

## Bei Prüfungsangst

### **Psychotherapeutische Beratungsstelle des Studentenwerks**

Am Studentenheim, Zi. 220,  
II. Stock über der Cafeteria  
Tel.: 0931/8005101  
E-Mail: [pbs@studentenwerk-wuerzburg.de](mailto:pbs@studentenwerk-wuerzburg.de)  
<http://www.studentenwerk-wuerzburg.de/Sozial/Psych/psych.htm>

Anmeldezeiten:

Montag - Donnerstag 08.00 –12.00 Uhr

## Bei Fragen zur Studienorganisation

### **Studienberatung der Wirtschaftswissenschaftlichen Fakultät**

Silke Kuhn, Diplom-Volkswirtin,  
Ulrike Schneider, Diplom-Kauffrau  
Sanderring 2, Zimmer 285, 97070 Würzburg  
Tel.: 0931/31-2900  
E-Mail: [U.Schneider@uni-wuerzburg.de](mailto:U.Schneider@uni-wuerzburg.de)  
E-Mail: [S.Kuhn@uni-wuerzburg.de](mailto:S.Kuhn@uni-wuerzburg.de)  
<http://www.economics.uni-wuerzburg.de/studium/studienberatung/>

Sprechstunde:

Montag - Donnerstag 09.00-11.00 Uhr  
(oder nach Vereinbarung)

## Ansprechpartnerin für das Modellprojekt

Dr. Silke Neuderth, Dipl.-Psych.  
Institut für Psychotherapie und Medizinische Psychologie  
Klinikstraße 3, 97070 Würzburg  
[s.neuderth@uni-wuerzburg.de](mailto:s.neuderth@uni-wuerzburg.de)

**Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Institut für Psychotherapie und Medizinische Psychologie  
Lehrstuhl für Psychologie I**

Strategien zur Verbesserung der  
Prüfungsvorbereitung und zur Prävention  
von Prüfungsangst

– Ein Modellprojekt der Universität Würzburg –

Für Studierende der Wirtschaftswissenschaften



### Hintergrund

Viele Studenten fühlen sich durch Prüfungsangst beeinträchtigt. Auch zu Themen wie Prüfungsvorbereitung, Arbeitsorganisation, Lernstrategien und Zeitmanagement besteht ein hoher Informations- und Beratungsbedarf.

Vor diesem Hintergrund wurde an der Universität Würzburg durch die Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, das Institut für Psychotherapie und Medizinische Psychologie und das Institut für Psychologie I ein Modellprojekt zur „*Verbesserung der Prüfungsvorbereitung und zur Prävention von Prüfungsangst*“ initiiert.

### Ziel des Modellprojekts

... ist es, Studierenden im ersten Semester Techniken an die Hand geben, die Anforderungen des Studiums zu bewältigen und Prüfungsangst vorzubeugen.

### Zielgruppe

... sind Studenten der Wirtschaftswissenschaften im ersten Semester.

### Vorlesungsreihe

Im Dezember und Januar werden 4 Vorlesungen für Studenten der Wirtschaftswissenschaften im ersten Semester angeboten.

**12.12.2007:** Realistische Zielsetzung und Motivierung, Planung und Zeitmanagement

**19.12.2007:** Lern- und Arbeitstechniken

**09.01.2008:** Ursachen und Symptomatik von Prüfungsangst, Bewältigungsstrategien

**16.01.2008:** Tipps für Prüfungssituationen

**Ort und Zeit:** Audimax, Sanderring 2, Mittwoch, 16:15-17:45 Uhr

### Tutorien

Wenn Sie Fragen zur Prüfungsvorbereitung haben, oder die in der Vorlesung vorgestellten Lernstrategien fachspezifisch trainieren möchten, haben Sie die Möglichkeit, sich für eine Sprechstunde mit einem Tutor oder für ein Tutorium in einer Kleingruppe anzumelden.

Sie können direkt im Anschluss an die Vorlesung auf die Tutoren zukommen, oder sich unter folgender E-Mailadresse (bitte mit Themenwunsch!) anmelden:

[klausurvorbereitung@gmx.net](mailto:klausurvorbereitung@gmx.net)

Mögliche Themen für Tutorien könnten sein:

- Wie sieht ein realistischer Lernplan für ein bestimmtes Fach aus?
- Ich möchte Lernstrategien vertiefen (z. B. Arbeit mit Mind-Mapping)
- Wo bekomme ich einen Fragenkatalog her?
- Welcher Lerntyp bin ich?
- ...