

### Bei Prüfungsangst

#### **Psychotherapeutische Beratungsstelle des Studentenwerks**

Am Studentenheim, Zi. 220,  
II. Stock über der Cafeteria

Tel.: 0931/8005101

E-Mail: [pbs@studentenwerk-wuerzburg.de](mailto:pbs@studentenwerk-wuerzburg.de)

[http://www.studentenwerk-wuerzburg.de/Sozial/Psych/  
psych.htm](http://www.studentenwerk-wuerzburg.de/Sozial/Psych/psych.htm)

Anmeldezeiten:

Montag - Donnerstag 08.00 –12.00 Uhr

### Bei Fragen zur Studienorganisation

#### **Fachstudienberatung vorklinischer Abschnitt**

Prof. Dr. med. Esther Asan

Anatomisches Institut

Koellikerstr. 6, 97070 Würzburg

Tel.: 0931/31-2715,

E-Mail: [esther.asan@uni-wuerzburg.de](mailto:esther.asan@uni-wuerzburg.de)

[http://www.uni-wuerzburg.de/ueber/fakultaeten/medizin/  
studium\\_und\\_lehre/studienberatung/fachstudienberater/](http://www.uni-wuerzburg.de/ueber/fakultaeten/medizin/<br/>studium_und_lehre/studienberatung/fachstudienberater/)

Terminvereinbarung bitte per E-Mail

### Ansprechpartnerin für das Modellprojekt

Dr. Silke Neuderth, Dipl.-Psych.

Institut für Psychotherapie und Medizinische  
Psychologie

Klinikstraße 3, 97070 Würzburg

[s.neuderth@uni-wuerzburg.de](mailto:s.neuderth@uni-wuerzburg.de)

**Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Institut für Psychotherapie und Medizinische Psychologie  
Lehrstuhl für Psychologie I**

Strategien zur Verbesserung der  
Prüfungsvorbereitung und zur Prävention  
von Prüfungsangst

– Ein Modellprojekt der Universität Würzburg –

Für Medizinstudenten



### Hintergrund

Viele Studenten fühlen sich durch Prüfungsangst beeinträchtigt. Auch zu Themen wie Prüfungsvorbereitung, Arbeitsorganisation, Lernstrategien und Zeitmanagement besteht ein hoher Informations- und Beratungsbedarf.

Vor diesem Hintergrund wurde an der Universität Würzburg durch die Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, das Institut für Psychotherapie und Medizinische Psychologie und das Institut für Psychologie I ein Modellprojekt zur „*Verbesserung der Prüfungsvorbereitung und zur Prävention von Prüfungsangst*“ initiiert.

### Ziel des Modellprojekts

... ist es, Studierenden im ersten Semester Techniken an die Hand geben, die Anforderungen des Studiums zu bewältigen und Prüfungsangst vorzubeugen.

### Zielgruppe

... sind Medizinstudenten im ersten Semester.

### Vorlesungsreihe

Im Dezember und Januar werden 4 Vorlesungen für Medizinstudenten im ersten Semester angeboten.

**10.12.2007:** Realistische Zielsetzung und Motivierung, Planung und Zeitmanagement

**17.12.2007:** Lern- und Arbeitstechniken

**07.01.2008:** Ursachen und Symptomatik von Prüfungsangst, Bewältigungsstrategien

**14.01.2008:** Tipps für Prüfungssituationen, Prüfungssituationen aus Sicht eines Professors

**Ort und Zeit:** großer Hörsaal der Anatomie, Montag, 17:30-19:00 Uhr

### Tutorien

Wenn Sie Fragen zur Prüfungsvorbereitung haben, oder die in der Vorlesung vorgestellten Lernstrategien fachspezifisch trainieren möchten, haben Sie die Möglichkeit, sich in der Vorlesung für ein Tutorium anzumelden.

Sie können sich auch unter folgender E-Mailadresse (mit Themenwunsch) anmelden:

[pruefungstutorium@gmx.de](mailto:pruefungstutorium@gmx.de)

Mögliche Themen in den Tutorien könnten sein:

- Wie sieht ein realistischer Lernplan für die Chemieprüfung aus?
- Welcher Lerntyp bin ich?
- Ich möchte Lernstrategien vertiefen (z. B. Arbeit mit Mind-Mapping)
- Wo bekomme ich einen Fragenkatalog her?
- Wie bewältige ich die riesige Stoffmenge?
- Wie kann ich mein Zeitmanagement in der Prüfung optimieren?
- ...