

# (Psychological Counselling) Services Provided by the University Catholic Community

The 'Gesunde Hochschule' Workplace Health  
Initiative

Friday, 24 June 2022

The logo for the Catholic University Community (KHG) is displayed in blue, 3D-style block letters against a textured, reddish-brown background. The letters are slightly shadowed, giving them a three-dimensional appearance.

Katholische Hochschulgemeinde

# Services provided by the University Catholic Community (KHG)

Excerpt from the KHG mission statement

The University Catholic Community (KHG) Würzburg sees itself as a place for people to come together, a place where everyone is welcome who studies, teaches or works at one of the higher education institutions in Würzburg.

We offer a place to experience a broad and lively spirituality.

We see the KHG as a place where people can pursue their thoughts and questions freely and can be free in their actions. We champion lively diversity.

We pay keen attention to social, political and ecological issues. We are committed to making a responsible and sustainable contribution to the community.

We attach great importance to treating others with appreciation and provide people with creative development opportunities.

We provide quality counselling, support and pastoral care.



# Services provided by the KHG

## Mental health and the KHG

- Places to come together
- Opportunities to have fun and be creative
- Opportunities to do something that makes a difference
- Places to experience the meaningfulness of what you do
- Opportunities to enrich your body, mind and soul
- Counselling, support, pastoral care



# Services provided by the KHG

Amnesty International

Africa

The 'Asyl-AK' initiative

Chicken Swings

Ethics

Ini ZELLE

KHG choir

Wednesday Club

Monteverdi choir

Ecumenical student trombone choir

Psychological counselling team

Samba Osenga

Spielerei

Taizé

Theatre

The 'Etcetera' drama group

For students and people with handicaps

Juggling

Yoga

Sustainability

Diversity in church

Groups under our umbrella

The logo for the Katholische Hochschulgemeinde (KHG) is displayed in a blue, three-dimensional font against a textured, reddish-pink background. The letters 'K', 'H', and 'G' are large and blocky, with a slight shadow effect.

Katholische Hochschulgemeinde

# Counselling services provided by the KHG

## **Counselling, support, pastoral care: regular staff members**

8 people (3 of them working part time) with the following main qualifications:  
theologist, religious education professional, education professional, special education professional, social worker

Additional qualifications:

systemic therapist, systemic counsellor, systemic supervisor, marriage and family counsellor, life counsellor, yoga instructor, spiritual director

[www.khg-wuerzburg.de/wir-ueber-uns/team/](http://www.khg-wuerzburg.de/wir-ueber-uns/team/)

What we offer:

- Pastoral care for academics: [www.akademikerseelsorge.bistum-wuerzburg.de/](http://www.akademikerseelsorge.bistum-wuerzburg.de/)
- Opportunities to practise silence, meditation and mindfulness ('spirituality')
- Opportunities to enhance your personal skills (e.g. the power of inner images)
- Exam coaching, study workshops...
- Advising for international students (e.g. about financial support options)
- Religious rituals (e.g. mourning ceremonies for deceased African family members)



# Counselling services provided by the KHG

## **Counselling, support, pastoral care: the KHG psychological counselling team**

Counselling by students for students

Students from different disciplines, mostly psychology, pedagogy and medicine, provide free counselling to students.

- Low-threshold
- Weekly intervision sessions and internal case conferences
- Supported by one of the KHG's regular staff members (trained counsellor/therapist)
- External supervision
- Team members receive regular training

[www.khg-wuerzburg.de/arbeitskreise-initiativen/psychol-beratungsteam/](http://www.khg-wuerzburg.de/arbeitskreise-initiativen/psychol-beratungsteam/)

[www.psychologisches-beratungsteam-khg-wuerzburg.jimdosite.com/](http://www.psychologisches-beratungsteam-khg-wuerzburg.jimdosite.com/)





# Services provided by the KHG

**Die Kraft der Bilder**

Imaginationsübungen zur Selbststärkung



Die drei Abende bieten die Möglichkeit, stärkende imaginative Übungen aus dem Bereich der Entspannungstechniken bzw. Psychotherapie kennenzulernen, sie selbst auszuprobieren und mit anderen zu reflektieren.

**1. Abend: Do, 5.5.: Ein mitfühlender Gefährte**  
**2. Abend: Do, 2.6.: Der sichere Ort**  
**3. Abend: Do, 7.7.: Baumübung**  
jeweils 18.00 - 20.00 Uhr

Die Abende können unabhängig voneinander besucht werden.

Leitung: Gabriele Denner, Pädagogin, systemische Thearpeutin  
Anmeldung jeweils bis 2 Tage vor dem Termin unter [khg@bistum-wuerzburg.de](mailto:khg@bistum-wuerzburg.de)

Die Abende können keine Therapie ersetzen. Daher sind sie nicht geeignet für Menschen mit akuten psychischen Erkrankungen und schweren Depressionen!

Katholische Hochschulgemeinde - Hofstallstr. 4 - 97070 Würzburg  
0931/354530 - [khg@bistum-wuerzburg.de](mailto:khg@bistum-wuerzburg.de) - [www.khg-wuerzburg.de](http://www.khg-wuerzburg.de)

**KEB** Katholische Erziehungshilfe im Bistum Würzburg e.V.  
**KHG** würzburg



# Services provided by the KHG



The poster features a central image of a grill with various meats and vegetables. A green banner at the top left contains the text 'Grill & Chill' in large white letters, with 'von ESG und KHG' in smaller green text to its right. Below this, it says 'am Hubland Nord' in white. Further down, it lists 'Gerda-Laufer-Straße' and 'mit dem ESG-Chor FAST LANE dem KHG-Chor' in white. At the bottom of the banner, it says '... und der Chicken-Swings-Bigband' in white. In the bottom left corner, there is a small map of the event location labeled 'Studentenwohnhelm' with a red line indicating the 'Grill & Chill' area. The date and time 'Di, 21.06.22 19.00 Uhr' are prominently displayed in yellow. Below that, it says 'Bitte Grillgut, Teller, Besteck und evtl. Salat selbst mitbringen. Für Getränke ist gesorgt.' in white. At the very bottom, there are logos for 'ESG Würzburg' and 'KHG würzburg' along with their respective websites.

**Grill & Chill** von ESG und KHG  
am Hubland Nord  
Gerda-Laufer-Straße  
mit dem ESG-Chor FAST LANE  
dem KHG-Chor  
... und der Chicken-Swings-Bigband

Studentenwohnhelm  
Grill & Chill  
Wohn B

**Di, 21.06.22**  
**19.00 Uhr**

Bitte Grillgut, Teller, Besteck  
und evtl. Salat selbst mitbringen.  
Für Getränke ist gesorgt.

ESG Würzburg  
Gemeinden für Universität und Hochschulen  
Evangelische Studentengemeinde - Friedlich-Ebert-Ring 27 - 97070 Würzburg - www.wuerzburg.de/esg  
Katholische Hochschulgemeinde, Hofsalzstraße 11 - 97070 Würzburg - www.khg.wuerzburg.de  
KHG würzburg





# Services provided by the KHG

**WE ACT**  
**UNSER NACHHALTIGKEITSPROJEKT**



Gemeinsam Nachhaltigkeit in den Alltag bringen. Wir entwickeln eine Sammlung an Tipps und Life Hacks für das Smartphone oder die Hosentasche, um einen nachhaltigen Alltag zu verwirklichen.

Lust, mitzumachen?  
**05.05./19.05./02.06. um 19.00 Uhr**  
im Clubraum der KHG  
Anmeldung unter:  
**[khg@bistum-wuerzburg.de](mailto:khg@bistum-wuerzburg.de)**

Hofstallstr. 4 - 97070 Würzburg - 0931/354530 - [www.khg-wuerzburg.de](http://www.khg-wuerzburg.de) **KHG**  
würzburg



# Services provided by the KHG

Effektives und nachhaltiges  
**Lernmanagement**  
ein abendlicher Workshop

**Do, 30.06.22**  
**19.30-22.00 Uhr**  
**Wabe B, Gerda-Laufer-Str. 46**

„Es klappt nicht!“ - „Wie soll ich nur den Stoff für die Prüfung aufbereiten?“ - „Was ist wichtig und was nicht?“  
Alles Fragen, die sich jede und jeder schon mal vor einer Prüfung - zu Recht - gestellt hat.

In dem Workshop, der zugegebenermaßen zur Lernzeit stattfindet, gibt's da zu Infos und allerlei Wissenswertes rund ums lernen und die effektive Prüfungsvorbereitung.

Anmeldung bis 27.06.22 unter [khg@bistum-wuerzburg.de](mailto:khg@bistum-wuerzburg.de)



Hofstallstraße 4 - 97070 Würzburg - 0931/354530 - [www.khg-wuerzburg.de](http://www.khg-wuerzburg.de)

**KHG**  
würzburg



**KHG**  
Katholische Hochschulgemeinde

# Services provided by the KHG



**Yoga in der Prüfungsphase**

**Fr, 02.07.21**  
**Mo, 05.07.21**  
**Mi, 07.07.21**

**jeweils 18.00-19.15 Uhr**  
**im Garten Gr. Saal**

Termine können auch  
einzeln besucht  
werden.

Bitte eigene Matte mitbringen.

Begleitung/Leitung: Ulrike Michel-Schurr, Yogalehrerin

Anmeldung bis 30.06.21 unter [khg@bistum-wuerzburg.de](mailto:khg@bistum-wuerzburg.de)

**KHG**

Hofstallstraße 4 - 97070 Würzburg - 0931/354530 - [www.khg-wuerzburg.de](http://www.khg-wuerzburg.de) wuerzburg





# Services provided by the KHG



**Insel der Stille**  
Ruhe finden und Kraft schöpfen

**Sa, 30.04.22 9.00-13.00 Uhr**

Elemente: Hinführung zur Stille, Achtsamkeitsübungen, durchgängiges Schweigen  
Leitung: Michael Ottl, Akademikerseelsorger Ort: KHG-Kapelle und Hofgarten  
Anmeldung bis 25.04.22 unter [khg@bistum-wuerzburg.de](mailto:khg@bistum-wuerzburg.de)

Kath. Hochschulgemeinde  
Hofstallstr. 4 - 97070 Würzburg - 0931 354530 - [www.khg-wuerzburg.de](http://www.khg-wuerzburg.de)

**kas**  
katholische  
akademikerseelsorge  
würzburg

**KHG**  
würzburg



# Services provided by the KHG

[www.khg-wuerzburg.de](http://www.khg-wuerzburg.de)

The logo consists of the letters 'KHG' in a bold, blue, sans-serif font. The letters are slightly shadowed, giving them a three-dimensional appearance as if they are mounted on a wall.

Katholische Hochschulgemeinde

# Services provided by the KHG

Many thanks.

Dr. Armin Bettinger, KHG Würzburg

