



# Psychische Belastungen – Anlauf- und Beratungsstellen

Katja Beck-Doßler

Leitung der Sucht- und der Konfliktberatungsstelle

Strategische Leitung der Gesunden Hochschule

Wenn Studierende belastet sind  
und auffällig werden,

kann das auch eine Belastung  
für die Beschäftigten sein.

## ... für Studierende

- Kontakt- und Informationsstelle KIS ✓
- Psychotherapeutische Beratungsstelle des Studentenwerks ✓
- Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Universitätsklinikums Würzburg ✓

## ... für Beschäftigte

zum Umgang mit belasteten Studierenden

- Kontakt- und Informationsstelle KIS ✓
- Suchtberatungs- und Konfliktberatungsstelle

## Weitere Stellen

## ... für Studierende

- Beratung an der THWS und der HfM
- ESG
- KHG

## ... bei Belastungen und Beratungsbedarf

- Beratungsstellen
- Psychotherapie

## ... in akuten Krisensituationen

- Krisendienste
- Rettungsdienst
- Polizei

vertraulich

anonym

ergebnisoffen

## Wer kann sich an die Beratungsstelle wenden?

- Betroffen und alle Beteiligten, die mit einem Suchtmittelproblem konfrontiert sind
  - Beschäftigte und ihre Angehörigen
  - Kollegen, Kolleginnen oder Vorgesetzte
  - Personalräte, Schwerbehindertenvertretung
  - Betriebsärzte

Video: 25 Jahre Suchtberatung auf:  
[www.uni-wuerzburg.de/suchtberatung](http://www.uni-wuerzburg.de/suchtberatung)

**SUCHTBERATUNG**

für Beschäftigte der Universität Würzburg

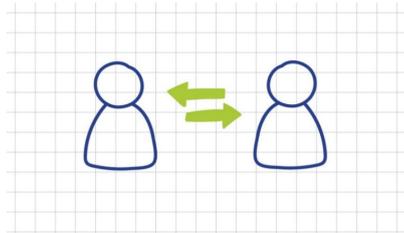


Verantwortung  
jedes/r  
Einzelnen

Konfliktlösung  
ist Führungs-  
aufgabe

Verantwortung  
der nächsten  
Führungsebene

Fallbegleitung

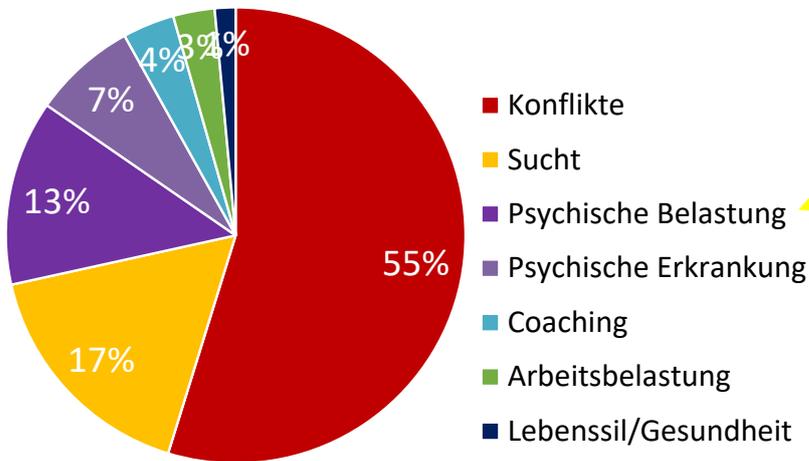


- individuelle, persönliche Beratung zum Umgang mit Konflikten
- vertraulich und ergebnisoffen
- Situationsklärungen
- Vorschläge für weiteres Vorgehen
- ggf. Moderation von Konfliktgesprächen
- kann ggf. weitere Konfliktparteien einladen
- Vermittlung externer Moderatoren und Coaches

- **Marcusstraße 9-11 , 4. Stock**  
(Verbindungsstraße von der Kaiserstraße zur Klinikstraße)
- **Telefon**     31-82020
- **Email**  
katja.beck-dossler@uni-wuerzburg.de
- **Internet**  
[www.uni-wuerzburg.de/suchtberatung](http://www.uni-wuerzburg.de/suchtberatung)  
[www.uni-wuerzburg.de/konfliktmanagement](http://www.uni-wuerzburg.de/konfliktmanagement)  
[www.uni-wuerzburg.de/gesunde-hochschule](http://www.uni-wuerzburg.de/gesunde-hochschule)



## Beratungsgründe 2021



Beschäftigte der JMU können sich zum Umgang mit psychisch belasteten Studierenden unterstützen lassen!



## Was belastet oder gefährdet? Vulnerabilitätsfaktoren

- Alltagsärgernisse
  - Semesteranfang und -ende
  - multiple Aufgaben, wenig Kontrolle
  - ...
- besondere (Arbeits-)Belastungen
  - Corona, Krieg, Klimawandel
  - Hilflosigkeit, Isolation ...
  - akute Anpassungsleistungen
  - belastete Kolleg\*innen und Studierende
  - ...



## ...und was erhält gesund? Resilienzfaktoren

- Stressmanagement- und Gesundheitskompetenzen
- soziale und kollegiale Unterstützung
- **professionelle Unterstützungssysteme**
- ...



UNIVERSITÄT  
WÜRZBURG

INTERN Google™ Suche

AKTUELLES | ZIELE | STRUKTUR

**resilient:**  
gelassen miteinander  
arbeiten

**Unser Jahresmotto 2023**

**GESUNDE HOCHSCHULE**

Gesunde Hochschule - Das Projekt

**Kontakt**  
Telefon: 0931 - 31 82020

> Aktuelles  
Feb. Online-Veranstaltung "Umgang mit psychisch"

## ... für Studierende

- Kontakt- und Informationsstelle KIS ✓
- Psychotherapeutische Beratungsstelle des Studentenwerks ✓
- Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Universitätsklinikums Würzburg ✓

## ... für Beschäftigte

zum Umgang mit belasteten Studierenden

- Kontakt- und Informationsstelle KIS ✓
- Suchtberatungs- und Konfliktberatungsstelle ✓

## Weitere Stellen

## ... für Studierende

- Beratung an der THWS und der HfM
- ESG
- KHG

## ... bei Belastungen und Beratungsbedarf

- Beratungsstellen
- Psychotherapie

## ... in akuten Krisensituationen

- Krisendienste
- Rettungsdienst
- Polizei

[www.thws.de/beratung-und-service/studentisches-gesundheitsmanagement/](http://www.thws.de/beratung-und-service/studentisches-gesundheitsmanagement/)

**Beratung und Service**

- IT Service Center
- Bibliothek
- Hochschulmedizinzentrum
- Bewerbung, Immatrikulation, Prüfungen, Praktikum
- Studienberatung
- Career Service
- Erstsemesterinfos
- Infos für Geflüchtete
- Frauenbeauftragte
- Studium mit Behinderung oder chronischer Erkrankung
- Studentisches Gesundheitsmanagement
- Über uns
- Mitgliedsveranstaltungen
- Hilfende Links & Anlaufstellen
- Kontakt und Rückmeldung
- Studentisches Leben
- Stipendien
- Erste Hilfe
- Externe Beratungsangebote
- THWS International
- THWS-Glossar und SÜB-Schichten

**Studentisches Gesundheitsmanagement**

Das Studentische Gesundheitsmanagement der THWS bietet eine zentrale Anlaufstelle in Würzburg und Schweinfurt, die Studierende in Gesundheitsfragen unterstützt und bedarfsgerecht weitervermittelt.

Ziel des Managements ist dabei, durch Prävention und frühzeitige Intervention die physische und psychische Gesundheit der Studierenden ab der 1995 zu verbessern und zu erhalten.

**GESUND. STUDIEREN.**

Der Bedarf Studierenden im Hinblick auf gesundheitsfördernde Angebote ist groß und hat sich durch die Pandemie noch verstärkt.

Das Studentische Gesundheitsmanagement bietet hierfür zahlreiche Möglichkeiten, um Studierende bei Fragen und Problemen vor Ort zu unterstützen.

- Lösungorientierte Konzepte, auf Basis einer ganzheitlichen Betrachtung von Gesundheit (physisch, psychisch, sozial)
- Weiterentwicklung an eigene Anlaufstellen der Hochschule und an regionale Angebote
- Durchführung gesundheitsbezogener Veranstaltungen und Co-Designprozesse
- Hochschulinterne Vernetzung

**Terminvereinbarung und Sprechzeiten**

Kostenlos und verbindlich, auf Wunsch auch anonym und digital

**Würzburg**

**Wahlort**  
 Offene Sprechstunde **Jeden Freitag, 09.30 - 11.00 Uhr** (sonntags kein Wahlort)  
 oder nach Terminvereinbarung (Montag - Freitag) über  
 Tel.: +49 931 201-9221 oder E-Mail: [gesund.studieren@thws.de](mailto:gesund.studieren@thws.de)

**Wahlort**  
 In Würzburg, Moritzstraße 18, im letzten Familien-Raum ZP 3.2

**Schweinfurt**

**Wahlort**  
 Offene Sprechstunde **Jeden Mittwoch, 09.00 - 10.00 Uhr** (sonntags kein Wahlort)  
 oder nach Terminvereinbarung über  
 Tel.: +49 931 201-9221 oder E-Mail: [gesund.studieren@thws.de](mailto:gesund.studieren@thws.de)

**Wahlort**  
 in Schweinfurt, Campus Imbhard, Johann-Müller-Weg 2, Gebäude 21, Raum 21.3.10

Sollten Sie sich stark belastet fühlen oder sich in einer akuten Krise befinden, wenden Sie sich bitte an das **Krisenetzwerk** [www.krisen-netzwerk.de](http://www.krisen-netzwerk.de) unter **0900 910 3999** (kostenlos) oder **0931 201-9221**.

[www.hfm-wuerzburg.de/studium/beratung/musik-gesundheit](http://www.hfm-wuerzburg.de/studium/beratung/musik-gesundheit)

Hochschule für Musik Würzburg  
 university of music

**Musik & Gesundheit**

**Interne Beratungsmöglichkeiten**

**Musikermedizinische Beratung**

vorrangig bei

- musizierbezogenen körperlichen Beschwerden
- Auftrittsangst
- stressbezogenen Beschwerden sowie psychischen Belastungen und Erkrankungen
- chronischer Erkrankung und Behinderung
- Fragen zur Vorbeugung musizierbezogener Beschwerden
- Fragen rund um Corona und zur Impfung

Beratung, Diagnostik und Therapie erfolgt darüber hinaus im musikermedizinischen / psychologischen Netzwerk durch Ärztinnen der verschiedenen Fachrichtungen, Psychotherapeutinnen, Physio- und Ergotherapeutinnen regional/überregional.

Ansprechpartnerin: **Prof. Maria Schuppert**

**Coaching**

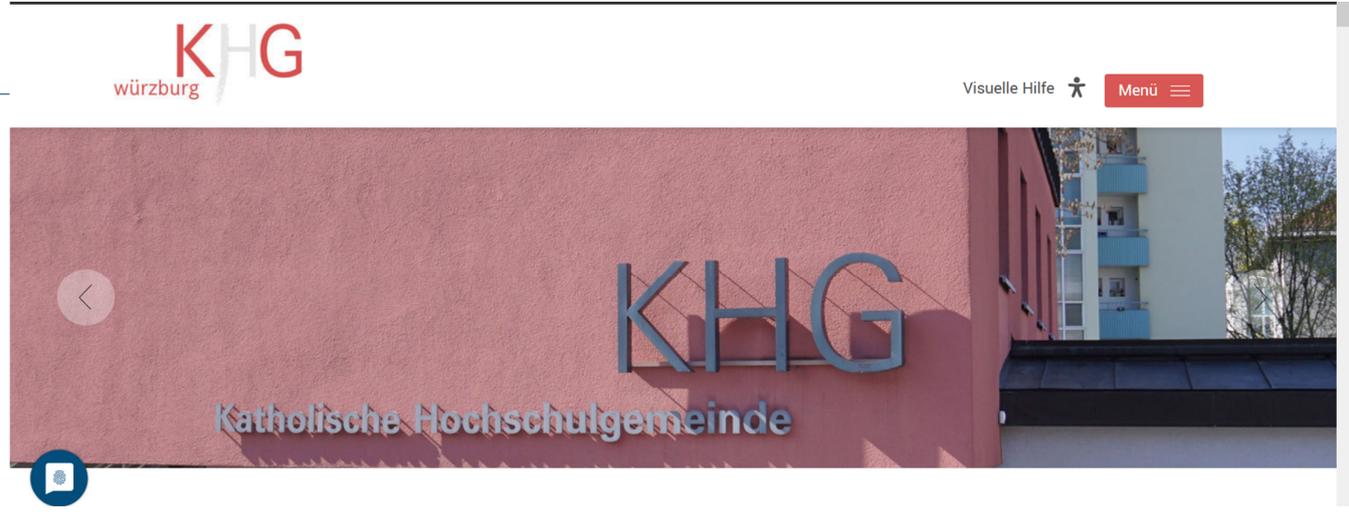
Coaching bei Fragen zur persönlichen und künstlerischen Entwicklung und psychologische Beratung

Ansprechpartnerin: **Lise Gold**

**Logopädische Beratung**

- Vocal Coaching und Stimmgesundheit
- Stimmcheck (vornehmlich für Lehramtsstudierende)

Ansprechpartnerin: **Eleonore Perneker**



## Beratung & Gespräch

- Begleitung, Seelsorge und Beratung
- Begleitung und Beratung ausländischer Studierender
- Prüfungscoaching
- Psychologisches Beratungsteam
- Stipendienberatung

**BEITRÄGE**

- Psychologische Beratungsstelle
- Ausländische Studierende
- Seelsorge und Beratung



## PSYCHOLOGISCHES BERATUNGSTEAM AN DER ESG

## Allgemeine Beratungsstellen



### Beratungsstellen für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Wir möchten Ihnen in schwierigen Lebenssituationen zur Seite stehen. Die Mitarbeiter unserer zehn Beratungsstellen in der Diözese Würzburg unterstützen Sie, wenn Sie persönliche, partnerschaftliche oder familiäre Fragen und Schwierigkeiten haben.

In persönlichen Gesprächen oder per online-Beratung suchen wir mit Ihnen gemeinsam nach Lösungsideen, Antworten und Wegen. Dabei beraten wir Sie unabhängig von Ihrer Konfession, Nationalität, Weltanschauung, Ihrem Familienstand oder Ihrer sexuellen Orientierung.

## Evangelisches Beratungszentrum Würzburg

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle  
 Fachberatungsangebot "Gute Zeiten - schlechte Zeiten" für Kinder  
 und ihre psychisch erkrankten Eltern

### Träger

Diakonisches Werk Würzburg e.V.

### Ansprechpartner

Anja Rapp, Dipl. Sozialpädagogin (FH),  
 Johannes Jahn, B.A. Sozialpädagoge (FH),  
 Andreas Schrappe, Dipl. Psychologe, Leiter

## Gute Zeiten - schlechte Zeiten

Fachberatungsangebot für Kinder  
 und ihre psychisch erkrankten Eltern



Caritas Würzburg

Psychosoziale Beratungsstelle für Suchtprobleme



Caritas in Unterfranken  
 Diözesanverband Würzburg

Hilfe & Beratung

Ich will helfen

Die Caritas

Service

Aktuelles

Caritashaus

Q

Spend

Auch eine Reise von

1000 Meilen beginnt

mit dem ersten Schritt

Chinesisches Sprichwort

### Suchtberatung

Die Suchtberatungsstellen der Caritas beraten Menschen, die Probleme mit Alkohol, Medikamenten, Drogen, Spielsucht oder **Essstörungen** haben. Sie beraten auf Wunsch Ehepartner, Angehörige, Freunde, Bekannte und das soziale Umfeld ihrer Klienten.

Neben ambulanter Intensivbetreuung bieten sie auch die Vorbereitung und Vermittlung zur stationären Therapie, Nachbetreuung, begleitende Betreuung während eines Entzugs, Klinikaufenthaltes und Krisenhilfe an. Mit anderen Einrichtungen arbeiten sie im Rahmen der Therapiekette zusammen.

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht. Sie unternehmen nichts ohne



## BERATUNGSSTELLE WÜRZBURG

Würzburg **Beratungsstelle Würzburg**

### PSYCHOSOZIALE SUCHTBERATUNGSSTELLE

- Wir beraten suchtgefährdete und suchtkranke Menschen mit legalem, stoffgebundenen Konsum
- Wir beraten auch Angehörige von suchtgefährdeten und suchtkranken Menschen
- Sie können bei uns Termine für Einzel-, Paar- und Familienberatung vereinbaren
- Wir beraten in erster Linie alle volljährigen Menschen – unabhängig von Konfession und Nationalität
- Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen unter Schweigepflicht
- Die Beratungen sind kostenlos



HOME ÜBER UNS JUGENDBERATUNG DROGENBERATUNG FAQS EMAILBERATUNG KONTAKT

WILLKOMMEN EMAIL-BERATUNG

**Herzlich willkommen auf der Homepage der Jugend- und Drogenberatung!**

Wer eine Beratung und Hilfestellung zum Thema Drogen, Suchtmittelkonsum und –abhängigkeit braucht oder sich als Jugendlicher in einer schwierigen Situation befindet, kann sich gerne an uns wenden. Gemeinsam suchen wir nach Lösungen und bieten konkrete Hilfen an!

Wir respektieren den Wunsch nach Anonymität, arbeiten vertraulich und unbürokratisch. Alle Mitarbeiter\*innen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht (d.h. wir geben keinerlei Auskünfte an Justizbehörden, Arbeitgeber, Angehörige, Schule etc. weiter!) und unternehmen nichts ohne Zustimmung.

[beratung-wuerzburg.de/emailberatung/](mailto:beratung-wuerzburg.de/emailberatung/)

**EIN ERSTER SCHRITT**

**Kontaktiere uns.**  
Wir beraten anonym und unbürokratisch. Auch per **Email**.

**Hier geht es lang!**

# Sozialpsychiatrische Dienste

## Anlaufstellen für psychisch Kranke und ihre Angehörigen

### Beratungsstelle Würzburg



#### Sozialpsychiatrischer Dienst

Beratungsstelle für seelische und soziale Gesundheit  
Frankfurter Straße 10  
97082 Würzburg  
Tel. 0931/413080  
Fax: 0931/43536  
E-Mail: [spdi@kwuerzburg.brk.de](mailto:spdi@kwuerzburg.brk.de)

#### Telefonische Erreichbarkeit

Montag	8.30 Uhr - 13.30 Uhr und 15.00 Uhr - 18.00 Uhr
Mittwoch	8.30 Uhr - 9.00 Uhr, 11.00 Uhr - 13.30 Uhr
Dienstag und Donnerstag	8.30 Uhr - 13.30 Uhr
Freitag	8.30 Uhr - 12.30 Uhr

### Erthal Sozialwerk

WOHNEN WERKSTATT TAGESSTÄTTEN **SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST** REHABILITATION ÜBER UNS STARTSEITE

#### Sozialpsychiatrischer Dienst

Beratung, Hilfen & Angebote  
Gesprächgruppen  
Tagesstruktur & Freizeit  
Standort Würzburg  
Standort Gemünden  
Standort Marktheidenfeld

#### Beratung, Hilfen & Angebote

Mehr über das Angebot des SpDi

Der SpDi des Erthal-Sozialwerks bietet Information, Beratung und Betreuung für Menschen mit psychischer Erkrankung und deren Angehörige.

#### Gesprächgruppen

Mehr über die Gesprächsangebote

Neben Einzel-, Paar und Familiengesprächen bietet wir mit unseren Gesprächsgruppen Austausch unter Gleichgesinnten.

#### Tagesstruktur & Freizeit

Mehr über Tagesstruktur und Freizeit im SpDi

#### Standort Würzburg

Mehr über unsere Standorte

<https://www.uni-wuerzburg.de/beschaeftigte/suchtberatung/anlaufstellen/>

# Sozialpsychiatrische Dienste

## Anlaufstellen für psychisch Kranke und ihre Angehörigen

**LANDRATSAMT  
WÜRZBURG**  
GESUNDHEITSAMT  
Zeppelinstraße 15 | 97074 Würzburg  
Telefon 0931 8003-0 | Fax 0931 8003-5940  
[gesundheitsamt@lra-wue.bayern.de](mailto:gesundheitsamt@lra-wue.bayern.de)  
[www.gesundheitsamt-wuerzburg.de](http://www.gesundheitsamt-wuerzburg.de)

**GESUNDHEITSAMT**  
STADT UND LANDKREIS  
WÜRZBURG

#### KONTAKT

Gesundheitsamt Stadt  
und Landkreis  
Würzburg  
FB 61  
Zeppelinstraße 15  
97074 Würzburg  
Telefon: 0931 8003-0  
Telefon: 0931  
8003-5952  
Fax: 0931 8003-5940  
E-Mail oder  
[Kontaktformular](#)

#### ANSPRECHPARTNER

Frau K. Drechsel  
Frau W. Schmidt  
Frau S. Scheckenbach

Sozialpsychiatrie beginnt dort, wo Menschen notwendige Hilfen, die sie aufgrund einer Störung, Krankheit oder Behinderung benötigen, nicht eigenständig erreichen.

Rechtliche Grundlage unserer Arbeit ist das Gesundheitsdienst- und Verbraucherschutzgesetz (GDVG). Hier ist in Art. 13 gesetzlich festgelegt, dass die Gesundheitsämter die Bevölkerung in Fragen der Gesundheit in körperlicher, psychischer und sozialer Hinsicht aufklären und beraten.

Wir sind da für Menschen ...

- mit psychischen Beeinträchtigungen
- mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen
- mit Abhängigkeitserkrankungen
- mit Behinderungen
- mit einer Vermüllungsproblematik sowie deren Angehörige.

Unsere Beratung ist ...

- professionell
- individuell
- auf Wunsch anonym
- kostenfrei

Zuständigkeit für Stadt und Landkreis Würzburg

#### Wir bieten

- Beratung und Information
- Unterstützung in Krisensituationen
- Hausbesuche
- Hilfen vor, während und nach einem (psychiatrischen) Klinikaufenthalt
- Informationen über Möglichkeiten der Therapie und Rehabilitation.
- Vernetzung und Kooperation mit anderen Fachstellen, Professionen und Institutionen
- Öffentlichkeitsarbeit

Wir unterliegen der Schweigepflicht und behandeln Ihre Angelegenheiten vertraulich.

#### Unser Team

Frau Drechsel, Dipl.-Soz.päd (FH)  
Telefon 0931 8003-5947  
[k.drechsel@lra-wue.bayern.de](mailto:k.drechsel@lra-wue.bayern.de)

Herr Götz, Sozialpädagoge B.A.  
Telefon 0931 8003-5941  
[b.goetz@lra-wue.bayern.de](mailto:b.goetz@lra-wue.bayern.de)

**BERATUNG UND HILFEN**

- Hochschulambulanz für Psychotherapie  
0931-31-82839  
[hochschulambulanz@psychologie.uni-wuerzburg.de](mailto:hochschulambulanz@psychologie.uni-wuerzburg.de)
- Trauma-Ambulanz  
Zentrum für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
0931 31 80917
- Arbeitsgemeinschaft Verhaltensmodifikation AVM  
09 31 88 07 56-0  
[wuerzburg@psychotherapie-ambulanzen.de](mailto:wuerzburg@psychotherapie-ambulanzen.de)

## Allgemeine Therapeuten-Suche

- [www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/](http://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/)
- [www.bptk.de/service/therapeutensuche/](http://www.bptk.de/service/therapeutensuche/)

Koordinationsstelle Psychotherapie



Eine Einrichtung der Koordinationsstelle Vereinigung Bayern



Wege zur Psychotherapie



Neuausgabe August 2021

## in akuten psychischen Krisensituationen

### Krisendienst Unterfranken

rund um die Uhr telefonisch erreichbar

**KRISEN DIENSTE BAYERN**

Wie wir helfen    Hilfe in Ihrer Nähe    Praxisbeispiele    Über Krisen    Über uns

### Hilfe bei psychischen Krisen

Die Krisendienste Bayern sind ein psychosoziales Beratungs- und Hilfeangebot für die Bürgerinnen und Bürger Bayerns. Unter der **kostenlosen Rufnummer 0800 / 655 3000** erhalten Menschen in seelischen Krisen, Mitbetroffene und Angehörige qualifizierte Beratung und Unterstützung. Auch Fachstellen können sich an uns wenden. Wir sind täglich für Sie da.

Zögern Sie nicht, rufen Sie an! Wir hören zu, klären mit Ihnen zusammen die Situation und zeigen Wege aus der Krise auf. Wenn Sie...

<https://www.krisendienste.bayern/unterfranken/>

0800  
/655  
3000

### Fachstelle Suizidberatung

Montag - Freitag von 14:00 - 18:00 Uhr

**FACHSTELLE SUIZIDBERATUNG**  
Unterstützung in kritischen Lebenssituationen

0931 571717

Home    Aktuelles    Fachstelle Suizidberatung    Team    Beratung    Mitarbeit    Öffentlichkeitsarbeit    Q

#### Wenn Sie nicht mehr weiter wissen...

- Wenn Sie das Gefühl haben, am Abgrund zu stehen ...
- Wenn das Leben Herausforderungen an Sie stellt, die Sie im Moment nicht alleine bewältigen können ...
- Wenn Sie einschneidende Erfahrungen machen wie Trennung, Tod eines nahestehenden Menschen, Gewalterfahrungen, Verlust des Arbeitsplatzes oder anderer wichtiger Lebensgrundlagen ...
- Wenn Sie selbst daran denken, nicht mehr leben zu wollen ...
- Wenn Angehörige daran denken, nicht mehr leben zu wollen ...
- Wenn Sie jemanden durch Suizid oder eine andere Todesart verloren haben ...

...wenden Sie sich an uns



<https://www.uni-wuerzburg.de/beschaeftigte/suchtberatung/anlaufstellen/>

wenn Selbst- oder Fremdgefährdung im Raum steht:

- Polizei 110 (am besten zusammen mit Notarzt)

<https://www.uni-wuerzburg.de/beschaefigte/gesunde-hochschule/themen-und-angebote/beratungs-und-unterstuetzungsangebote/umgang-mit-psychisch-belasteten-studierenden/>



## Hier finden Sie die wichtigsten Einrichtungen für belastete Studierende:

- ▶ Akute Krisen
- ▶ Psychische Belastungen und Erkrankungen
- ▶ Persönliche Probleme und studienbezogene Schwierigkeiten
- ▶ Beratung von Doktorand:innen und Beschäftigten

Die Gesunde Hochschule bietet für Hochschullehrende und Beschäftigte mit Studierendenkontakt regelmäßig Vortragsveranstaltungen an, in denen Anlaufstellen vorgestellt und der Umgang mit psychisch belasteten Studierenden besprochen wird. Die Präsentationen und Folien zur Vorstellung der Anlaufstellen für Studierende finden Sie hier:

### Die Impulsvorträge

- ▶ "Psychische Belastungen – Anlauf- und Beratungsstellen" Katja Beck-Doßler, Sucht- und Konfliktberatungsstelle
- ▶ "Psychisch beeinträchtigte Studierende – Subsidiäre Unterstützungsangebote für Hochschulmitarbeitende" Sandra Mölter, KIS
- ▶ "Beratungsangebote des Studentenwerks Würzburg" Elena Susewind, PSB
- ▶ "Angebote und Möglichkeiten an der ESG" Matthäus Wassermann, Hochschulpfarrer
- ▶ "Angebote psychologischer Beratung der KGH" Dr. Armin Bettinger, KHG

### Folien für Dozierende

- Dozierende können ihre Studierenden mit folgenden Präsentationen auf die Angebote der Kontaktstelle für Studierende KIS und die Psychotherapeutische Beratungsstelle des Studentenwerks aufmerksam machen.
- ▶ Info-Folie der KIS
  - ▶ Info-Folie der Psychotherapeutischen Beratungsstelle des Studentenwerks



**Umgang mit psychisch belasteten Studierenden**

Ein Studium bringt viele Belastungen mit sich, die zu Konflikten oder psychischen Problemen führen können.  
 Was kann getan werden, wenn Studierende sich auffällig verhalten? An welche Stellen können sich Studierende, Lehrende und Hochschulmitarbeitende mit Studierendenkontakt wenden, die Hilfsbedarf haben? [Flyer](#)

**Hier finden Sie die wichtigsten Einrichtungen für belastete Studierende:**

**Hier finden Sie die wichtigsten Einrichtungen für:**

- ▶ Akute Krisen
- ▶ Psychische Belastungen und Erkrankungen
- ▶ Persönliche Probleme und studienbezogene Schwierigkeiten
- ▶ Beratung von Doktorand:innen und Beschäftigten

Die Gesunde Hochschule bietet für Hochschullehrende und Beschäftigte Vortragsveranstaltungen an, in denen Anlaufstellen vorgestellt und der Umgang mit psychisch belasteten Studierenden besprochen wird. Die Präsentationen und Folien zur Vorstellung der Anlaufstellen finden Sie hier:

**Die Impulsvorträge**

- ▶ "Psychische Belastungen – Anlauf- und Beratungsstellen" [📄](#)  
Katja Beck-Doßler, Sucht- und Konfliktberatungsstelle
- ▶ "Psychisch beeinträchtigte Studierende – Subsidiäre Unterstützungsangebote für Hochschulmitarbeitende" [📄](#)  
Sandra Mölter, KIS
- ▶ "Beratungsangebote des Studentenwerks Würzburg" [📄](#)  
Elena Susewind, PSB
- ▶ "Angebote und Möglichkeiten an der ESG" [📄](#) Matthias Wassermann, Hochschulpfarrer
- ▶ "Angebote psychologischer Beratung der KGH" [📄](#) Dr. Armin Bettinger, KHG

**▼ Akute Krisen**

- ▶ Notfallnummer Krisendienst - Rund um die Uhr erreichbar: 0800 / 655 3000
- ▶ Uniklinik Psychiatrie Ambulanz, Notfallsprechstunde
- ▶ Zentrum für seelische Gesundheit (ZSG) am König-Ludwig-Haus
- ▶ Krisennetzwerk Unterfranken (mobiler Dienst)
- ▶ Krisendienst/ Fachberatungsstelle für Suizid

**▼ Psychische Belastungen und Erkrankungen**

- ▶ Ambulante Psychotherapie, Sprechstunde (KVB Therapieplatzvermittlung, Terminservicestelle)
- ▶ Psychotherapeutische Ambulanz, Pleicherwall 1
- ▶ Psychotherapeutische Ambulanz, Marcusstr. 9-11
- ▶ Kontakt- und Informationsstelle für Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung (KIS)

**▼ Persönliche Probleme und studienbezogene Schwierigkeiten**

- ▶ Psychotherapeutische Beratungsstelle des Studentenwerks
- ▶ Kontakt- und Informationsstelle für Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung (KIS)
- ▶ Katholische Hochschulgemeinde Würzburg
- ▶ Evangelische Studentengemeinde Würzburg

**▼ Beratung von Doktorand:innen und Beschäftigten**

- ▶ Suchtberatungsstelle
- ▶ Konfliktberatungsstelle
- ▶ Kontakt- und Informationsstelle für Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung (KIS)

**Umgang mit psychisch belasteten Studierenden**

Ein Studium bringt viele Belastungen mit sich, die zu Konflikten oder psychischen Problemen führen können.  
 Was kann getan werden, wenn Studierende sich auffällig verhalten? An welche Stellen können sich Studierende, Lehrende und Hochschulmitarbeitende mit Studierendenkontakt wenden, die Hilfsbedarf haben? [Flyer](#)

**Hier finden Sie die wichtigsten Einrichtungen für belastete Studierende:**

- ▶ Akute Krisen
- ▶ Psychische Belastungen und Erkrankungen
- ▶ Persönliche Probleme und studienbezogene Schwierigkeiten
- ▶ Beratung von Doktorand:innen und Beschäftigten

Die Gesunde Hochschule bietet für Hochschullehrende und Beschäftigte mit Studierendenkontakt regelmäßig Vortragsveranstaltungen an, in denen Anlaufstellen vorgestellt und der Umgang mit psychisch belasteten Studierenden besprochen wird. Die Präsentationen und Folien zur Vorstellung der Anlaufstellen für Studierende finden Sie hier:

**Die Impulsvorträge**

- ▶ "Psychische Belastungen – Anlauf- und Beratungsstellen" [📄](#)  
Katja Beck-Doßler, Sucht- und Konfliktberatungsstelle
- ▶ "Psychisch beeinträchtigte Studierende – Subsidiäre Unterstützungsangebote für Hochschulmitarbeitende" [📄](#)  
Sandra Mölter, KIS
- ▶ "Beratungsangebote des Studentenwerks Würzburg" [📄](#)  
Elena Susewind, PSB
- ▶ "Angebote und Möglichkeiten an der ESG" [📄](#) Matthias Wassermann, Hochschulpfarrer
- ▶ "Angebote psychologischer Beratung der KGH" [📄](#) Dr. Armin Bettinger, KHG

**Folien für Dozierende**

- Dozierende können ihre Studierenden mit folgenden Präsentationen auf die Angebote der Kontaktstelle für Studierende KIS und die Psychotherapeutische Beratungsstelle des Studentenwerks aufmerksam machen.
- ▶ Info-Folie der KIS [📄](#)
  - ▶ Info-Folie der Psychotherapeutischen Beratungsstelle des Studentenwerks [📄](#)



## Umgang mit psychisch belasteten Studierenden

Ein Studium bringt viele Belastungen mit sich, die zu Konflikten oder psychischen Problemen führen können.

Was kann getan werden, wenn Studierende sich auffällig verhalten? An welche Stellen können sich Studierende, Lehrende und Hochschulmitarbeitende mit Studierendenkontakt wenden, die Hilfsbedarf haben? [Flyer](#)

### Hier finden Sie die wichtigsten Einrichtungen für belastete Studierende:

- ▶ Akute Krisen
- ▶ Psychische Belastungen und Erkrankungen
- ▶ Persönliche Probleme und studienbezogene Schwierigkeiten
- ▶ Beratung von Doktorand:innen und Beschäftigten

Die Gesunde Hochschule bietet für Hochschullehrende und Beschäftigte mit Studierendenkontakt regelmäßig Vortragsveranstaltungen an, in denen Anlaufstellen vorgestellt und der Umgang mit psychisch belasteten Studierenden besprochen wird. Die Präsentationen und Folien zur Vorstellung der Anlaufstellen für Studierende finden Sie hier:

#### Die Impulsvorträge

- ▶ "Psychische Belastungen – Anlauf- und Beratungsstellen" [📄](#)  
Katja Beck-Doßler, Sucht- und Konfliktberatungsstelle
- ▶ "Psychisch beeinträchtigte Studierende – Subsidiäre Unterstützungsangebote für Hochschulmitarbeitende" [📄](#)  
Sandra Mölter, KIS
- ▶ "Beratungsangebote des Studentenwerks Würzburg" [📄](#)  
Elena Susewind, PSB
- ▶ "Angebote und Möglichkeiten an der ESG" [📄](#) Matthäus Wassermann, Hochschulpfarrer
- ▶ "Angebote psychologischer Beratung der KGH" [📄](#) Dr. Armin Bettinger, KHG

#### Folien für Dozierende

Dozierende können ihre Studierenden mit folgenden Präsentationen auf die Angebote der Kontaktstelle für Studierende KIS und die Psychotherapeutische Beratungsstelle des Studentenwerks aufmerksam machen.

- ▶ Info-Folie der KIS [📄](#)
- ▶ Info-Folie der Psychotherapeutischen Beratungsstelle des Studentenwerks [📄](#)



# MAN KANN NICHTS FALSCH MACHEN, AUßER MAN TUT NICHTS.