

## Kompaktkurs

### Rauchfrei-Programm der Psychosozialen Beratungsstelle für Suchtprobleme der Caritas

Das Rauchfrei-Programm geht auf die Einmaligkeit der Teilnehmer ein und bietet individuelle Wege zum rauchfreien Leben. Es zählt zu den aussichtsreichsten Angeboten zur Tabakentwöhnung in ganz Deutschland. Es beinhaltet drei Kurstermine, zwei individuelle telefonische Beratungen und einen Rauchstopp-Tag zur Mitte des Programms.

➔ **Wissenschaftliche Studien belegen: 80% der Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind nach Kursende rauchfrei!**

**Ort** Psychosoziale Beratungsstelle für  
Suchtprobleme der Caritas  
Röntgenring 3  
97070 Würzburg

**Infoveranstaltung** **Di., 26.09.2017** **18:30 Uhr**

**Kurstermine** **Di., 10.10.2017** **18:30 Uhr**  
**Di., 17.10.2017** **18:30 Uhr**  
**Di., 24.10.2017** **18:30 Uhr**

Zusätzlich zwei **Telefontermine** für die individuelle Beratung nach Vereinbarung

**Leitung** Petra Müller,  
Leiterin der Psychosozialen Beratungsstelle für Suchtprobleme der Caritas

**Kosten** **160,00 Euro**

Materialgebühr für Kursunterlagen: 25,00 Euro.

Auf Anfrage erstatten gesetzliche Krankenkassen nach regelmäßiger Teilnahme in den meisten Fällen einen großen Teil der Kosten zurück.

**Anmeldung für Beschäftigte der Universität und des UKW:**

Psychosoziale Beratungsstelle für  
Suchtprobleme der Caritas  
Frau Petra Müller  
Tel.: 0931 386 59 180

