

Sportprogramm vorlesungsfreie Zeit - 11.09.17 bis 15.10.17 - Sportzentrum am Hubland

	MzWH	Fitnesscenter	Spielhalle
Montag	18.00-19.30 Martial Fitness 20.15-21.45 Ninjutsu allgemein	8.00-21.30 geöffnet	18.45-20.15 Handball fr. Spiel 20.15-21.45 Volleyball fr. Spiel
Dienstag	18.00-19.30 Faszientraining 19.30-20.30 Intervalltraining 20.30-21.30 Popping/Hip-Hop	8.00-21.30 geöffnet	18.45-20.15 Volleyball fr. Spiel 18.45-20.15 Trampolinturnen 20.15-21.45 Badminton fr. Spiel
Mittwoch	18.00-19.30 Getto Workout 19.30-20.30 Stretch & Relax 20.30-21.45 Boxen allgemein	8.00-21.30 geöffnet	17.15-18.45 Uni Team 18.45-20.15 Flagfootball 20.15-21.45 Frisbee fr. Spiel
Donnerstag	17.15-18.15 Fit for Fun 18.15-19.15 Rückenschule 19.15-20.45 Judo, allgemein 20.45-21.45 Tischtennis, fr. Spiel	8.00-21.30 geöffnet	17.15-18.45 Futsal freies Spiel 18.45-20.15 Floorball 20.15-21.45 Badminton fr. Spiel
Freitag	18.45-19.30 Salsa, Anfänger 19.30-20.15 Salsa Fortgeschr.	8.00-21.30 geöffnet	17.15-18.45 Badminton, fr. Spiel 18.45-20.15 Volleyball, fr. Spiel 20.15-21.45 Basketball fr. Spiele
Samstag		10.15-17.30 geöffnet	11.30-13.00 Futsal freies Spiel 13.00-14.30 Basketball fr. Spiel 14.30-16.00 Volleyball fr. Spiel 16.00-17.30 Badminton fr. Spiel
Sonntag		13.15-16.30 geöffnet	

Der Krafraum in der Mergentheimer Str. ist Mo.-Fr. von 8.00-14.00 Uhr geöffnet.

Aufgrund umfangreicher Sanierungsarbeiten können wir in der Mergentheimer Str. kein Sportangebot anbieten.

Lediglich die beiden Yoga-Kurs finden statt. (s. Homepage)