



# Roadmovie Expedition Depression



sagamedia



Gefördert durch:



AOK-Bundesverband  
Die Gesundheitskasse.

07. Mai 2025, 18:30 Uhr  
Hörsaal 318, Sanderring 2, 97070 Würzburg



🎬 „Expedition Depression“ ist ein berührendes und zugleich humorvolles Roadmovie, der die Reise von vier ungleichen Freunden erzählt, die sich aufmachen, um die Herausforderungen des Lebens zu meistern. Jeder von ihnen trägt seine eigenen inneren Dämonen mit sich – von der lähmenden Angst bis zur tiefen Traurigkeit. Auf ihrer abenteuerlichen Fahrt durch atemberaubende Landschaften und skurrile Begegnungen entdecken sie nicht nur die Schönheit der Welt, sondern auch die Kraft der Freundschaft und die Bedeutung von Selbstakzeptanz.

Nach dem Film laden wir euch zu einem **moderierten Austausch** ein!

Mit der **Regisseurin Michaela Kirst**, einer **Protagonistin des Films** sowie Expertinnen und Experten der **KIS** (Sandra Mölter), der **Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Universitätsklinikums** (Dr. Georg Ziegler) und der **Psychotherapeutischen Beratungsstelle des Studierendenwerks** (Elena Susewind) sprechen wir über Depressionen und andere psychische Erkrankungen.

Stellt eure Fragen vor Ort über **Mentimeter** – anonym und sicher.

👉 **Moderation:** Johannes Holzhammer

🎟️ **Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich!**

Denn das beste Mittel gegen Depression ist der offene Austausch! ❤️

