

Angebote (psychologischer Beratung)der KHG

Gesunde Hochschule
Freitag, 24.06.22

The logo for the Katholische Hochschulgemeinde (KHG) is displayed in a blue, 3D-style font against a red background. The letters 'K', 'H', and 'G' are connected at the top.

Katholische Hochschulgemeinde

Angebote der KHG

Aus dem Leitbild der KHG Würzburg

Die Katholische Hochschulgemeinde Würzburg (KHG) will ein Ort der Begegnung sein, an dem alle willkommen sind, die an den Würzburger Hochschulen studieren, lehren und arbeiten.

Wir bieten Raum für eine weite, lebendige Spiritualität.

Wir sehen die KHG als einen Ort für Freiräume im Suchen und Fragen, im Denken und Handeln. Wir treten ein für lebendige Vielfalt.

Wir begleiten gesellschaftliche, politische und ökologische Fragen mit wacher Aufmerksamkeit. Wir treten ein für verantwortliche und nachhaltige Mitgestaltung.

Wir sind bedacht auf eine wertschätzende Haltung in der Begegnung und fördern kreative Entwicklungsmöglichkeiten.

Wir bieten kompetente Begleitung, Beratung und Seelsorge.



Angebote der KHG

Psychische Gesundheit und KHG

- Orte der Begegnung
- Gelegenheiten für Spaß, Kreativität, Engagement
- Möglichkeiten, mitzugestalten und wirksam zu sein
- Räume, um Sinn im eigenen Tun zu erleben
- Angebote für Körper, Geist und Seele
- Begleitung, Beratung, Seelsorge

The logo for the Catholic University Community (KHG) is displayed in a blue, three-dimensional font against a textured, reddish-brown background. The letters 'K', 'H', and 'G' are connected and cast shadows to the right.

Katholische Hochschulgemeinde

Angebote der KHG

Amnesty International
Afrika
Asyl-AK
Chicken Swings
Ethik
Ini ZELLE
KHG-Chor
Mittwochsclub
Monteverdichor
Ökum. Studierendenposaunenchor
Psychol. Beratungsteam
Samba Osenga
Spielerei
Taizé
Theater
Theatergruppe "Etcetera"
Für Studierende und Menschen mit Beeinträchtigung
Jonglieren
Yoga
Nachhaltigkeit
Vielfalt in der Kirche
Gastgruppen

The logo for the Catholic University Student Community (KHG) features the letters 'KHG' in a bold, blue, sans-serif font. The letters are slightly shadowed, giving them a three-dimensional appearance as if they are floating above or attached to the red background.

Katholische Hochschulgemeinde

Beratungs-Angebote der KHG

Begleitung, Beratung, Seelsorge: Team der Hauptamtlichen

8 Personen (davon 3 in Teilzeit) mit folgenden Grund-Qualifikationen:
Theolog*innen, Religionspädagogin, Pädagog*in, Sonderpädagogin, Sozialarbeiterin

Zusatzqualifikationen:

Systemische Therapeut*innen, Systemischer Berater, Systemischer Supervisor, Ehe-, Familien- und Lebensberater*innen, Yogalehrerin, Geistliche Begleiterin

www.khg-wuerzburg.de/wir-ueber-uns/team/

Besonderheiten:

- Akademikerseelsorger: www.akademikerseelsorge.bistum-wuerzburg.de/
- Angebote zur Stille, Meditation, Achtsamkeit („Spiritualität“)
- Angebote zur Förderung persönlicher Kompetenz (z.B. Kraft der inneren Bilder)
- Prüfungscoaching, Lernwerkstatt...
- Beratung für ausländische Studierende (inkl. finanz. Unterstützung)
- Religiöse Rituale (z.B. Trauerfeier für verstorbene afrikan. Angehörige)



Beratungs-Angebote der KHG

Begleitung, Beratung, Seelsorge: Psychologisches Beratungsteam der KHG Würzburg

Beratung von Studierenden für Studierende

Studierende verschiedener Fachrichtungen, v.a. Psychologie, Pädagogik, Medizin, bieten kostenlose Beratung für Studierende an.

- Niederschwellig
- Wöchentliche Intervision und Fallbesprechung im Team
- Begleitung durch eine*n Hauptamtliche*n (mit beraterisch-therapeutischer Qualifikation)
- Externe Supervision
- Regelmäßige Fortbildungen

www.khg-wuerzburg.de/arbeitskreise-initiativen/psychol-beratungsteam/
www.psychologisches-beratungsteam-khg-wuerzburg.jimdosite.com/



Angebote der KHG

**Die Kraft
der Bilder**

Imaginationsübungen
zur Selbststärkung



Die drei Abende bieten die Möglichkeit, stärkende imaginative Übungen aus dem Bereich der Entspannungstechniken bzw. Psychotherapie kennenzulernen, sie selbst auszuprobieren und mit anderen zu reflektieren.

1. Abend: Do, 5.5.: Ein mitfühlender Gefährte
2. Abend: Do, 2.6.: Der sichere Ort
3. Abend: Do, 7.7.: Baumübung
jeweils 18.00 - 20.00 Uhr

Die Abende können unabhängig voneinander besucht werden.

Leitung: Gabriele Denner, Pädagogin, systemische Thearpeutin
Anmeldung jeweils bis 2 Tage vor dem Termin unter khg@bistum-wuerzburg.de

Die Abende können keine Therapie ersetzen. Daher sind sie nicht geeignet für Menschen mit akuten psychischen Erkrankungen und schweren Depressionen!

Katholische Hochschulgemeinde - Hofstallstr. 4 - 97070 Würzburg
0931/354530 - khg@bistum-wuerzburg.de - www.khg-wuerzburg.de

 Katholische Erziehungsbildung im Bistum Würzburg e.V.
 KHG würzburg



Angebote der KHG



Grill & Chill von ESG und KHG

Gerda-Laufer-Straße
am Hubland Nord
mit dem ESG-Chor FAST LANE
dem KHG-Chor
... und der Chicken-Swings-Bigband

Studentenwohnhelm
Grill & Chill
Wohn B

Di, 21.06.22
19.00 Uhr

Bitte Grillgut, Teller, Besteck
und evtl. Salat selbst mitbringen.
Für Getränke ist gesorgt.

Gemeinden für Universität und Hochschulen
Evangelische Studentengemeinde - Friedrich-Ebert-Ring 27 - 97070 Würzburg - www.wuerzburg.de/esg
Katholische Hochschulgemeinde, Hofplatzstraße 11 - 97070 Würzburg - www.khg-wuerzburg.de

ESG Würzburg KHG würzburg

KHG

Katholische Hochschulgemeinde

Angebote der KHG

WE ACT
UNSER NACHHALTIGKEITSPROJEKT



Gemeinsam Nachhaltigkeit in den Alltag bringen. Wir entwickeln eine Sammlung an Tipps und Life Hacks für das Smartphone oder die Hosentasche, um einen nachhaltigen Alltag zu verwirklichen.

Lust, mitzumachen?
05.05./19.05./02.06. um 19.00 Uhr
im Clubraum der KHG
Anmeldung unter:
khg@bistum-wuerzburg.de

Hofstallstr. 4 - 97070 Würzburg - 0931/354530 - www.khg-wuerzburg.de **KHG**
würzburg



Angebote der KHG

Effektives und nachhaltiges **Lernmanagement** ein abendlicher Workshop

Do, 30.06.22
19.30-22.00 Uhr
Wabe B, Gerda-Laufer-Str. 46

„Es klappt nicht!“ - „Wie soll ich nur den Stoff für die Prüfung aufbereiten?“ - „Was ist wichtig und was nicht?“
Alles Fragen, die sich jede und jeder schon mal vor einer Prüfung - zu Recht - gestellt hat.

In dem Workshop, der zugegebenermaßen zur Lernzeit stattfindet, gibt's da zu Infos und allerlei Wissenswertes rund ums lernen und die effektive Prüfungsvorbereitung.

Anmeldung bis 27.06.22 unter khg@bistum-wuerzburg.de



Hofstallstraße 4 - 97070 Würzburg - 0931/354530 - www.khg-wuerzburg.de

KHG
würzburg



KHG

Katholische Hochschulgemeinde

Angebote der KHG



Yoga in der Prüfungsphase

Fr, 02.07.21
Mo, 05.07.21
Mi, 07.07.21

jeweils 18.00-19.15 Uhr
im Garten Gr. Saal

Termine können auch
einzeln besucht
werden.

Bitte eigene Matte mitbringen.

Begleitung/Leitung: Ulrike Michel-Schurr, Yogalehrerin

Anmeldung bis 30.06.21 unter khg@bisstun-wuerzburg.de

KHG

Hofstallstraße 4 - 97070 Würzburg - 0931/354530 - www.khg-wuerzburg.de wuerzburg



Angebote der KHG



Insel der Stille
Ruhe finden und Kraft schöpfen

Sa, 30.04.22 9.00-13.00 Uhr

Elemente: Hinführung zur Stille, Achtsamkeitsübungen, durchgängiges Schweigen
Leitung: Michael Ottl, Akademikerseelsorger Ort: KHG-Kapelle und Hofgarten
Anmeldung bis 25.04.22 unter khg@bistum-wuerzburg.de

Kath. Hochschulgemeinde
Hofstallstr. 4 - 97070 Würzburg - 0931 354530 - www.khg-wuerzburg.de

kas
katholische
akademikerseelsorge
würzburg

KHG
würzburg



Angebote der KHG

www.khg-wuerzburg.de

KHG

Katholische Hochschulgemeinde

Angebote der KHG

Vielen Dank.

Dr. Armin Bettinger, KHG Würzburg

KHG

Katholische Hochschulgemeinde