

Studentenwerk Würzburg

Canteens and cafeterias
Student residences
Funding and financial assistance
Child care
Advisory services

All locations



Social counselling

The team at our social counselling service help with **difficulties encountered at university** and provide **guidance** to students who are facing **challenging situations** or need **advising on social issues**.

- Funding your university education
- Student parents
- International students
- Students with disabilities or chronic health conditions
- General social counselling

All counselling is free and confidential.

Legal advice

The Studentenwerk provides free legal advice to university students for a range of matters. Our advisor is available for in-person appointments in Würzburg and Bamberg. Students who are studying in Schweinfurt or Aschaffenburg can also receive advising over the phone.

The advising will be provided by our lawyer, Ms Sandra Eitel.

Areas for which we provide advice include:

- Tenant rights
- Employment law
- Civil law contracts

All advising is confidential.

Psychotherapeutic counselling

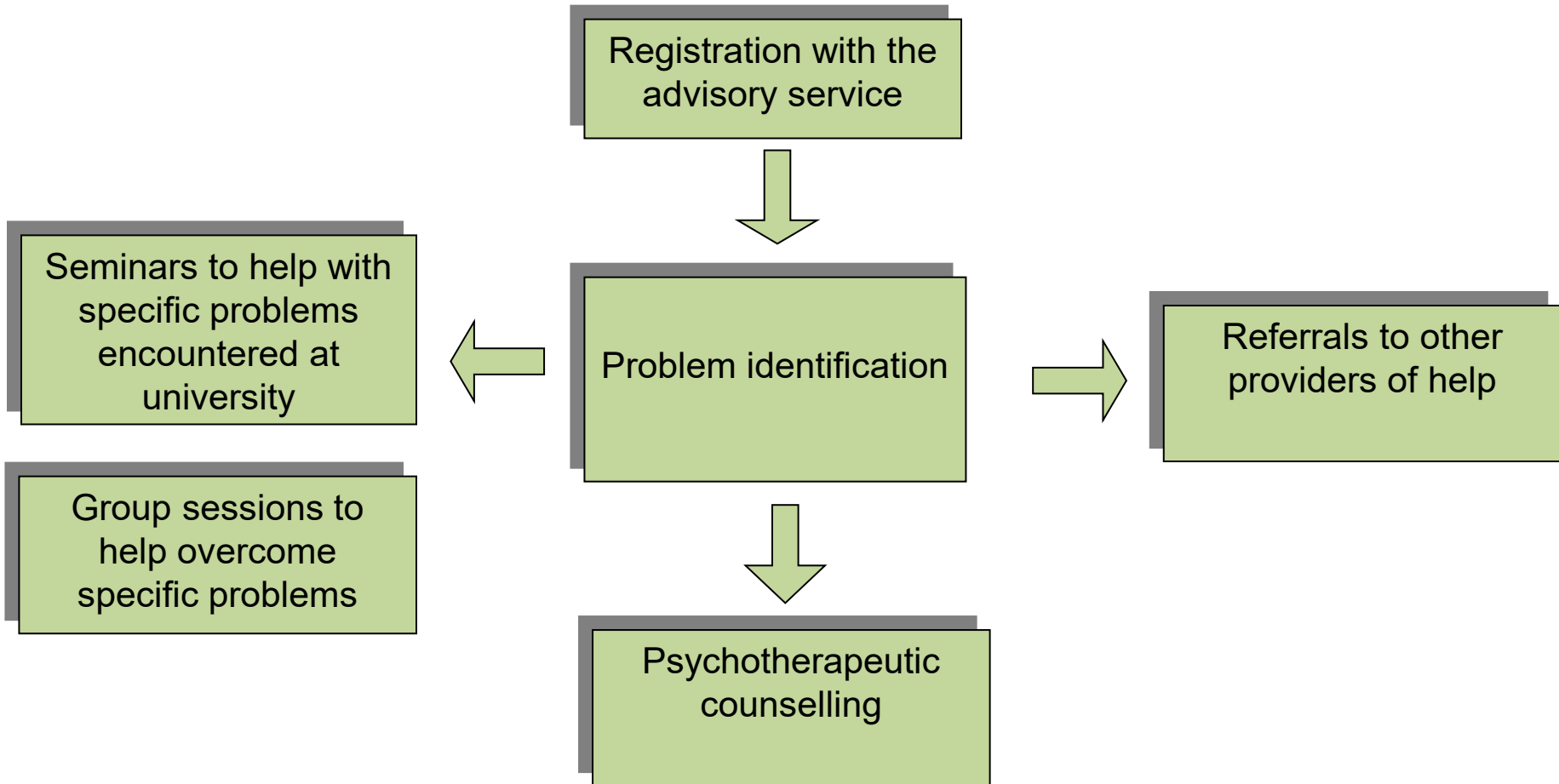
Help with:

- personal problems (exploring ways to overcome difficulties and finding the courage to make changes)
- problems encountered at university (organising your tasks better, becoming more efficient at studying)

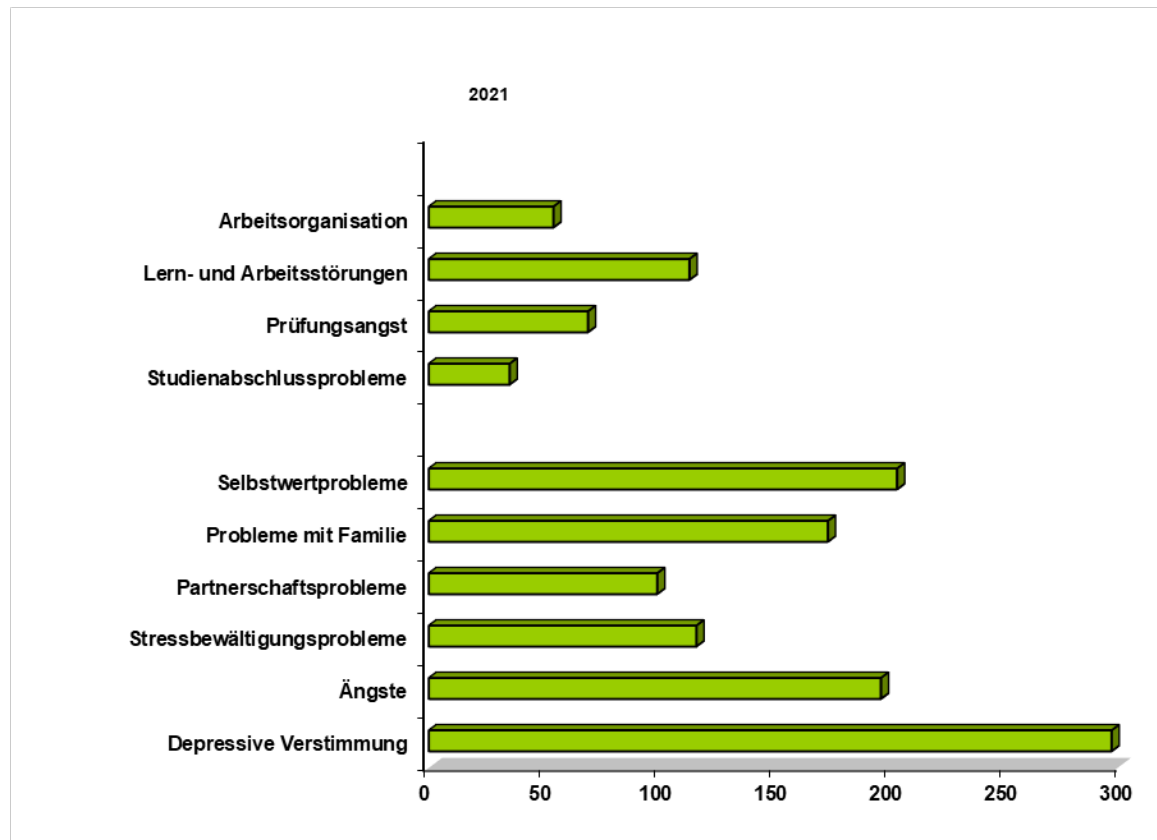
Our psychotherapists offer:

- One-on-one counselling
- Group counselling
- Stress management training
- Learning and working techniques

All counselling is confidential.



The 10 most frequently encountered issues in 2021



Groups and seminars 2021



ONLINE SEMINAR STRESSBEWÄLTIGUNG

Unser Seminar bietet an 5 Terminen neben einer individuellen Stressanalyse auch kurzfristige und langfristige Strategien zur Stressbewältigung.

Start: Mittwoch, 10.11.2021 14.30 - 15.30 Uhr, GoToMeeting

Anmeldung für Interessenten:
Psychotherapeutische Beratungsstelle des Studentenwerks
Mo bis Do 8:00 - 12:00 Uhr
Tel.: 0931 / 8005101
pbs@studentenwerk-wuerzburg.de



KICK STARTER

Prüfung? Hausarbeit? Abschlussarbeit?

Leinen los! Wir legen ab!

**STRUKTUR SCHAFFEN, AUFGABEN FESTLEGEN,
LERNVERABREDUNGEN TREFFEN, LOSLEGEN!**

Wir unterstützen Dich bei Deinem Plan. Schließe Dich mit anderen zusammen und motiviert Euch gemeinsam.

Montags 9:00 - 9:45 Uhr, ONLINE über GoToMeeting

Anmeldung für Interessenten:
Psychotherapeutische Beratungsstelle des Studentenwerks
Mo bis Do 8:00 - 12:00 Uhr
Tel.: 0931 / 8005101
pbs@studentenwerk-wuerzburg.de

Groups and seminars 2021



ONLINE-SEMINAR SELBSTFÜRSORGE Achtsam durch Alltag und Studium

Dieses Seminar lädt dazu ein, an vier Terminen das Konzept der Selbstfürsorge kennenzulernen.

Finde durch achtsames Verhalten heraus, wie Du für Dich sorgen kannst und sicher durch stürmische Zeiten kommst.

Start: Dienstag, 12.01.2021 10:00 - 11:00 Uhr, GoToMeeting

Anmeldung für Interessenten:

Psychotherapeutische Beratungsstelle des Studentenwerks
Mo bis Do 8:00 - 12:00 Uhr,
Tel.: 0931 / 8005101
pbs@studentenwerk-wuerzburg.de



GRUPPE FÜR STUDIERENDE, DIE EINEN ELTERNTEIL VERLOREN HABEN

Für alle Studierenden, die Mutter oder Vater viel zu früh durch den Tod verloren haben. Die angebotene Gruppe bietet die Möglichkeit, sich zu treffen und auszutauschen.

**Mittwoch 14:00 - 15:00 Uhr, alle zwei Wochen, mit GoToMeeting
Einstieg jederzeit möglich**

Anmeldung für Interessenten:

Psychotherapeutische Beratungsstelle des Studentenwerks
Mo bis Do 8:00 - 12:00 Uhr,
Tel.: 0931 / 8005101
pbs@studentenwerk-wuerzburg.de

Counselling during the Covid-19 pandemic

- Video counselling
- Telephone counselling
- Online seminars and group sessions

Office

Monday to Thursday: 8:00 - 12:00

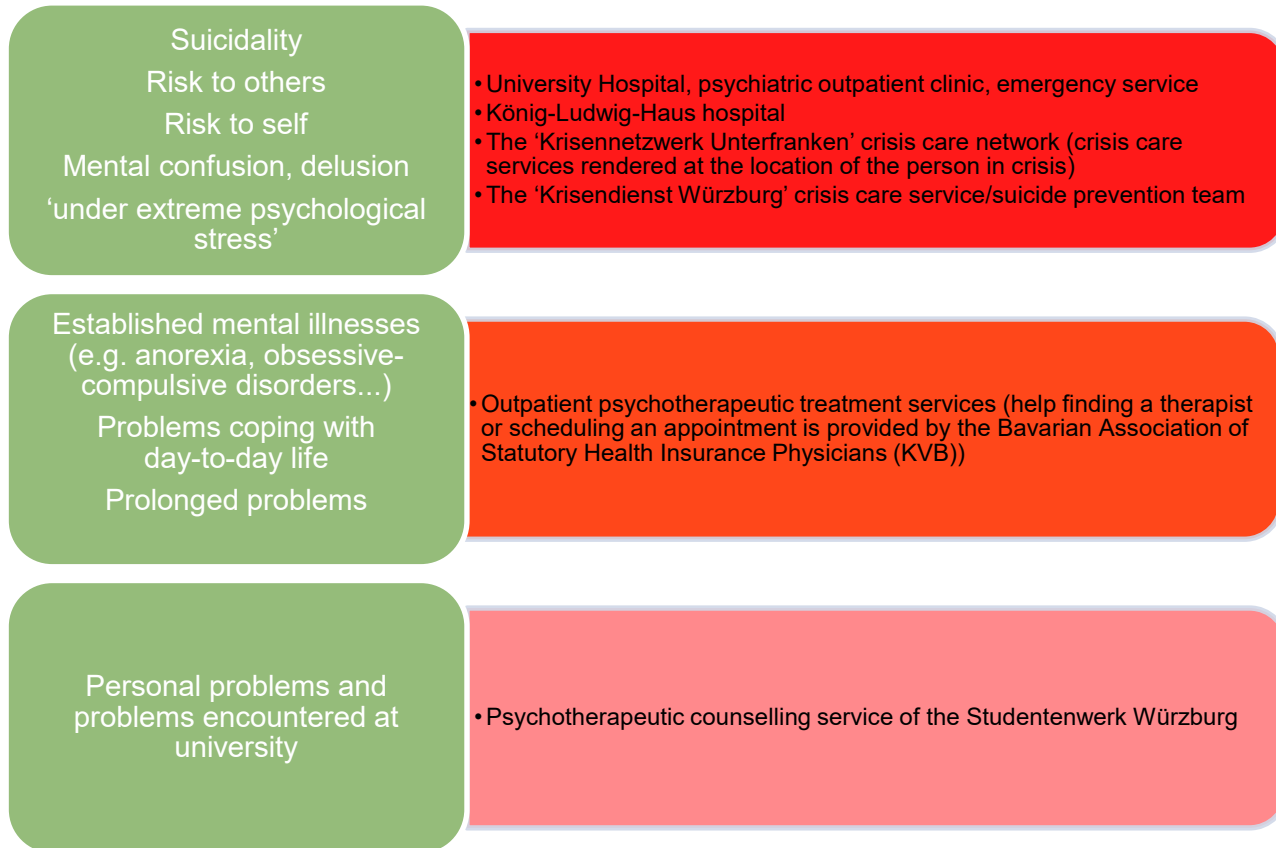
Phone: +49 931 8005-101

Email: pbs@studentenwerk-wuerzburg.de

Appointments can be booked online at
www.studentenwerk-wuerzburg.de

A contribution to costs in the amount of €10.00 will be payable upon booking an appointment.

Who can help with what?



Disclaimer: simplified examples



Many thanks for your
attention!

