

Bei Prüfungsangst

Psychotherapeutische Beratungsstelle des Studentenwerks

Am Studentenhhaus, Zi. 220,
II. Stock über der Cafeteria

Tel.: 0931/8005101

E-Mail: pbs@studentenwerk-wuerzburg.de

<http://www.studentenwerk-wuerzburg.de/Sozial/Psych/psych.htm>

Anmeldezeiten:

Montag - Donnerstag 08.00 –12.00 Uhr

Bei Fragen zur Studienorganisation

Allgemeine Juristische Studienberatung

Aylin Braun, Raum 31

(Südflügel AU, Domerschulstr. 16, Studiendekanat)

Tel.: 0931/31-2458

E-Mail: studienberatung@jura.uni-wuerzburg.de

<http://www.jura.uni-wuerzburg.de/studium/studienberatung/>

Sprechstunde:

Montag und Mittwoch 10.00-12.00 Uhr

Ansprechpartnerin für das Modellprojekt

Dr. Silke Neuderth, Dipl.-Psych.

Institut für Psychotherapie und Medizinische Psychologie

Klinikstraße 3, 97070 Würzburg

s.neuderth@uni-wuerzburg.de

**Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Institut für Psychotherapie und Medizinische Psychologie
Lehrstuhl für Psychologie I**

Strategien zur Verbesserung der
Prüfungsvorbereitung und zur Prävention
von Prüfungsangst

– Ein Modellprojekt der Universität Würzburg –

Für Studierende der Rechtswissenschaften



Hintergrund

Viele Studenten fühlen sich durch Prüfungsangst beeinträchtigt. Auch zu Themen wie Prüfungsvorbereitung, Arbeitsorganisation, Lernstrategien und Zeitmanagement besteht ein hoher Informations- und Beratungsbedarf.

Vor diesem Hintergrund wurde an der Universität Würzburg durch die Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, das Institut für Psychotherapie und Medizinische Psychologie und das Institut für Psychologie I ein Modellprojekt zur „*Verbesserung der Prüfungsvorbereitung und zur Prävention von Prüfungsangst*“ initiiert.

Ziel des Modellprojekts

... ist es, Studierenden im ersten Semester Techniken an die Hand geben, die Anforderungen des Studiums zu bewältigen und Prüfungsangst vorzubeugen.

Zielgruppe

... sind Jurastudenten im ersten Semester.

Vorlesungsreihe

Im Dezember und Januar werden 4 Vorlesungen für Jurastudenten im ersten Semester angeboten.

11.12.2007: Realistische Zielsetzung und Motivierung, Planung und Zeitmanagement

18.12.2007: Lern- und Arbeitstechniken

08.01.2008: Ursachen und Symptomatik von Prüfungsangst, Bewältigungsstrategien

15.01.2008: Tipps für Prüfungssituationen, Prüfungssituationen aus Sicht eines Professors

Ort und Zeit: Audimax, Sanderring 2, Dienstag, 16:30-18:00 Uhr

Tutorien/Sprechstundenangebot

Wenn Sie Fragen zur Prüfungsvorbereitung haben, oder die in der Vorlesung vorgestellten Lernstrategien fachspezifisch trainieren möchten, haben Sie die Möglichkeit, sich für eine Sprechstunde mit einem Tutor oder für ein Tutorium in einer Kleingruppe anzumelden.

Zu folgenden Zeiten besteht ein Sprechstundenangebot:

- Mo. 14:00-15:00
- Di. 14:00-15:00
- Mi. 13:00-14:00
- Do. 12:00-13:00
- Fr. 10:00-11:00

Die Sprechstunde findet im Fachschaftszimmer (Raum 305, 3. Stock der Alten Universität) statt. Bei Interesse an einem Tutorium können Sie direkt im Anschluss an die Vorlesung auf die Tutoren zukommen, oder sich unter folgender E-Mailadresse (bitte mit Themenwunsch!) für ein Tutorium anmelden: pruefungsvorbereitung@jura.uni-wuerzburg.de

Mögliche Themen für die Sprechstunden oder die Tutorien könnten sein:

- Wie sieht ein realistischer Lernplan aus?
- Ich möchte Lernstrategien vertiefen
- Wo bekomme ich einen Fragenkatalog her?
- Zeitmanagement
- Fragen zur Studienorganisation
- Wie sind die Klausuren aufgebaut? ...