

# Sozialkompetenz

Wie gehe ich mit anderen Menschen in verschiedenen Situationen wie Zweierbeziehungen, Teams oder Gemeinschaften um? Die Sozialkompetenz beinhaltet Kompetenzen, um Ziele und Pläne in sozialen Interaktionssituationen erfolgreich zu realisieren.

## Leitfragen

<b>Einfühlungsvermögen (Empathie)</b>	Zeige ich Interesse an anderen Menschen und ihren Themen und Situationen? Kann ich mich in die Probleme anderer hineinversetzen und Zuhören, ohne mir die Probleme anderer dabei zu eigen zu machen?
<b>Fähigkeit andere zu motivieren</b>	Kann ich andere für eine Sache begeistern von der ich überzeugt bin? Sichere ich dabei eine tragfähige Leistungsbereitschaft durch positive Rückmeldung und Anerkennung der Leistung?
<b>Führungsverhalten</b>	Übernehme ich Verantwortung und leite Teams? Hierbei spielen unterschiedliche Führungstechniken, Konfliktmanagement, interkulturelle Kompetenzen sowie Teamarbeit eine Rolle.
<b>Interkulturelle Sensitivität</b>	Bin ich mir über vorherrschende Unterschiede in verschiedenen Kulturen bewusst und weiß, dass politische, wirtschaftliche und soziale Verhältnisse das Denken beeinflussen? Kann ich mich flexibel auf Menschen anderer Kulturen einstellen und begegne ihnen offen und wertschätzend?
<b>Kommunikationsfähigkeit</b>	Wie kontaktfreudig bin ich? Kann ich mit mehreren Partnern ein Gespräch führen, einzelnen aufmerksam zuhören oder einen schwierigen Dialog aufrechterhalten? Vermittle ich meinen Gesprächspartnern dabei Wertschätzung und Achtung.
<b>Umgang mit Konflikten</b>	Ich erkenne die Ursache von Konflikten und kann mit verschiedenen Sichtweisen und Interessen umgehen, diese ansprechen und bin in der Lage Lösungen zu entwickeln, in denen niemand als Verlierer zurückbleibt.
<b>Kritikfähigkeit</b>	Kann ich Probleme ansprechen und Kritik an andere oder ihre Arbeit mit Wertschätzung rückmelden sowie andere Standpunkte und kritische Rückmeldungen annehmen?
<b>Teamfähigkeit / Teamorientierung</b>	Arbeite ich fair und kollegial im Team, um Ziele zu definieren und zu erreichen? Kann ich mich für die gemeinsamen Ziele einsetzen und dabei meine eigenen Fähigkeiten konstruktiv einbringen aber auch mit Kritik umgehen?
<b>Toleranz</b>	Sehe ich Verschiedenheit als Chance für Entwicklung? Akzeptiere ich andere, auch wenn sie mir in ihrer Art missfallen und lasse andere Meinungen und Wertvorstellungen zu?
<b>Verhandlungsfähigkeit</b>	Entwickle ich Strategien für mein Vorgehen und trete in Verhandlungen selbstsicher und souverän auf? Vertrete ich meine eigenen Interessen? Komme ich mit Verhandlungspartnern erfolgreich und diplomatisch zu einem gemeinsamen Ergebnis?
<b>Zuverlässigkeit</b>	Halte ich mich an vereinbarte Regeln und Absprachen? Können sich andere auf meine Aussagen verlassen? Erledige ich Aufgaben in zugesagter Qualität?

## Quellen

Deutsches Jugendinstitut e.V. (2016). *Infos und Materialien zur Kompetenzbilanz aus Freiwilligen-Engagement*. Abgerufen von [https://www.dji.de/fileadmin/user\\_upload/5\\_kompetenznachweis/KB\\_Infos\\_281206.pdf](https://www.dji.de/fileadmin/user_upload/5_kompetenznachweis/KB_Infos_281206.pdf)

Meienberger, B. (2007/2008). *Bewerbungsratgeber für Hochschulabsolventen – Sicher im Umgang mit der Bewerbung* (7. überarb. Aufl.). St. Gallen: Career Service Center.