacken tun?
- ▶ Wo finde ich Hilfe und wie behandelt man Angststörungen?
- ▶ Wie überwindet man starke Ängste?
- ▶ Frage, was Du schon immer zum Thema fragen wolltest.
- ▶ Lerne Menschen kennen, die ihre Angst überwunden haben.

**Informiert + ermutigt + verbunden.**  
**Tausende Studierende waren schon dabei.**

**Jetzt freuen wir uns auf Dich!**



Hier treffen wir uns:

<https://us02web.zoom.us/j/83487548153?pwd=zjUhvlKicNkObCZLWahLajEdKuVkgc.1>

**Meeting-ID:** 834 8754 8153

**Meeting-Passwort:** 779593

**Gastgeber:** Universität Würzburg

Ein Programm von:

IRRSINNIG  MENSCHLICH

[www.irsinnig-menschlich.de](http://www.irsinnig-menschlich.de)