

Sportprogramm vorlesungsfreie Zeit - 15.02.18 - 08.04.18

Sportzentrum Mergentheimer Str.						Sportzentrum am Hubland					
Montag	Turnhalle	GymH	Spielhalle	Swbad/Sauna	Kraftraum	MzWH	Fitnesscenter	Spielhalle			
geschlossen						18.45-20.15	Power Circuit	8.00-21.30 geöffnet	18.45-20.15	Handball fr. Spiel	
								20.15-21.45	Volleyball fr. Spiel		
Dienstag		17.00-18.00	Acroyoga	17.15-18.45	Basketball fr. Spiel	17.15-18.45	Martial Fitness				
18.00-19.30	Capoeira	18.00-19.00	Rückengym.	18.45-20.15	Volleyball fr. Spiel	17.00-20.00	Sw allgem.	8.00-21.00 geöffnet	18.45-20.15	Ganzkörperfit	
19.30-20.30	JuJutsu	19.30-21.00	Yoga	19.30-21.00	JuJutsu 1/3 Halle	17.00-21.00	Sauna Männer		20.15-21.45	Rope Skipping	
20.30-21.00	Fit ab 50								8.00-21.30	Trampolinturnen	
									12.00-13.00	Rückengym	
									20.15-21.45	Badminton Fr. Spiel	
Mittwoch				17.15-18.45	Uni Team	7.00-8.00	Sw allgem.	8.00-21.00	18.00-19.30	Getto Workout	
				18.45-20.15	Tischtennis fr. Spiel	17.00-20.00	Sw allgem.	geöffnet	19.30-21.00	Animal Athletik	
18.00-19.30	NinJutsu	18.00-19.30	Taekwondo			20.00-21.00	Unterwasserrugby			8.00-21.30	
19.30-21.00	Boxen, allgem.	19.30-21.00	Yoga			17.00-21.00	Sauna Frauen			geöffnet	
										17.15-18.45	
										18.45-20.15	
										20.15-21.45	
										19.30-21.00	
										Lacrosse, allgem. Kunstrasen	
Donnerstag				17.15-18.45	Badminton fr. Spiel						
				18.45-20.15	Basketball fr. Spiel						
18.00-19.30	Judo allgemein	18.00-19.30	Popping			17.00-20.00	Sw allgem.	8.00-21.00 geöffnet	17.15-18.15	Fit for Fun	
19.30-21.00	Muay Tai	19.30-21.00	Breakdance						18.45-20.15	Figthing Fit	
									20.15-21.45	Tischtennis	
										8.00-21.30	
										geöffnet	
										17.15-18.45	
										18.45-20.15	
										20.15-21.45	
										Basketball fr. Spiel Floorball Badminton Fr. Spiel	
Freitag											
geschlossen						17.15-18.15	Cardio Kick		17.15-18.45	Badminton, fr. Spiel	
						18.15-19.15	Bachata	8.00-21.30		18.45-20.15	Volleyball, fr. Spiel
						29.15-20.15	Salsa allgem.	geöffnet		20.15-21.45	Basketball fr. Spiele
Samstag/Sonntag geschlossen						Samstag		10.15-17.30		10.15-11.30	Futsal freies Spiel
						Rock`n`Roll siehe gesonderte Ausschreibung Startseite www.hochschulsport.uni-wuerzburg.de		geöffnet		11.30-13.00	Frisbee fr. Spiel
										13.00-14.30	Basketball fr. Spiel
										14.30-16.00	Volleyball fr. Spiel
										16.00-17.30	Badminton fr. Spiel
						Sonntag					