

1. Allgemeine Hinweise und Vorgaben für das Sportzentrum am Hubland

Die aktuell gültigen Vorgaben in Bezug auf den Infektionsschutz sind strikt einzuhalten:

- Mindestabstands von 1,50m
- regelmäßige und gewissenhafte Handreinigung/-desinfektion
- Nies- und Hustenetikette (die *Armbeuge* vor Mund und Nase halten)
- Vermeiden von Berührungen im Gesicht
- Auf das Mitführen/Tragen eines Mund-Nase-Schutzes wird explizit hingewiesen

Die Leitung des Sportzentrums behält sich vor, Personen, die gegen diese Anordnungen und Anweisungen verstoßen vom Kursbetrieb auszuschließen und sie des Geländes zu verweisen. Mit Betreten der Gelände bzw. Räumlichkeiten der Sportzentren sind die vorgegebenen Laufwege und Verhaltensregeln strikt einzuhalten.

Faustregeln:
EINGANGSTÜRE ins Gebäude ist **NIEMALS** auch **AUSGANGSTÜRE**
TREPPEN (auch im Freien) werden immer nur in **EINE RICHTUNG** benutzt

Siehe hierzu auch die Luftbilder der Sportzentren mit den entsprechenden Laufwegen im Sicherheitskonzept unter <https://wuecampus2.uni-wuerzburg.de/moodle/mod/folder/view.php?id=1318961>

- **Mund-Nase-Schutz**
 - Das Gelände und Räume dürfen nur mit Mund-Nase-Schutz betreten werden
 - Jede Person muss hierfür einen **eigenen Mund-Nase-Schutz mitbringen**
 - Der Mund-Nasen-Schutz muss im Freien (Sicherheitsabstand!) und bei sportlicher Tätigkeit nicht getragen werden
- **Handdesinfektion**
 - Das Sportzentrum stellt Handdesinfektionsmittel zur Verfügung
 - Mit Betreten des Sportzentrums **MÜSSEN** die Hände desinfiziert werden. Es wird angeraten, zusätzlich ein eigenes wirksames Handdesinfektionsmittel mitzuführen
- **Umkleiden und Duschen**
 - Die Belegkapazitäten der Umkleiden sind limitiert (1,50m Abstand)
 - In den Umkleiden ist die Benutzung von Schließfachschränken und Kleiderhaken verboten. Alle Sachen aus der Umkleide sind mitzunehmen (große Sporttasche o.ä. mitbringen)
 - In der Umkleide möglichst wenig Gegenstände berühren (Sporttasche auf die Bank und legen und Kleidung direkt in die Sporttasche packen)
 - Die Duschen in den Umkleiden sind gesperrt
- **Handtücher**
 - Teilnehmer sollten ein **kleines Handtuch zum Abwischen von Schweiß** mitbringen
 - So soll vermieden werden, dass man sich mit den Händen im Gesicht berührt oder Gegenstände/Flächen mit Schweiß kontaminiert werden
- **Wechselkleidung**
 - Für alle Praxisveranstaltungen im Freien wird empfohlen, Wechselkleidung mitzubringen bzw. sich kleidungstechnisch auch an wechselnde Bedingungen anpassen zu können
 - Nach der Praxisveranstaltung kann in den Sportzentren nicht geduscht werden

Aufenthalt auf dem Gelände außerhalb der Zeiten des gebuchten Kurses ist nicht gestattet