

### Training und Coaching mit Image-Expertin Eva Ruppert

**Ziel:** Unterschätzen Sie nie die Wirkung Ihrer Kleidung. Letztlich schaut nur ein wenig von Ihnen selbst hervor, was die Welt sonst noch von Ihnen sieht, ist die „Verpackung“ Ihres Körpers.

In unserem Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihre Geschäftsgarderobe budgetgerecht aufbauen und professionell zusammenstellen können. Sie bekommen wertvolle Insider-Tipps, mit denen Sie Ihr individuelles und überzeugendes Wohlfühl-Outfit für alle Anlässe des Geschäftslebens finden.

### Inhalt:

#### **Motivierende Einleitung**

Persönlicher Stil versus Corporate Identity

#### **Persönliche Wirkung intensivieren**

- Individuelle Passform-Kriterien:

    Ihre besten Basics in Abstimmung auf Körperform und Proportionen

- Individuelle Farbberatung - Psychologie der Farben:

    bewusster Einsatz von Farbsymbolik und Farbkombinationen

- Individuelle Stilberatung - „Tipps on Decorum“ – gezielte Auswahl aussagekräftiger Accessoires

#### **Professionelle Ausstrahlung erhöhen**

Generelle Dress Codes und Garderoben-Standards:

- Was heißt eigentlich formal, in-formal, business-casual, smart-casual etc.

- Passt Ihre Kleidung zu Ihrer Position? Ihr bestes Outfit für den Geschäftsalltag,

- Qualitätsmerkmale der Grundelemente Ihrer Geschäftsgarderobe. Mit textilen Signalen Kompetenz sichtbar werden lassen