

# Selbstpräsentation in der Wissenschaft

19./20. Juli 2018, Leitung: Franziska Jantzen

## Inhalt und Ziel

Um eigene Leistung sichtbar werden zu lassen, Kontakte aufzubauen oder sich erfolgreich auf Stellen zu bewerben, ist eine stärkenorientierte Selbstpräsentation notwendig und hilfreich.

Sie haben im Rahmen des Workshops die Möglichkeit, unterschiedliche Kommunikationsanlässe gezielt vorzubereiten, wie z.B.: die persönliche Vorstellung auf einem Podium, die Darstellung des eigenen wissenschaftlichen Profils am Poster oder beim Small Talk, gelungene Antworten auf schwierige Fragen nach einem Vortrag, im Bewerbungsgespräch bzw. in der Diskussion mit Kolleg\*innen der eigenen Community oder aber auch die Darstellung Ihres Schwerpunkts bei einer DFG-Begehung. In all diesen Situationen geht es darum, Ihre Stärken, Potenziale und Leistungen in den Vordergrund zu stellen und gleichzeitig persönlich authentisch zu bleiben. So überzeugen Sie andere von der Qualität Ihrer Arbeit und auch von Ihrer Persönlichkeit.

## Ihr Nutzen

- Erprobung der eigenen Präsentation in Simulationen und Präsentationstrainings
- Intensiver Erfahrungsaustausch sowie persönliches Feedback im Kreis von Kolleginnen
- Arbeit an Körpersprache und Inhalten
- Erarbeitung mentaler Strategien zur Vorbereitung wichtiger Auftritte
- Bessere Selbststeuerung in Vorstellungs- und Bewerbungssituationen
- Option auf Vertiefung persönlicher Fragestellungen im Rahmen eines Einzelcoachings

## Die Umsetzung

Gruppengespräch, Vorträge, intensive Trainingssequenzen mit Elementen aus der Theaterarbeit, Kleingruppenarbeit mit Simulationen von Gesprächs- und Vortragssituationen mit strukturiertem Feedback. Bei Interesse wird auch mit Videoaufzeichnungen gearbeitet. Im Rahmen von Einzelcoachings gibt es die Möglichkeit, individuelle Fragen in vertraulichem Rahmen weiter zu bearbeiten.

Im Vorfeld des Workshops werden die Teilnehmerinnen befragt, welche Fragestellungen für Sie besonders wichtig sind und in der Agenda berücksichtigt werden sollen.