

Psychisch fit studieren

Für Mitarbeiter*innen

Interaktives Online-Forum



Tausende Studierende
haben teilgenommen:
Jetzt freuen wir uns auf
Sie!

GUT STUDIEREN.
KRISEN
ÜBERSTEHEN.
ZUFRIEDEN LEBEN.
GEHT DAS?
UND WIE!

Mittwoch, 16.02.2022
10.00 – 12.00 Uhr

Anmeldung über/bei:

Kontakt- und Informationsstelle für Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung, Sandra Mölter/sekretariat.kis@uni-wuerzburg.de

Gastgeber:

Kontakt- und Informationsstelle für Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung (KIS)

Was Sie erwartet:

- Daten & Fakten zur psychischen Gesundheit,
- Warnsignale (er)kennen und ansprechen,
- Stigmatisierung und Vorurteile reflektieren,
- Schutzfaktoren stärken, Risikofaktoren minimieren - bei den Studierenden, aber auch bei Ihnen selbst.
- Hilfsangebote an der Hochschule kennenlernen.
- Diskutieren, wie Sie in Ihrer Universität ein Klima schaffen können, das für die psychische Gesundheit Ihrer Studierenden förderlich ist.

Setzen Sie sich ein für eine gesundheitsfördernde Hochschule.

Teilnehmerzahl: 20

Dauer: 120 min

Über Irrsinnig Menschlich e.V.:

Psychische Erkrankungen beginnen oft schon im Jugendalter. Doch häufig vergehen Jahre, bis Betroffene Hilfe suchen. Die größte Hürde für sie ist die Angst, stigmatisiert zu werden. Wir verkürzen mit unserer Präventionsarbeit in Schule, Studium und Arbeit diese Zeitspanne und helfen jungen Menschen, ihre Not früher zu erkennen, sich nicht zu verstecken und Unterstützung anzunehmen.

www.irrsinnig-menschlich.de

IRRSINNIG | MENSCHLICH

Ausgezeichnet von:



Gefördert von:



Beisheim Stiftung