

Ila Stuckenberg, Workshop: Stimmtraining und Körpersprache,

Donnerstag 15. März 2018 von 9:00 – 17 Uhr und Freitag 16. März 2018 von 9:00 – 13 Uhr

Ihr Auftritt mit Präsenz und Kompetenz – Körpersprache und Stimme im Beruf

Inhalt Körpersprache und Sprechtraining – Gelungene Vorträge und erfolgreiche Gesprächsführung sind keine Zufallsprodukte. Vielmehr sind sie das Ergebnis von: verständlichem Sprechen, überzeugender Stimme, klarer Ausdrucksweise, angemessener Körpersprache. In diesem Seminar lernen Sie Methoden, um Ihre Anliegen überzeugend zu präsentieren.

Schwerpunkte werden sein:

Präzises, selbstsicheres Auftreten, Körpersprache, Übungen aus dem professionellen Theaterbereich, Atemtraining, Kräftigung der Stimme, Gestaltung des unangestregten Sprechens, Wirkung der Sprache.

Lernziel Körpersprache wahrnehmen und einsetzen, präzises, selbstbewusstes Auftreten, Förderung des 'Selbst-Bewusst-Seins'. Stimme effektiv nutzen, richtiger Atem, Sprechen ohne angestregte Stimme.