

Referenten und Moderatoren

Böning Jobst, Prof. Dr., Psychiater,
Ehrenvorsitzender der Bayerischen Akademie
für Suchtfragen in Forschung und Praxis BAS e.V.

Klug Uwe, Dr.,
Kanzler der Universität Würzburg

Kübler, Prof. Dr. rer.nat. Andrea
Diplom-Biologin, Diplom-Psychologin
Leiterin des Arbeitsbereiches
Interventionspsychologie
Lehrstuhl für Psychologie I
Universität Würzburg

Riemann, Prof. Dr. phil. Dieter
Diplom-Psychologe
Psychologischer Psychotherapeut
Supervisor für Verhaltenstherapie
Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie
Universitätsklinikum Freiburg

Roeser, Karolin
Diplom-Psychologin
Arbeitsbereich Interventionspsychologie
Lehrstuhl für Psychologie I
Universität Würzburg

Schlarb, PD Dr. phil. Angelika
Diplom-Psychologin
Psychologische Psychotherapeutin
Klinische Psychologie und Psychotherapie
Universität Tübingen

Schwerdtle, Dr. Barbara
Diplom-Psychologin
Arbeitsbereich Interventionspsychologie
Lehrstuhl für Psychologie I
Universität Würzburg

Schlaf und seine Bedeutung für Gesundheit und Leistungsfähigkeit



Bayerische Akademie
für Sucht- und
Gesundheitsfragen
BAS Unternehmungsgesellschaft
(haftungsbeschränkt)

Julius-Maximilians-
**UNIVERSITÄT
WÜRZBURG**

Arbeitskreis Suchthilfe

Informations- und Fortbildungsveranstaltung

in Kooperation mit der
Bayerischen Akademie für Sucht- und
Gesundheitsfragen (BAS)

Donnerstag, 27. Juni 2013

14:00 bis 17:30 Uhr

Würzburg

Neubaukirche

Domerschulstraße 16



Programm in der Neubaukirche

- 14:00 Uhr Begrüßung
Dr. Uwe Klug
Kanzler der Universität Würzburg
Prof. Dr. Jobst Böning
BAS e.V.
- Einführung und Moderation
Prof. Dr. Andrea Kübler
- 14:15 Uhr Gesunder Schlaf – Voraussetzungen
und Risikofaktoren
PD Dr. Angelika Schlarb
Diskussion
- 15:00 Uhr Chronobiologie und ihre
Implikationen für die
Leistungsfähigkeit in Schule und
Arbeitswelt
Karolin Roeser
Diskussion
- 15:30 Uhr Pause
- 15:50 Uhr Schlafstörungen bei Erwachsenen –
Vorkommen und Behandlungen
Prof. Dr. Dieter Riemann
Diskussion
- 16:35 Uhr Schlafstörungen im Kindes-
und Jugendalter – Ursachen,
Auswirkungen und
Behandlungsmöglichkeiten
Dr. Barbara Schwerdtle
Diskussion
- 17:05 Uhr Sie fragen, Experten antworten!
Prof. Dr. Dieter Riemann
Karolin Roeser
PD Dr. Angelika Schlarb
Dr. Barbara Schwerdtle
- 17:30 Uhr Ende der Veranstaltung

Im Foyer der Neubaukirche

Informations- und Aktionsstände im Rahmen des
5. Bayernweiten Aktionstages Gesunde Hochschule
zu den Themen Stressbewältigung und Burnout-
Prävention

Informationsstände zur Behandlung von
Schlafstörungen bei Kindern und Jugendlichen

Büchertisch mit Literatur zum Erwerben

Veranstaltungsort

Neubaukirche
(Alte Universität, Domerschulstraße 16)

Die Teilnahme ist kostenlos.

Um **Anmeldung** in der Suchtberatung für Beschäftigte
der Universität wird gebeten:

Tel. (0931) 31-82020 oder
E-Mail: suchtberatung@uni-wuerzburg.de

Organisation

Beck-Doßler, Katja, Diplom-Psychologin
Geschäftsführende Leiterin des Arbeitskreises
Suchthilfe, Suchtberatung für die Beschäftigten
der Universität Würzburg

Arnold, Melanie, Diplom-Psychologin
Geschäftsführung der Bayerische Akademie für Sucht-
und Gesundheitsfragen BAS Unternehmungsgesellschaft
(haftungsbeschränkt)